

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis, akan tetapi jika tidak ditangani secara dini akan menjadi patologis. Pada trimester III banyak sekali ketidaknyamanan yang ditimbulkan oleh ibu hamil, salah satunya adalah nyeri pinggang, terutama dengan makin membesarnya perut, (Manuaba, 2010).

Menurut hasil penelitian sekitar 70% dari ibu hamil mengalami nyeri pinggang yang mungkin di mulai sejak awal trimester, puncak kejadian LPB (low pain back) terjadi pada trimester 2 dan 3 kehamilan, dan intensitas nyeri memburuk dengan kehamilan berisiko. (Amy, et al. 2009). Berdasarkan laporan terdahulu, angka kejadian nyeri pinggang dilaporkan mencapai 50% sampai 70% dari seluruh ibu hamil pada trimester akhir di Indonesia, (Dr. Novan Satya, 2013).

Nyeri pinggang mungkin muncul untuk pertama kalinya dalam kehamilan, dipengaruhi oleh peningkatan kadar hormon – hormon, sehingga cartilage didalam sendi – sendi besar menjadi lembek. Arah gravitasi, pusat gravitasi pada wanita hamil secara perlahan akan berubah kearah depan saat perut semakin membuncit, yang menyebabkan postur tubuh berubah. Tambahan berat badan ekstra baik dari ibu maupun dari bayi yang dikandungnya. Postur atau posisi yang tidak baik, berdiri berlebihan, dan membungkuk dapat memicu/menambah nyeri pinggang. Dapat pula dialami pada ibu yang stress, biasanya bisa menemukan bagian lemah dari tubuh, sehingga wanita hamil akan mengalami peningkatan rasa nyeri pinggang selama hamilnya, (RomanaTari, 2012).

Wanita hamil dapat mencegah ketegangan pinggang melalui postur dan mekanika tubuh yang baik dan menghindari kelelahan. Mengenakan sepatu yang tepat selama berlangsungnya aktivitas dan korset pendukung dapat membantu. Kunci untuk postur yang baik adalah duduk, berdiri, berjalan dan berbaring dalam suatu cara yang meminimalkan timbulnya nyeri pinggang tersebut. Postur duduk dapat ditingkatkan dengan menggunakan lengan kursi, penyangga kaki, dan sebuah bantal untuk punggung. Posisi menjahit atau posisi semilotus yang digunakan untuk yoga membantu meredakan nyeri pinggang. Wanita harus selalu membungkuk dari lutut daripada dari punggung ketika mengangkat, mempertahankan tulang belakang tetap lurus, (Reeder, 2011).

## **1.2 Rumusan masalah**

”Bagaimana asuhan kebidanan pada ibu dengan nyeri pinggang ?”

## **1.3 Tujuan**

### **1.3.1 Tujuan umum**

Menerapkan teori asuhan kebidanan secara komprehensif pada kehamilan pada ibu dengan nyeri pinggang, menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney.

### **1.3.2 Tujuan khusus**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu pada kehamilan trimester tiga, diharapkan penulis:

1. Mampu mengumpulkan data dasar kehamilan pada ibu dengan keluhan nyeri pinggang

2. Mampu menginterpretasikan data dasar kehamilan pada ibu dengan keluhan nyeri pinggang
3. Mampu mengidentifikasi diagnosis dan masalah potensial kehamilan pada ibu dengan keluhan nyeri pinggang
4. Mampu mengidentifikasi dan penetapan kebutuhan kehamilan pada ibu dengan keluhan nyeri pinggang
5. Mampu merencanakan penanganan kehamilan pada ibu dengan keluhan nyeri pinggang
6. Mampu melaksanakan perencanaan penanganan kehamilan pada ibu dengan keluhan nyeri pinggang
7. Mampu mengevaluasi dari perencanaan dan pelaksanaan asuhan kehamilan pada ibu dengan keluhan nyeri pinggang

#### **1.4 Manfaat Penulis**

##### 1.4.1 Teoritis

Sebagai aplikasi ilmu dalam memberikan asuhan kebidanan kehamilan fisiologis pada ibu dengan keluhan nyeri pinggang di tempat penelitian.

##### 1.4.2 Praktis

###### 1. Bagi Penulis

Sebagai penerapan aplikasi ilmu yang telah dipelajari dan evaluasi atas apa yang telah didapatkan di pendidikan secara teoritis dengan kasus kebidanan yang nyata.

###### 2. Bagi Instansi Pendidikan

Sebagai tolok ukur dan modal dalam pembentukan ahli madya kebidanan yang memiliki kemampuan, ketrampilan, pengetahuan, dan perilaku yang sopan serta berwawasan yang luas dalam upaya peningkatan mutu pelayanan.

3. Bagi Lahan Praktik

Sebagai bahan pembelajaran yang terkait dalam pelayanan demi meningkatkan mutu pelayanan kesehatan lahan praktek.

4. Bagi Masyarakat

Menambah pengetahuan dan pemahaman tentang kehamilan fisiologis dengan keluhan nyeri pinggang.