

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DENGAN NYERI PUNGGUNG
PADA TRIMESTER III
DI RUMAH BERSALIN MARDI RAHAYU GRESIK



OLEH :

BRILIYANTY AYU MUSTIKA

2011.0661.012

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DENGAN NYERI PUNGGUNG
PADA TRIMESTER III
DI RUMAH BERSALIN MARDI RAHAYU GRESIK

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

BRILIYANTY AYU MUSTIKA

2011.0661.012

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Briliyanty Ayu Mustika

NIM : 2011.0661.012

Fak / Prog. Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya

Surabaya, 11 Agustus 2014

Yang Membuat Pernyataan,

Briliyanty Ayu Mustika

NIM. 2011.0661012

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehinggadapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada
Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 11 Agustus 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

Fulatul Anifah, S.ST

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi
D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 11 Agustus 2014

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST	()
Anggota	: Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes	()
Anggota	: Fulatul Anifah, S.ST	()

Mengesahkan,
Dekan,

Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Nyeri Punggung Pada Trimester III di Rumah Bersalin Mardi Rahayu Gresik".

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya, 11 Agustus 2014

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Nyeri punggung Pada Trimester III di Rumah Bersalin Mardi Rahayu Gresik”.

Dengan adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak terkait sehingga karya tulis ini tersusun sampai selesai. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
4. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
5. Fulatul Anifah, S.ST selaku pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

6. Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST selaku penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
7. Hj.Suwanti, S.ST., M.Kes selaku pembimbing lahan di RB Mardi Rahayu Gresik yang telah membimbing selama di lahan.
8. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu bimbingan dan arahan selama berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Bapak (Surasno), ibu (Saibah), kakak (Attar), dan adek (Chandrika) kalian adalah sosok keluarga yang paling sempurna bagiku. Ini semua kupersembahkan untuk keluarga yang sangat kucinta. Dan terimakasih telah memberikan do'a, dukungan, serta semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
10. Ayub Fahmadi yang tiada henti memberi dukungan, motivasi, doa dan waktu untuk mendengarkan keluh kesah.
11. Adila, Erlis, Dhuratul, Laylia dan sahabat tercinta Aisyah, Dewi, Esa, Fithri dan Luluk yang selalu ada di saat kapanpun dibutuhkan, yang selalu memberi dukungan, motivasi, semangat, ilmu baik itu pendidikan maupun agama, yang banyak memberiku perubahan dalam hidup, dan yang telah berjuang bersama – sama selama 3 tahun disini.
12. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2011 terutama kelas A yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu berjuang bersama dari awal hingga akhir kelulusan.
13. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT , Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 11 Agustus 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak	xvi
Abstrack.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Penulis.....	5
1.4.2 Bagi tempat praktek	5
1.4.3 Bagi pasien	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Nyeri Punggung	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III	8
2.1.4 Faktor Resiko Nyeri Punggung.....	9
2.1.5 Patofisiologis	9
2.1.6 Cara Mengatasi Nyeri Punggung	11

2.1.7 Perubahan Musculoskeletal Pada Kehamilan Trimester III ..	12
2.1.8 Penatalaksanaan dan Asuhan Medis	14
2.2 Teori Kehamilan Pada Nyeri Punggung	14
2.2.1 Anatomi dan Fisiologis	14
2.2.2 Pemeriksaan Fisik Pada Ibu Hamil	15
1) Pemeriksaan Tanda-tanda Vital	15
2) Pemeriksaan Sistematis	16
2.3 Masalah dengan Nyeri Punggung	19
2.4 Nyeri Punggung dalam Persalinan	20
2.5 Nyeri Punggung dalam Nifas	20
2.6 Konsep Asuhan Kebidanan	20
2.6.1 Pengertian Asuhan Kebidanan	20
2.6.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Varney	20
2.7 Penerapan Asuhan Kebidanan	22
2.7.1 Kehamilan	22
1) Pengumpulan Data Dasar	22
2) Interpretasi Data Dasar	26
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	27
4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera	27
5) Intervensi	27
2.7.2 Persalinan	29
1) Pengumpulan Data Dasar	29
2) Interpretasi Data Dasar	32
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	32
4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera	33
5) Intervensi	33
2.7.3 Nifas	42
1) Pengumpulan Data Dasar	44
2) Interpretasi Data Dasar	44
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	44
4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera	44
5) Intervensi	45

