

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS  
PADA Ny."M" DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
SURABAYA TAHUN 2013**



**Oleh:**

**LINDA ANGGRAINIM**

**2010.0661.101**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS  
PADA Ny."M" DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH  
SURABAYA TAHUN 2013**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

**LINDA ANGGRAINIM**

**2010.0661.101**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2013**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya  
Sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk  
Memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan  
Tinggi manapun

Surabaya,.....

Yang menyatakan,

**Linda Anggraini Ma'arifah**  
**2010.0661.101**

## **PERSETUJUAN**

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya

Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya tulis ilmiah pada

Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2013

Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Rachmawati Ika S,ST,M.Kes**

**Syuhrotut Taufiqoh,S,ST**

Mengetahui

Ketua Program Studi

**Aryunani, SST.,M.Kes**

## **PENGESAHAN**

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan di depan

Tim penguji Ujian Sidang Karya tulis Ilmiah

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Pada Tanggal, Juli 2013

| Tim Penguji                               | Tanda tangan |
|---|--------------|
| Ketua : <b>Lusi Wahyuni, S.ST.,M.Kes</b>  | ( )          |
| Anggota : <b>Rachmawati, S.ST.,M.Kes</b>  | ( )          |
| Anggota : <b>Syuhrotut Taufiqoh, S.ST</b> | ( )          |

Mengesahkan

Dekan,

**Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayahNya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas pada Ny."M" di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 "sebagai salah satu persyaratan akademis untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan sebagai masukan dalam perbaikan di masa yang akan datang.

Demikian atas perhatiannya dari semua pihak dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan profesi kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul penelitian Asuhan Kebidanan pada Ibu hamil, bersalin dan nifas Fisiologis di Rumasakit Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.dr.H.Sukadiono,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Rachmawati ika, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah saya ini
5. Syurotut Taufiqoh,S.ST selaku pembimbing II yang dengan perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan

bimbingan pengarahannya dan saran dalam penyusunan karya Tulis ilmiah saya ini

6. dr. Ahmad Aziz, selaku Direktur di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya yang memberikan izin tempat untuk pengambilan data.
7. Sri Lualiyah, S.ST selaku pembimbing di Poli KIA di Rumah Sakit Muhammadiyah
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
9. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
10. Ayahanda Tercinta (Drs.Shulihan), Ibunda tercinta (Asrifah, Spd) do'amu begitu nyata mengalir dalam setiap aliran darahku, Saudaraku Vilda Rima Aulia Zahroh, Salman Al-makhtubu Tsalitsun Niam dan teman-teman ku D3 kebidanan universitas Muhammadiyah Surabaya.
11. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini.

Akhir kata, semoga karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu Kesehatan

Surabaya, 25 Juli 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

|   |          |
|---|----------|
| Halaman Sampul Dalam .....  | i        |
| Halaman Pernyataan.....   | ii       |
| Halaman Persetujuan.....  | iii      |
| Halaman Pengesahan .....  | iv       |
| Kata Pengantar .....  | v        |
| Ucapan Terima Kasih.....  | vi       |
| Daftar Isi.....   | viii     |
| Daftar Tabel .....  | xi       |
| Daftar Lampiran .....   | xii      |
| Abstrack .....  | xiii     |
| Abstract .....  | xiv      |
| <br>  |          |
| <b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>                                    | <b>1</b> |
| 1.1 Latar belakang .....  | 1        |
| 1.2 Rumusan masalah.....  | 3        |
| 1.3 Tujuan .....  | 4        |
| 1.3.1 Tujuan umum .....   | 4        |
| 1.3.2 Tujuan khusus .....   | 4        |
| 1.4 Manfaat.....  | 5        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....  | 5        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....   | 5        |
| <br>  |          |
| <b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                | <b>6</b> |
| 2.1 Kehamilan, Persalinan, Nifas .....                              | 6        |
| 2.1.1 Definisi.....   | 6        |
| 2.1.2 Tanda – tanda kehamilan .....                                 | 6        |
| 2.1.3 Fisiologi Proses kehamilan .....                              | 9        |
| 2.1.4 Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan .....                      | 11       |
| 2.1.5 Perubahan dan Adaptasi Psikologi Dalam masa<br>kehamilan..... | 18       |
| 2.1.6 Ketidak Nyamanan Selama Trimester III .....                   | 18       |
| 2.1.7 Kebutuhan fisik ibu hamil.....                                | 21       |
| 2.1.9 Asuhan Antenatal.....   | 25       |
| 2.2 Konsep dasar Persalinan.....                                    | 35       |
| 2.2.1 Definisi.....   | 35       |
| 2.2.2 Bentuk-bentuk Persalinan .....                                | 35       |
| 2.2.3 Tanda Permulaan Terjadinya Persalinan.....                    | 35       |
| 2.2.4 Faktor-Faktor Penting dalam Persalinan.....                   | 36       |
| 2.2.5 Tahapan Persalinan .....                                      | 36       |
| 2.2.6 Lama Persalinan.....  | 39       |
| 2.2.7 Perbedaan Persalinan Benar dengan Persalinan Palsu....        | 39       |
| 2.2.8 Lima Benang Merah dalam Asuhan Persalinan .....               | 39       |
| 2.3 Konsep Dasar Nifas.....   | 41       |
| 2.3.1 Definisi .....  | 41       |
| 2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....                                 | 42       |

