

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Angka kejadian emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I sebanyak 77%.
2. Status gravida ibu hamil trimester I sebanyak 51% dengan status primigravida.
3. Usia kandungan ibu hamil trimester sebanyak 53% pada usia 4-9 minggu.
4. Stimulus emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I terbanyak pada kelelahan sebanyak 46%.
5. Manajemen emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I dengan istirahat/tidak melakukan aktivitas sebanyak 46%. Selain itu, responden biasanya mengurangi emesis gravidarum dengan aromatherapi dengan presentase 94%.
6. Dampak emesis gravidarum yang dirasakan ibu hamil trimester I pada aktivitas sehari-hari yakni makan dan minum sebanyak 41% .

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh maka dapat di ajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi ibu hamil

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk manajemen emesis gravidarum, salah satunya dengan istirahat/tidak melakukan aktivitas yang berat dan bisa menggunakan alternatif lain dengan menggunakan aromaterapi, akupresur maupun akupuntur.

2. Bagi tempat penelitian

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dijadikan dasar untuk pengembangan intervensi dan manajemen yang bisa dilakukan ibu hamil khususnya trimester I mengenai kejadian *emesis gravidarum*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya hasil dari penelitian ini bisa menjadi bahan acuan penelitian lebih lanjut mengenai emesis gravidarum. yang dihubungkan dengan intervensi dan pencegahan *emesis gravidarum*, dapat melakukan penelitian ditempat yang berbeda dan peninjauan yang lebih luas, menggunakan sampel dan populasi yang lebih banyak dengan instrument lain seperti wawancara dan observasi serta dengan teknik sampling yang berbeda.