

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan trauma psikologi tokoh utama dalam novel *Matahari Untuk Lily* karya Rini Zabirudin. Trauma psikologis tersebut dilihat dari trauma psikologi kecemasan, trauma psikologi emosi, serta trauma psikologi depresi. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka penulis berkesimpulan:

1. Trauma psikologis kecemasan pada tokoh utama terdapat banyak jenis gangguan kecemasan yang mana mengakibatkan tokoh utama menjadi seseorang yang obsesif kumpulsif yang mempunyai pemikiran tampak tidak rasional, dan mempunyai rasa ketakutan yang tinggi.
2. Trauma psikologis emosi pada tokoh utama terlihat jelas ketika dia meluapkan amarahnya ketika mendapatkan perlakuan pelecehan seksual dari tokoh yang lain, sehingga memutuskan pada keputusan yang tergesah-gesah untuk kehidupannya sendiri.
3. Trauma psikologis depresi pada tokoh utama terlihat jelas dengan adanya gangguan kesehatan mental yang dialaminya yaitu ketakutan-ketakutan yang nampak pada perilaku tokoh utama mempunyai beberapa faktor akibat dari beberapa pemicu kejadian.

5.2 Saran-saran

1. Penelitian ini bisa digunakan sebagai referensi orang tua untuk menghadapi serta melindungi anak-anaknya dari kehidupan yang semakin maju dengan banyaknya sosial media yang mudah diakses sehingga mengetahui cara hidup dunia luar yang mana rawan akan pelecehan seksual yang terjadi, serta diharapkan adanya pencegahan terhadap permasalahan tersebut.
2. Penelitian ini juga diharapkan bisa digunakan sebagai referensi pengajaran Bahasa Indonesia, terutama untuk menemukan penyelesaian dalam penanganan trauma psikologi terhadap para remaja sekarang ini. Bagi pembaca penelitian ini diharapkan bisa menambah pengetahuan mereka. Khususnya pengetahuan mengenai trauma psikologi serta penanganannya
3. Bagi peneliti lain, hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan referensi dan rujukan serta melakukan penelitian lanjutan tentang trauma psikologis tokoh utama dalam novel *Matahari Untuk Lily* karya Rini Zabirudin.