|  |  |            |
|--|--|------------|
| 2.3.3  | Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas ....   | 42         |
| 2.3.4  | Tahapan Masa Nifas.....  | 42         |
| 2.3.5  | Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....   | 44         |
| 2.3.6  | Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....  | 52         |
| 2.3.7  | Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas .....   | 58         |
| 2.3.8  | Tanda Bahaya Masa Nifas .....  | 63         |
| 2.4  | Manajemen Asuhan Kebidanan Varney dan SOAP Ibu hamil, bersalin, dan nifas.....                                   | 68         |
| 2.4.1  | Pengertian.....  | 68         |
| 2.4.2  | Manajemen Kebidanan Menurut ACNM.....  | 68         |
| 2.4.3  | Cara pengumpulan data dasar untuk mengevaluasi keadaan pasien dengan menggunakan 7 langkah Varney adalah : ..... | 69         |
| 2.5  | Penerapan Asuhan Kebidanan.....  | 74         |
| 2.5.1  | Kehamilan .....  | 74         |
| 2.5.2  | Persalinan .....   | 84         |
| 2.5.3  | Nifas .....  | 92         |
| <b>BAB 3 : TINJAUAN KASUS .....</b>                  |  | <b>98</b>  |
| 3.1  | Kehamilan.....   | 98         |
| 3.1.1  | Pengumpulan Data Dasar .....   | 98         |
| 3.1.2  | Menginterpretasi Data Dasar .....  | 105        |
| 3.1.3  | Mengantisipasi terhadap diagnosa/masalah potensial....   | 105        |
| 3.1.4  | Mengidentifikasi kebutuhan akan tindakan segera/kolaborasi/rujukan .....   | 105        |
| 3.1.5  | Planning.....  | 105        |
| 3.2  | Persalinan .....   | 112        |
| 3.2.1  | Subyektif .....  | 112        |
| 3.2.2  | Obyektif .....   | 112        |
| 3.2.3  | Assesment .....  | 113        |
|  | 1. Interpretasi Data Dasar .....   | 113        |
|  | 2. Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....   | 113        |
|  | 3. Identifikasi Kebutuhan Segera .....   | 113        |
| 3.3  | Nifas .....  | 127        |
| 3.3.1  | Subyektif .....  | 127        |
| 3.3.2  | Obyektif.....  | 127        |
| 3.3.3  | Assesment.....   | 128        |
|  | 1. Interpretasi Data Dasar .....   | 128        |
|  | 2. Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....   | 128        |
|  | 3. Identifikasi Kebutuhan Segera .....   | 128        |
| 3.3.4  | Planning .....   | 128        |
|  | 1. Intervensi.....   | 128        |
|  | 2. Implementasi .....  | 130        |
|  | 3. Evaluasi .....  | 131        |
| <b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> |  | <b>135</b> |
| 4.1  | Kehamilan (Ante Natal Care).....   | 135        |
| 4.2  | Intra Natal Care (INC).....  | 140        |

