

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS**  
**PADA Ny. S DI RB AL-HAZMI DI SIDOARJO**



**Oleh :**

**Siska Yulia Widayanti**

**NIM 2010.0661.091**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS**  
**PADA Ny. S DI RB AL-HAZMI DI SIDOARJO**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**Siska Yulia Widayanti**  
**NIM 2010.0661.091**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2013**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 15 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Siska Yulia W

2010.0661.091

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding karya tulis ilmiah

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya , 29 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Supatmi S.Kep N.s.M.kes**

**Umi Ma'rifah, SST.M.Kes**

Mengetahui

Ketua Program Studi

**Aryunani, SST,M,Kes**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal , 29 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan.

Ketua : Aryunani, SST,M.Kes ( )

Anggota : Supatmi S.Kep.Ns.M.kes ( )

Anggota : Umi Ma'rifah, SST,M.Kes ( )

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah penulis menyampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang menjadi salah satu syarat gelar Ahli Madya Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Fisiologis Di RB AL-HAZMI Sidoarjo” .

Karya Tulis Ilmiah ini berisikan tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat, asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan dan nifas fisiologis Di RB AL-HAZMI Sidoarjo” .

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena itu mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 15 Juli 2013

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Fisiologis Di RB AL-HAZMI Sidoarjo”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenalkan penulisan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr., dr., H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi S.kep N.s.M.kes selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Umi Ma’rifah S.ST M,Kes selaku Dosen Pembimb II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Nafsul Muslichah, Amd.Keb., SST yang telah bersedia memberi ijin dalam pengambilan data untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Segenap Dosen beserta Staf Program Studi D3 Kebidanan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Ayahanda Almarhum Busahra dan Ibunda Muraningsih yang tercinta terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan baik berupa materi maupun non materi, dan ketulusannya dalam mendampingi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi D3 Kebidanan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada keduanya, Semoga ilmu yang penulis miliki bisa bermanfaat bagi orang lain dan senantiasa bisa membahagiakan Ayahanda dan Ibunda.
9. Aria Karang P terimakasih tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan, serta ketulusannya dalam mendampingi penulis dapat menyelesaikan studi D3 Kebidanan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya ,sehingga kita selalu bersama sampai maut yang memisahkan kita berdua. Semoga ilmu yang penulis miliki bisa bermanfaat bagi orang lain dan senantiasa bisa membahagiakan
10. Semua saudaraku (Mbak Ria, Mas Hyat,Arik, Meilinda Imayani, Sulaimah) yang selalu ada untuk memberi motivasi dan bantuan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.



11. Semua rekan-rekan mahasiswa DIII Kebidanan angkatan 2010 yang telah sama-sama berjuang, serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surabaya, 15 Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul depan .....	i
Halaman sampul dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas .....	8
2.1.1 Kehamilah .....	8
1) Definisi Kehamilan .....	8
2) Tanda dan Gejala Kehamilan .....	8
3) Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologis .....	9
4) Perubahan dan Adaptasi Psikologis .....	13
6) Faktor-faktor Mempengaruhi Kehamilan .....	14
7) Kebutuhan Fisik Ibu Hamil .....	15
2.1.2 Persalinan .....	27
1) Definisi Persalinan .....	27
2) Tanda dan Gejala Persalinan .....	28
3) Tanda-tanda Inpartu .....	29
4) Tanda-tanda Persalinan .....	30
5) Kemajuan Persalinan .....	30
6) Komponen Janin .....	32
7) Asuhan Persalinan Normal .....	33
8) Lima Benang Merah pada persalinan dan kelahiran .....	33
9) Tahap – tahap Persalinan .....	39

2.1.3	Nifas .....	49
	1) Definisi Nifas .....	49
	2) Tahapan Masa Nifas .....	50
	3) Program dan Kebijakan Teknis.....	50
	4) Perubahan Psikologis pada Masa Nifas .....	52
	5) Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas .....	58
2.2	Manajemen Asuhan Kebidanan .....	63
2.3	Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	67
	Persalinan, dan Nifas.....	52
2.3.1	Kehamilan .....	67
	1) Pengkajian (data fokus).....	67
	2) Interpretasi Data Dasar .....	74
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	75
	4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan .....	75
2.3.2	Persalinan.....	78
	1) Pengkajian (data fokus) .....	78
	2) Interpretasi Data Dasar .....	79
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	80
	4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera.....	80
	5) Merencanakan Asuhan Menyeluruh .....	80
2.3.3	Nifas .....	88
	1) Pengkajian (data fokus) .....	88
	2) Interpretasi Data Dasar .....	91
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	91
	4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera.....	92
	5) Intervensi .....	92

### **BAB 3 TINJAUAN KASUS**

3.1	Kehamilan .....	94
3.1.1	Subyektif .....	94
3.1.2	Obyektif.....	99
3.1.3	Assesment .....	102
	1) Interpretasi data Dasar .....	102
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	102
	3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera .....	102
3.1.4	Planning.....	103
	1) Intervensi .....	103
	2) Implementasi.....	104
	3) Evaluasi.....	105
3.1.5	Catatan Perkembangan.....	106
	1) Kunjungan Rumah I.....	106
3.2	Persalinan .....	107
3.2.1	Subyektif .....	107
3.2.2	Obyektif.....	107
3.2.3	Assesment .....	108
3.2.4	Planning.....	108
	1) Intervensi .....	109
	2) Implementasi.....	110

3) Evaluasi.....	113
3.3 Nifas .....	121
3.3.1 Subyektif .....	122
3.3.2 Obyektif.....	122
3.3.3 Assesment .....	123
3.3.4 Planning.....	123
1) Intervensi .....	123
2) Implementasi.....	124
3) Evaluasi.....	125
3.3.5 Catatan Perkembangan.....	126
1) Kunjungan Rumah I.....	126
2) Kunjungan Rumah II .....	127

#### **BAB 4 PEMBAHASAN**

4.1 Kehamilan .....	130
4.2 Pembahasan .....	131
4.3 Nifas .....	133

#### **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	134
5.2 Saran .....	135

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Permohonan ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Keterangan menjadi observer
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Penapisan Persalinan
Lampiran 6	Partograf
Lampiran 7	Bukti Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Eny Retna, 2010, *Asuhan Kebidanan Nifas*, Nuha Medika, Yogyakarta
- Asrinah, 2010, *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*, graha ilmu, Yogyakarta
- Manuaba, 2010, *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*, EGC, Jakarta
- Sulistyawati, Ari, 2009, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Edisi ANDI, Yogyakarta
- Prawirohardjo, Sarwono, (2009), *Ilmu Kebidanan*, PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta
- Suherni, 2009, *Perawatan masa nifas*, Cetakan ke-4, Fitramaya, Yogyakarta Jakarta
- Sofyan, Amru, 2012, *Obstetri fisiologis*, Eleman, Bandung
- Sastrawinata, sulaiman, 1983, *obstetri fisiologi*, Elemen, Bandung
- Varney, Hellen, 2007, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 2*, edisi 4, EGC: Jakarta
- Wiknjosastro, (2008), *APN*, Jakarta