



**PEMERINTAH KOTA SURABAYA
BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jl. Jaks Agung Suprpto No. 2 - 4 Telp. (031) 5473284, Fax. 5343000

SURABAYA (60272)

Surabaya, 24 April 2015

Kepada

Nomor : 070 / 4356 / 436.7.3 / 2015
Lampiran : -
Hal : Penelitian

Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
2. Camat Semampir Kota Surabaya
3. Kepala UPTD Puskesmas Wonokusumo Kota Surabaya
di -

SURABAYA

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tanggal 16 Maret 2015 Nomor : 314.2/II.3.AU/F/IK/2015 hal Permohonan Ijin Penelitian

Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Indah Lestari Anggraini
b. Alamat : Jl. Mrutukaliyanyar I / 31 Surabaya
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
e. Kewarganegaraan : Indonesia

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Perbandingan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Konsumsi Jus Buah Belimbing Manis (Averrhoa Carambola) Di Posyandu Lansia Wilayah RW 04 Kelurahan Wonokusumo Surabaya
b. Tujuan : Penelitian
c. Bidang Penelitian : Kesehatan
d. Penanggung Jawab: Ratna Agustin, S.Kep.Ns., M.Kep
e. Anggota Peserta : -
f. Waktu : 1 (Satu) Bulan, TMT Surat dikeluarkan
g. Lokasi : Dinas Kesehatan, Kecamatan Semampir, Puskesmas Wonokusumo

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan / peraturan yang berlaku di Lokasi / Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan ;
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya ;
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI ;
4. Rekomendasi ini akan dicabut / tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.



a.n. KEPALA BADAN
Sekretaris,

Drs. Deddy Sosialisto, M.Si
Pembina TK. I
NIP. 19621212 198903 1 029

Tembusan :
Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Saudara yang bersangkutan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi: Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 • Kebidanan D3
 Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113. Telp (031) 3811966 - 3890175 Fax (031) 3811967

Nomor
Lampiran
Tgl
: 100/ILJ.AU/F/IK/2015
: Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, mahasiswa Program Studi SI Keperawatan Program Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2014/2015, atas nama mahasiswa :

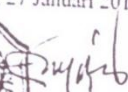
Nama INDAH LESTARI ANGGRAINI
 NIM 20131660055
 Judul Skripsi Perbandingan nilai tekanan darah lansia hipertensi sebelum dan sesudah konsumsi jus buah belimbing manis di posyandu lansia wilayah Rw 04 kelurahan wonokusumo Surabaya

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 2 minggu di Puskesmas wonokusumo Surabaya. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberi ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Pemohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 27 Januari 2016


 Dr. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes
 NIK: 012051197297019



**PEMERINTAH KOTA SURABAYA
KELURAHAN WONOKUSUMO**

Jl. Bulaksari V / 14 Telp. (031) 3714498
SURABAYA – (60154)

Surabaya, 6 Maret 2015

Nomer : 072 / *Ho* / 436.10.42/ 2015
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : RESEARCH / SURVEY


Kepada
Yth. Ketua RW. IV
Kelurahan Wonokusumo
di
SURABAYA

Menindak lanjuti surat dari Camat Semampir tanggal 04 Maret 2015 Nomor : 072 / 749 / 436.9.8 / 2015 perihal tersebut pada pokok surat, maka kami beritahukan bahwa :

Nama : INDAH LESTARI ANGGRAINI
Alamat : Mrutukalianyar 1/34 Surabaya
Pekerjaan : Mahasiswa
Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
Pengikut : -

Akan mengadakan survey / Research di wilayah Saudara Selama 6 (enam) Minggu terhitung mulai tanggal 24 Pebruari 2015 dengan tema "PERBANDINGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH KONSUMSI JUS BUAH BELIMBING MANIS (averrhoa Carambola) DI POSYANDU LANSIA WILAYAH RW 04 KELURAHAN WONOKUSUMO KECAMATAN SEMAMPIR SURABAYA"

