

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian

Metode penelitian adalah suatu cara untuk memperoleh kebenaran ilmu pengetahuan atau pemecahan suatu masalah dengan menggunakan metode ilmiah (Notoatmojo, 2008). Pada bab ini diuraikan tentang rancangan penelitian, kasus terpilih, identifikasi variabel, definisi operasional, lokasi dan waktu penelitian, pengumpulan data dan teknik analisa data.

3.1.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan studi kasus (deskriptif) dan studi kepustakaan. Melalui studi kepustakaan peneliti membaca dan mempelajari buku-buku dan berbagai literatur, mengambil data dari internet serta dari profil kesehatan yang berhubungan dengan judul Karya Tulis Ilmiah ini. Sedangkan pada studi kasus (deskriptif) menggunakan pendekatan pemecahan masalah melalui asuhan kebidanan yang meliputi pengkajian, merumuskan diagnosa/masalah aktual maupun masalah potensial, perencanaan tindakan, implementasi, evaluasi dan dokumentasi.

3.1.2 Kasus Terpilih

Asuhan Kebidanan pada ibu dengan nyeri punggung di Rumah Bersalin Mardi Rahayu Gresik.

3.1.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

Variabel yang digunakan dalam penulisan ini adalah nyeri punggung dan asuhan kebidanan.

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan pada Ibu dengan Nyeri Punggung.

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat ukur
Asuhan kebidanan	Pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan oleh bidan kepada klien yang mempunyai kebutuhan atau masalah sesuai dengan wewenang dan ruang lingkup praktiknya dalam bidang kesehatan ibu masa hamil, persalinan, nifas, bayi setelah lahir serta keluarga berencana	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengumpulan data dasar 2. Interpretasi data dasar 3. Identifikasi diagnosis dan masalah potensial 4. Mengidentifikasi kebutuhan 5. Merencanakan asuhan menyeluruh 6. Pelaksanaan 7. Evaluasi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wawancara 2. Observasi
Nyeri Punggung	Merupakan merupakan akibat pergeseran pusat gravitasi wanita dan postur tubuhnya. Perubahan ini disebabkan oleh berat uterus yang membesar, membungkuk yang berlebihan, berjalan tanpa istirahat, dan angkat beban	Nyeri punggung terjadi pada area lumbosakral.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wawancara 2. Observasi

3.1.4 Lokasi dan Waktu

1. Lokasi : Rumah Bersalin Mardi Rahayu Gresik
2. Waktu : 16 Januari 2014 – 05 Februari 2014

3.1.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

Prosedur awal yang dilakukan adalah melakukan izin penelitian kepada instansi terkait yaitu Universitas Muhammadiyah Surabaya,

sebelum melakukan pengambilan data penulis meminta izin/persetujuan terlebih dahulu dengan berbagai pihak di RB Mardi Rahayu Gresik untuk melakukan penelitian.

Pada kehamilan, data didapatkan ketika klien datang ke RB Mardi Rahayu Gresik melalui wawancara dan pemeriksaan keadaan ibu maupun janinnya di ruang poli hamil. Catatan perkembangan pada kehamilan dilakukan sebanyak 1 kali ke tempat klien untuk memberikan asuhan kebidanan. Pada saat persalinan, data didapatkan melalui observasi kemajuan persalinan yang dilakukan di dalam ruang bersalin. Pada masa nifas, data didapatkan melalui anamnesis keluhan dan pemeriksaan keadaan umum ibu maupun bayi dimulai saat 6 jam post partum. Selanjutnya, catatan perkembangan masa nifas dilakukan sebanyak 2 kali kunjungan nifas ke tempat klien yaitu 1 minggu dan 2 minggu post partum untuk mengetahui derajat perkembangan kesehatan klien menuju harapan yang diinginkan.

3.1.6 Teknik Analisa Data

Penelitian ini menggunakan studi kasus (deskriptif) dan studi kepustakaan. Melalui studi kepustakaan peneliti membaca dan mempelajari buku-buku dan berbagai literatur, mengambil data dari internet serta dari profil kesehatan yang berhubungan dengan judul Karya Tulis Ilmiah ini. Sedangkan pada studi kasus (deskriptif) menggunakan pendekatan pemecahan masalah melalui asuhan kebidanan yang meliputi pengkajian, merumuskan diagnose/masalah

actual, maupun masalah potensial, perencanaan tindakan, implementasi, evaluasi dan dokumentasi.