|  |            |
|--|------------|
| 4.2.1 Pengumpulan Data dasar.....  | 140        |
| 4.2.2 Interpretasi Data Dasar.....   | 142        |
| 4.2.3 Identifikasi diagnosa atau Masalah Potensial .....                     | 142        |
| 4.2.4 Mengidentifikasi Kebutuhan yang Membutuhkan<br>Penanganan Segera ..... | 143        |
| 4.2.5 Merencanakan Asuhan yang Menyeluruh.....                               | 144        |
| 4.2.6 Melaksanakan Perencanaan .....   | 144        |
| 4.2.7 Evaluasi .....   | 146        |
| 4.3 Post Natal Care (PNC) .....  | 146        |
| 4.3.1 Pengumpulan Data dasar.....  | 146        |
| 4.3.2 Interpretasi Data Dasar.....   | 147        |
| 4.3.3 Identifikasi diagnosa atau Masalah Potensial .....                     | 148        |
| 4.3.4 Mengidentifikasi Kebutuhan yang Membutuhkan<br>Penanganan Segera ..... | 148        |
| 4.3.5 Merencanakan Asuhan yang Menyeluruh.....                               | 149        |
| 4.3.6 Melaksanakan Perencanaan .....   | 150        |
| 4.3.7 Evaluasi .....   | 150        |
| <b>BAB 5 : PENUTUP .....</b>   | <b>152</b> |
| 5.1 Simpulan.....  | 152        |
| 5.2 Saran.....   | 153        |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 2.1 | Pemeriksaan Panggul.....   | 34 |
| Tabel 2.2 | Lama Persalinan.....   | 39 |
| Tabel 2.3 | Perbedaan Persalinan Benar dan Palsu .....                               | 39 |
| Tabel 2.4 | Kebijakan nasional Masa Nifas .....                                      | 44 |
| Tabel 2.5 | Perbandingan Tambahan Nutrisi Ibu Menyusui Wanita Asia dan Amerika ..... | 59 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Maria Retno dkk, (2011) *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, Gambaran Faktor Penyebab Ibu Hamil Resiko Tinggi . Tahun 2005-2010 Volume II Nomor Khusus Hari Kesehatan Nasional.*
- Asrina, Putri. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan.* Yogyakarta: Graha Ilmu
- Bobak. 2012, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas edisi 4.* Jakarta: ECG
- Dewi, Vivian Nanny Lia Sunarsih. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.* Jakarta Salemba Medika
- Dewi, Vivian Nanny Lia Sunarsih. 2011. *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan.* Jakarta: Salemba Medika
- Doenngas moor house , *Rencana Keperawatan Maternal 2001, Edisi 2*
- Harry K Gondo. 2012, *Ultrasonografi,* jakarta:EGC
- Heryani, Reni. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui.* Jakarta
- Indrayani. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan.* Jakarta: TIM
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Kebidanan Kehamilan.* Yogyakarta: ANDI
- Manuaba, Ida Ayu Chandranita. 2010. *Ilmu Kandungan dan KB untuk pendidikan Bidan.* Jakarta : EGC
- Manuaba, Ida Bagus Gede. 2010. *Buku Ajar pantom Obstetri.* Jakarta: TIM
- Maryunani, Anik . 2010. *Nyeri Dalam Persalinan “Teknik Dan Cara Penanganannya.* Jakarta : CV. TIM
- Maryunani, Anik. 2009. *Asuhan Pada Ibu Dalam Masa Nifas.* Jakarta : TIM
- Mochtar, Rustam, 1998. *Sinopsis Obstetri.* EGC : Jakarta
- Rochjati, Poedji. 2003. *Skrining antenatal pada ibu hamil.* Airlangga University press:Surabaya
- Rosemari, Mander. 2004. *Pain in Childbearing and Its Control.* Jakarta: EGC
- Saleha. Siti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.* Jakarta: Salemba Medika
- Saminem, 2010. *Dokumentasi Asuhan kebidanan konsep dasar praktik,* EGC: Jakarta

Sulistiyawati, Ari. 2012 . *Kumpulan Pertanyaan Bidan* . Jakarta: EGC  
Sulistiyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Keidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: EGC  
Varney, Hellen., 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Jakarta: EGC