2.8 Kerangka Pikir Nyeri Punggung	47
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	48
3.1.1 Rancangan Penelitian	48
3.1.2 Kasus Terpilih.....	48
3.1.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	48
3.1.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.1.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	49
3.1.6 Teknik Analisa Data.....	50
BAB 4 TINJAUAN KASUS	
4.1 Kehamilan	52
1) Pengumpulan Data Dasar	58
2) Interpretasi Data Dasar.....	59
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	59
4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	59
5) Intervensi.....	59
6) Implementasi	61
7) Evaluasi	63
4.1.1 Catatan Perkembangan.....	64
4.2 Persalinan.....	66
1) Pengumpulan Data Dasar	66
2) Interpretasi Data Dasar.....	69
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	69
4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	70
5) Intervensi.....	70
6) Implementasi	71
7) Evaluasi.....	73
4.3 Nifas.....	82
1) Pengumpulan Data Dasar	82
2) Interpretasi Data Dasar.....	84
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	84
4) Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	84

5) Intervensi	85
6) Implementasi	87
7) Evaluasi	90
4.3.1 Catatan Perkembangan I	90
4.3.2 Catatan Perkembangan II	91
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Kehamilan	94
5.2 Persalinan	97
5.3 Nifas	99
BAB 6 SIMPULAN	
6.1 Simpulan	103
6.2 Saran	105
6.2.1 Bagi Institusi	105
6.2.2 Bagi Lahan Praktek.....	105
6.2.3 Bagi Penulis.....	105
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Judul

Tabel 1.1	Tabel Riwayat Obstetri Yang Lalu Kehamilan	55
Table 1.2	Tabel Riwayat Obstetri Yang Lalu Persalinan	66
Tabel 1.3	Tabel Riwayat Obstetri Yang Lalu Nifas.....	82
Table 1.4	Observasi Persalinan	72

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan RB
- Lampiran 4 Lembar Nilai Observer
- Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 8 Lembar Buku KIA
- Lampiran 9 Penapisan
- Lampiran 10 Partograf
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, EnyRetno, dkk, 2010, *Asuhan Kebidanan nifas*, Medika, Yogyakarta.
- Asrinah, dkk, 2010, *AsuhanKebidanan Masa Kehamilan*, grahailmu, Yogyakarta.
- Astuti , Puji. 2012. *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Ibu I (Kehamilan)*. Yogyakarta : Rohima Press.
- Bobak, 2004.*Keperawatan Maternitas*. Jakarta, EGC.
- Depkes RI. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Elizabeth Robson, S. (2011). *Patologi Pada Kehamilan;Manajemen & Asuhan Kebidanan*. ECG. Jakarta.
- Feryanto, Achmad Fadlun. 2011. *Asuhan Kebidanan Patologis*.
- Kusmiyati, Yuni, dkk. (2010). *Perawatan Ibu Hamil*. Fitramaya:Yogyakarta.
- Lisnawati (2011). *Aplikasi Penatalaksanaan Gawat Darurat Kebidanan di Rumah Sakit*. Trans Info Media Jakarta.
- Manuaba, Ida BagusGde, dkk. (2007).*Pengantar Kuliah Obstetri*.EGC. Jakarta.
- Manuaba, Ida BagusGde, dkk. (2008).*Gawat Darurat, Obstetri-Ginekologi dan Obstetri-Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan*.EGC. Jakarta.
- Manuaba, dkk, 2010, *IlmuKebidanan, Penyakit Kandungandan KB*. EGC. Jakarta.
- Marmi (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Pustaa Pelajar. Yogyakarta.
- Mayu Putri, 2012. *Penyakit Dan Kelainan Pada Ibu Hamil*. Jakarta.
- Medforth, Janet, dkk. 2012.*Kebidanan Oxford*. Jakarta : EGC.
- Muslihatun, 2009. *Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta:Fitramaya.
- Prawirohardjo, Sarwono (2008). *Ilmu Kebidanan*. Bina Pustaka. Jakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan Edisi IV Cetakan ke-2*. Tridasa Printer. Jakarta.
- Saifuddin, Abdul Bari. 2006. *Buku Acuan Nasional Kesehatan Maternal dan Neonatal*. YPB-SP. Jakarta.

- Salmah, dkk, 2006. *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta : EGC
- Saminem (2010). *Dokumentasi Asuhan Kebidanan Konsep dan Praktik*. EGC.Jakarta.
- Sinclair, Constance, 2009. *Kondisi Ginekologis dan Pertimbangan Kehamilan serta Kontrasepsi*. Jakarta : EGC.
- Soepardan, Suryani. 2008. *Kontrasepsi Kebidanan*. Edisi 1. ECG. Jakarta.
- Suherni. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Penerbit Fitramaya.
- Varney, H. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta. ECG.
- Varney, H. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta. ECG.
- Wheeler, Linda. 2004. *Buku Saku Asuhan Pranatal dan Pascapartum*. Jakarta: Buku Kedokteran ECG.