Demikian atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Eurah,

Andri Kurniawan, S.Stp.Ms.I
Penata Tk. I
Nip 198106211999121002

Tembusan :
Yth. Camat Semampir Kota Surabaya



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
KECAMATAN SEMAMPIR
 Jl. Sultan Iskandar Muda No. 16 Tlp. (031) 3293575
SURABAYA (60155)

Surabaya, 04 Maret 2015

Kepada

Nomor : 072 / 740 / 436.9.8 / 2015
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : Research / Survey

Yth. Lurah Wonokusumo
 di -
SURABAYA

Sehubungan dengan Surat Kepala BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT Kota Surabaya Nomor : 070/ 1997 /436.7.3/2015 tanggal 24 Februari 2015 perihal tersebut pada pokok surat, maka diberitahukan bahwa :

N a m a : **INDAH LESTARI ANGGRAINI**
 Alamat : Mrutukalianyar 1/34 Surabaya
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
 Pengikut : -

Akan mengadakan survey / Research di wilayah Saudara Selama 6 (enam) Minggu terhitung mulai tanggal 24 Pebruari 2015 dengan tema "PERBANDINGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH KONSUMSI JUS BUAH BELIMBING MANIS (averrhoa Carambola) DI POSYANDU LANSIA WILAYAH RW 04 KELURAHAN WONOKUSUMO KECAMATAN SEMAMPIR SURABAYA"

Selanjutnya yang bersangkutan agar melaksanakan Research / Survey sesuai dengan ketentuan yang telah dikeluarkan oleh Kepala BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT Kota Surabaya, kemudian setelah selesai mengadakan riset agar yang bersangkutan melaporkan secara tertulis ke Kecamatan Semampir.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan pelaksanaannya.

An. Camat Semampir
 Selcam



Tembusan :

Yth. 1 Kepala BAKESBANGPOL dan LINMAS
 Kota Surabaya

Lampiran 1**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada Yth.

Bapak /Ibu Calon Responden Penelitian

Di Mrutukalianyar RW 04 Kecamatan Semampir

Kelurahan Wonokusumo Surabaya

Saya adalah mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya akan mengadakan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Pengaruh Jus Buah Belimbing Manis Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Posyandu lansia RW 04 Kelurahan Wonokusumo Surabaya”.

Partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini akan bermanfaat bagi peneliti dan membawa dampak positif dalam mengurangi efek samping dari penggunaan obat-obatan anti hipertensi secara farmakologis.

Dalam penelitian ini nama serta hasil observasi akan dijamin kerahasiaannya dan akan segera dihanguskan jika penelitian telah selesai.

Partisipasi bapak/ibu bersifat bebas artinya bapak/ibu mengikuti atau tidak, tidak akan ada sanksi apapun. Jika bapak/ibu bersedia menjadi responden silahkan untuk menanda tangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Hormat Saya,

Indah Lestari Anggraini

20131660055

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya atas nama :

Nama : Indah Lestari Anggraini

NIM : 20131660055

Yang berjudul “Pengaruh Jus Buah Belimbing Manis Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Posyandu lansia RW 04 Kelurahan Wonokusumo Surabaya”.

Tanda tangan saya menunjukkan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi atau penjelasan tentang penelitian ini dan informasi peran saya.
2. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya. Semua berkas yang mencantumkan identitas dan hasil observasi yang ada hanya diperlukan untuk pengolahan data.
3. Saya mengerti bahwa penelitian ini akan mendorong pengembangan tentang pengobatan secara herbal untuk penderita Hipertensi.

