

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny. L DI BPS Hj.FARIDA HAJRI,S.ST
Jl. NYAMPLUNGAN X/43 SURABAYA**



Oleh :

ROUDATUL HASANAH

NIM.2010.0661.035

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny. L DI BPS Hj.FARIDA HAJRI,S.ST
Jl. NYAMPLUNGAN X/43 SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ROUDATUL HASANAH

NIM.2010.0661.035

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 16 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Roudatul Hasanah

NIM.2010.0661.035

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 16 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani, SST., M.Kes

Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi

Aryunani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang
Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 22 Juli 2013

| Tim Penguji | | Tanda Tangan |
|-------------|------------------------------------|----------------|
| Ketua | : Asta Adyani, S.ST.,M.Kes | () |
| Anggota | : Aryunani, S.ST.,M.Kes | () |
| Anggota | : Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes | () |

Mengesahkan,
Dekan,

Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul ” Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas pada Ny. L di BPS Hj.Farida Hajri,S.ST Surabaya”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, Semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya, 16 Juli 2013

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul ” Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas pada Ny. L di BPS Hj.Farida Hajri,S.ST Surabaya”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu harapan penulis atas kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan hasil penelitian ini.

Dengan adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak terkait sehingga karya tulis ini tersusun sampai selesai. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. DR. dr. H. Sukadiono,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah,SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani,S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
4. Supatmi,S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

5. Hj.Farida Hajri,S.ST selaku pembimbing lahan di BPS Hj.Farida Hajri,S.ST Surabaya yang telah membimbing saya selama di lahan.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu bimbingan dan arahan selama berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Bapak (Sohibul), Ibu (S.Halimah) dan saudaraku (S.Ula) tercinta yang telah memberikan do'a, selalu memberi dukungan dan semangat secara penuh hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Suamiku (Andi Hermawan) tersayang yang telah memberikan do'a, tidak pernah henti selalu menemani dalam menyelesaikan dan sebagai motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat terbaikku dan teman-teman semuanya yang selalu menemaniku selama 3 tahun, menjadi sahabat yang ada saat suka duka dan tak bosan memberi motivasi, dukungan sampai terselesainya karya tulis ilmiah ini.
10. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 16 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| Halaman Sampul Depan | |
| Halaman Sampul Dalam | ii |
| Halaman Pernyataan | iii |
| Halaman Persetujuan | iv |
| Halaman Pengesahan | v |
| Kata Pengantar | vi |
| Ucapan Terima Kasih | vii |
| Daftar Isi | ix |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Lampiran..... | xiii |
| Abstrak..... | xiv |
| Abstract..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1.Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Kehamilan, Persalinan Dan Nifas..... | 6 |
| 2.1.1 Kehamilan..... | 6 |
| 2.1.2 Persalinan | 25 |
| 2.1.3 Nifas | 55 |
| 2.2 Manajemen Kebidanan | 70 |
| 2.2.1 Proses manajemen kebidanan (ACNM) | 70 |
| 2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney..... | 71 |
| 2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin dan nifas | 74 |
| 2.3.1 Kehamilan | 74 |
| 1. Langkah 1 : Pengumpulan Data Dasar..... | 74 |
| 2. Langkah 2 : Interpretasi data dasar | 79 |
| 3. Langkah 3 : Antisipasi diagnose dan masalah potensial .. | 80 |
| 4. Langkah 4 : Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera..... | 80 |
| 5. Langkah 5 : merencanakan asuhan yang menyeluruh..... | 80 |
| 2.3.2 Persalinan | 80 |
| 1. Pengkajian data persalinan..... | 80 |
| 2. Interpretasi data dasar | 83 |
| 3. Antisipasi diagnose dan masalah potensial | 83 |
| 4. Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera | 83 |
| 5. Merencanakan asuhan yang menyeluruh | 83 |
| 2.3.3 Nifas | 85 |
| 1. Pengkajian data nifas..... | 85 |
| 2. Interpretasi data dasar | 86 |
| 3. Antisipasi diagnose dan masalah potensial | 86 |

| | |
|---|-----|
| 4. Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera | 86 |
| 5. Merencanakan asuhan yang menyeluruh | 86 |
| BAB III TINJAUAN KASUS | |
| 3.1 Kehamilan..... | 87 |
| 3.1.1 Subyektif | 87 |
| 3.1.2 Obyektif | 92 |
| 3.1.3 Assesment..... | 95 |
| 1. Intrepetasi data dasar..... | 95 |
| 2. Antisipasi terhadap diagnose masalah potensial | 95 |
| 3. Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera | 95 |
| 3.1.4 Planning..... | 95 |
| Intervensi..... | 96 |
| 3.1.5 Catatan perkembangan | 100 |
| 1. Kunjungan rumah 1 | 100 |
| 2. Kunjungan rumah 2..... | 101 |
| 3.2 Persalinan..... | 102 |
| 3.2.1 Subyektif | 102 |
| 3.2.2 Obyektif | 102 |
| 3.2.3 Assesment..... | 104 |
| 1. Intrepetasi data dasar..... | 104 |
| 2. Antisipasi terhadap diagnose masalah potensial | 104 |
| 3. Identifikasi kebutuhan segera..... | 104 |
| 3.2.4 Planning..... | 104 |
| Intervensi..... | 104 |
| 3.3 Nifas..... | 119 |
| 3.3.1 Subyektif | 119 |
| 3.3.2 Obyektif | 119 |
| 3.3.3 Assesment..... | 119 |
| 1. Intrepetasi data dasar..... | 119 |
| 2. Antisipasi terhadap diagnose masalah potensial | 120 |
| 3. Identifikasi kebutuhan segera..... | 120 |
| 3.3.4 Planning..... | 120 |
| Intervensi..... | 120 |
| 3.3.5 Catatan perkembangan | 121 |
| 1. Kunjungan rumah 1 | 123 |
| 2. Kunjungan rumah 2..... | 124 |
| BAB IV PEMBAHASAN | |
| 4.1 Kehamilan..... | 125 |
| 4.2 Persalinan..... | 127 |
| 4.3 Nifas..... | 127 |
| BAN V SIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Simpulan | 129 |
| 5.2 Saran | 130 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