Oleh karena itu saya secara sukarela menyatakan ikut berperan serta dalam penelitian ini.

| | |
|------------------------------|--|
| Tanggal | |
| No. Responden | |
| Tanda Tangan (Tanpa Nama) | |

Lembar Observasi

I. Data Umum

Nama responden (inisial) :

Alamat :

Umur :

Jenis Kelamin :

II. Data Khusus

Nilai Tekanan Darah

| Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Buah Belimbing Manis | Tekanan Darah Setelah Pemberian Jus Buah Belimbing Manis |
|---|---|
| 1. mmHg | 1. mmHg |

DATA PRE TEST
TEKANAN DARAH LANSIA

| No. | NAMA | JENIS KELAMIN | USIA | TEKANAN DARAH | KODE | |
|-----|-------|---------------|------|---------------|------|----|
| | | | | | USIA | TD |
| 1. | Ibu S | P | 50 | 148/71 mmhg | 1 | 2 |
| 2. | Ibu T | P | 61 | 165/85 mmhg | 2 | 4 |
| 3. | Ibu H | P | 70 | 147/73 mmhg | 2 | 1 |
| 4. | Ibu K | P | 67 | 145/80 mmhg | 2 | 1 |
| 5. | Ibu Y | P | 66 | 164/80 mmhg | 2 | 4 |
| 6. | Ibu T | P | 55 | 141/75 mmhg | 1 | 3 |
| 7. | Ibu U | P | 62 | 140/90 mmhg | 2 | 2 |
| 8. | Bpk R | L | 73 | 140/80 mmhg | 2 | 2 |
| 9. | Ibu J | P | 69 | 148/80 mmhg | 2 | 1 |
| 10. | Ibu W | P | 52 | 145/81 mmhg | 1 | 3 |
| 11. | Ibu T | P | 67 | 140/70 mmhg | 2 | 3 |
| 12. | Bpk R | L | 70 | 194/101 mmhg | 2 | 5 |
| 13. | Bpk Y | L | 73 | 140/70 mmhg | 2 | 2 |
| 14. | Bpk S | L | 74 | 140/100 mmhg | 2 | 3 |
| 15. | Bpk S | L | 74 | 150/100 mmhg | 2 | 3 |
| 16. | Ibu S | P | 53 | 140/73 mmhg | 1 | 2 |
| 17. | Bpk S | L | 67 | 140/90 mmhg | 2 | 2 |
| 18. | Bpk T | L | 67 | 140/80 mmhg | 2 | 3 |
| 19. | Ibu N | P | 59 | 144/78 mmhg | 1 | 3 |
| 20. | Bpk J | L | 74 | 140/70 mmhg | 1 | 2 |
| 21. | Ibu S | P | 60 | 146/90 mmhg | 2 | 3 |
| 22. | Ibu S | P | 61 | 148/79 mmhg | 2 | 3 |
| 23. | Bpk S | L | 74 | 145/70 mmhg | 2 | 3 |
| 24. | Ibu I | P | 64 | 140/81 mmhg | 2 | 3 |
| 25. | Bpk S | L | 67 | 142/80 mmhg | 2 | 3 |

DATA POST TEST
TEKANAN DARAH LANSIA

| No. | NAMA | JENIS KELAMIN | USIA | TEKANAN DARAH | KODE | |
|-----|-------|---------------|------|---------------|------|----|
| | | | | | USIA | TD |
| 1. | Ibu S | P | 50 | 132/70 mmhg | 1 | 2 |
| 2. | Ibu T | P | 61 | 143/80 mmhg | 2 | 3 |
| 3. | Ibu H | P | 70 | 125/72 mmhg | 2 | 1 |
| 4. | Ibu K | P | 67 | 118/78 mmhg | 2 | 1 |
| 5. | Ibu Y | P | 66 | 158/80 mmhg | 2 | 3 |
| 6. | Ibu T | P | 55 | 128/73 mmhg | 1 | 1 |
| 7. | Ibu U | P | 62 | 125/86 mmhg | 2 | 1 |
| 8. | Bpk R | L | 73 | 128/80 mmhg | 2 | 1 |
| 9. | Ibu J | P | 69 | 120/78 mmhg | 2 | 1 |
| 10. | Ibu W | P | 52 | 137/79 mmhg | 1 | 2 |
| 11. | Ibu T | P | 67 | 132/70 mmhg | 2 | 2 |
| 12. | Bpk R | L | 70 | 175/90 mmhg | 2 | 4 |
| 13. | Bpk Y | L | 73 | 125/70 mmhg | 2 | 1 |
| 14. | Bpk S | L | 74 | 135/90 mmhg | 2 | 2 |
| 15. | Bpk S | L | 74 | 138/92 mmhg | 2 | 2 |
| 16. | Ibu S | P | 53 | 128/70 mmhg | 1 | 1 |
| 17. | Bpk S | L | 67 | 125/85 mmhg | 2 | 1 |
| 18. | Bpk T | L | 67 | 137/80 mmhg | 2 | 2 |
| 19. | Ibu N | P | 59 | 140/70 mmhg | 1 | 3 |
| 20. | Bpk J | L | 74 | 121/68 mmhg | 1 | 1 |
| 21. | Ibu S | P | 60 | 138/85 mmhg | 2 | 2 |
| 22. | Ibu S | P | 61 | 133/78 mmhg | 2 | 2 |
| 23. | Bpk S | L | 74 | 138/70 mmhg | 2 | 2 |
| 24. | Ibu I | P | 64 | 129/80 mmhg | 2 | 1 |
| 25. | Bpk S | L | 67 | 138/78 mmhg | 2 | 2 |

Descriptives

Notes

| | | |
|---------------------------|-----------------------------------|--|
| Output Created | | 03-NOV-2015 16:38:12 |
| Comments | | |
| Input | Data | C:\Users\WIN8\Documents\SPS S indah.sav |
| | Active Dataset | DataSet1 |
| | Filter | <none> |
| | Weight | <none> |
| | Split File | <none> |
| | N of Rows in Working Data File | 25 |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User defined missing values are treated as missing. |
| | Cases Used | All non-missing data are used. |
| Syntax | | DESCRIPTIVES VARIABLES=pre_tes /STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX SKEWNESS. |
| Resources | Processor Time | 00:00:00,02 |
| | Elapsed Time | 00:00:00,05 |

Descriptive Statistics

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation | Skewness | |
|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------|-----------|---------------|
| | Statistic | Statistic | Statistic | Statistic | Statistic | Statistic | Std. Error |
| pre_tes Valid N (listwise) | 25 | 2 | 4 | 2,68 | ,627 | ,345 | ,464 |

Descriptives**Notes**

| | | |
|---------------------------|-----------------------------------|---|
| Output Created | | 03-NOV-2015 16:39:07 |
| Comments | | |
| Input | Data | C:\Users\WIN8\Documents\SPS S indah.sav |
| | Active Dataset | DataSet1 |
| | Filter | <none> |
| | Weight | <none> |
| | Split File | <none> |
| | N of Rows in Working Data File | 25 |
| Missing Value Handling | Definition of Missing | User defined missing values are treated as missing. |
| | Cases Used | All non-missing data are used. |
| Syntax | | DESCRIPTIVES VARIABLES=post_tes /STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX SKEWNESS. |
| Resources | Processor Time | 00:00:00,05 |
| | Elapsed Time | 00:00:00,06 |

Descriptive Statistics

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation | Skewness | |
|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------|-----------|---------------|
| | Statistic | Statistic | Statistic | Statistic | Statistic | Statistic | Std. Error |
| post_tes | 25 | 1 | 4 | 2,12 | ,600 | 1,226 | ,464 |
| Valid N (listwise) | 25 | | | | | | |

T-Test**Paired Samples Statistics**

| | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|----------------|------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 pre_tes | 2,68 | 25 | ,627 | ,125 |
| post_tes | 2,12 | 25 | ,600 | ,120 |

Paired Samples Correlations

| | N | Correlation | Sig. |
|---------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 pre_tes & post_tes | 25 | ,660 | ,000 |

Paired Samples Test

| | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|---------------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|-------|-------|----|-----------------|
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 pre_tes - post_tes | ,560 | ,507 | ,101 | ,351 | ,769 | 5,527 | 24 | ,000 |

Dokumentasi Pemberian Jus Buah Belimbing Manis kepada Lansia Hipertensi