Judul Halaman

| | |
|---|-----|
| Tabel 2.1 Jadwal imunisasi dan lama perlindungan..... | 21 |
| Tabel 2.2 Faktor resiko Kelompok I..... | 23 |
| Tabel 2.3 Faktor resiko Kelompok II..... | 24 |
| Tabel 2.4 Faktor resiko Kelompok III..... | 25 |
| Tabel 2.5 Frekuensi kunjungan masa nifas | 57 |
| Tabel 3.1 Lembar observasi | 108 |

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Halaman

- Lampiran 1 Surat izin penelitian
- Lampiran 2 Lembar nilai observer
- Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar pengumpulan data
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 Bukti dokumentasi selama proses penelitian (foto)

DAFTAR SINGKATAN

| | | |
|--------|---|------------------------------|
| ♂ | : | Laki-Laki |
| ♀ | : | Perempuan |
| AKB | : | Angka Kematian Bayi |
| AKI | : | Angka Kematian Ibu |
| ANC | : | Antenatal Care |
| APN | : | Asuhan Persalinan Normal |
| ASI | : | Air Susu Ibu |
| BB | : | Berat badan |
| Depkes | : | Departemen Kesehatan |
| DJJ | : | Detak Jantung Janin |
| DM | : | Diabetes Melitus |
| DTT | : | Dekontaminasi Tingkat Tinggi |
| Fe | : | Feros (besi) |
| FSH | : | Follicle Stimulating Hormone |
| HE | : | Health Education |
| HCG | : | Human Chorionic Gonadotropin |
| HPHT | : | Hari Pertama Haid terakhir |
| IM | : | Intra Muskular |
| IMD | : | Inisiasi Menyusu Dini |
| IMT | : | Indeks Masa Tubuh |
| INC | : | Intranatal Care |
| KB | : | Keluarga Berencana |

| | | |
|-------|---|---------------------------------------|
| KIE | : | Komunikasi Informasi Edukuasi |
| KH | : | Kelahiran Hidup |
| KPP | : | Ketuban Pecah Premature |
| LH | : | Luteinizing Hormone |
| mmHg | : | Mili Meter Hemoglobin |
| Ny | : | Nyonya |
| PAP | : | Pintu Atas Panggul |
| PNC | : | Post Natal Care |
| RB | : | Rumah Bersalin |
| RI | : | Republik Indonesia |
| RR | : | Respiration Rate |
| Sp.OG | : | Spesialis Obstetri Genekologi |
| TBC | : | Tuberculosis |
| TBJ | : | Taksiran Berat Janin |
| TD | : | Tekanan Darah |
| TFU | : | Tinggi Fundus Uteri |
| Tn | : | Tuan |
| TT | : | Tetanus Toxoid |
| TTV | : | Tanda – Tanda Vital |
| Uc | : | Uterus Contraction |
| UK | : | Usia Kehamilan |
| USG | : | Ultra Sono Grafi |
| VT | : | Vagina Tochuser (pemeriksaan dalam) |

DAFTAR PUSTAKA

Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Edisi pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu

Asrinah, dkk. 2010. *Konsep Kebidanan*. Graha Ilmu : Yogyakarta

Ambarwati, Retna Eny., S.Si.T,M.Kes. dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika

Bobak, Irene M, dkk. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC

Indrayani,SST. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Bandung : CV. Trans Info Media

Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan-Kehamilan*.Yogyakarta: C.V Andi Offset

Kusmiyati, Yuni SST, dkk. 2009. *Perawatan ibu hamil*. Yogyakarta : Fitramaya

Manuaba, Ida Ayu Candranita, dr,Sp.OG, dkk. 2010. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB. Jakarta : EGC

Manuaba, I.B.G., Prof.dr, Sp.OG., dkk. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC

Muslihatin, Wafinur. S.Si.T., dkk. 2009. *Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta: Fitramaya

Mufdlilah, S.Pd,S.SiT.MSc, dkk. 2009. *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jogjakarta : Nuha Medika

Nanny Lia Dewi, Vivian. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika

Notoatmodjo, Soekidjdo, Dr, Prof. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Jakarta : PT.Rineka Cipta

Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : PT Refika Aditama

Rochjati, Poedji. 2003. *Skrining Antenatal pada Ibu Hamil*. Surabaya : Airlangga University

Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBPSP

Saleha, Siti.2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.Jakarta; SalembaMedika

- Saminem. 2009. *Dokumentasi Asuhan Kebidanan Konsep dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Soepardan, Suryani, Dra., 2008. *Konsep Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Stanhope, Marcia dan Knollmueler. Ruth N. 2007. *Buku Saku Keperawatan Komunitas*. Jakarta: EGC
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistyawati, Ari .2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta; ANDI
- Varney, Hellen., 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Wiknjosastro, Gulardi H, Prof. Dr. dr, SpOG (K), dkk. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR