

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny. S DI BPS MUAROFAH, Amd. Keb SURABAYA**



**Oleh :
(IFA NUR FARIDA)
2010.0661.066**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2013**

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS PADA Ny. S DI BPS MUAROFAH, Amd. Keb SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**(IFA NUR FARIDA)
2010.0661.066**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2013**

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan
tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 25 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Rahcmawati Ika S, S.ST, M.Kes

(.....)

Anggota : Umi Ma'rifah,S.ST, M.Kes,

(.....)

Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

(.....)

Mengesahkan,
Dekan,

Nur Mukarromah, SKM, M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas Fisiologis Pada Ny. S Di BPM Muarofah, Amd. Keb Surabaya” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah Program Studi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada Kesempatan ini kami menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Umi Ma’rifah, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I dan ibu Syuhrotut Taufiqoh, S.ST, selaku Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, koreksi dan saran sehingga terwujudnya studi kasus ini, tidak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberi bantuan demi terselesaikannya studi kasus ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 20 Juli 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas Fisiologis Pada Ny. S di BPM Afah Fahmi, Amd. Keb Surabaya”, sebagai salah satu tugas akhir program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, maka perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukodiono selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, SST., M.Kes selaku Kaprodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Umi Ma'rifah, SST., M.Kes selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Syuhrotut Taufiqoh, SST. selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rahcmawati Ika S. SST., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Bidan Muarofah, Amd. Keb selaku pembimbing di BPM Afah Fahmi.

8. Segenap dosen beserta staf Prodi D3 Kebidanan pada khususnya, dan Fakultas Ilmu Kesehatan pada umumnya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan.
9. Kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan baik berupa materi maupun non materi, dan ketulusannya dalam mendampingi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi D3 Kebidanan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada keduanya. Semoga ilmu yang penulis miliki bisa bermanfaat bagi orang lain dan senantiasa bisa membahagiakan Ayahanda dan Ibunda. Amin.
10. Teman-teman seperjuangan bidan seangkatan tahun 2010, saya ucapkan terima kasih atas segala kebaikan kalian. Jasa – jasa kalian tidak pernah saya lupakan, dan setiap peristiwa yang kita lewati akan menjadi kenangan tersendiri bagi saya. Semoga kita menjadi Bidan yang tauladan dan bermanfaat. Amin.
11. Sahabat yang selalu memberikan motivasi dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan studi Karya Tulis Ilmiah.
12. Kepada Responden Ny S yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.

Menyadari akan segala keterbatasan penulis, baik dalam pengetahuan maupun pengalaman di dalam menyusun Karya Tulis ini dan dirasakan adanya banyak kekurangan dan kesalahan, maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surabaya, 20 Juli 2012

DAFTAR ISI

Halaman sampul depan	i
Halaman sampul dalam	ii
Halaman pernyataan	iii
Halaman persetujuan	iv
Halaman pengesahan	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih	vii
Daftar isi	x
Daftar tabel	xii
Daftar lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan, Persalinan, Nifas	6
2.1.1 Kehamilan	6
2.1.2 Persalinan	26
2.1.3 Nifas.....	51
2.2 Manajemen Varney	73
2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan.....	75
2.3.1 Kehamilan	75
2.3.2 Persalinan	89
2.3.3 Nifas	100
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	106
3.1.1 Subyektif	106
3.1.2 Obyektif	110
3.1.3 Assesment	112

3.1.4 Planning.....	113
3.1.5 Catatan Perkembangan.....	117
3.2 Persalinan	119
3.2.1 Subyektif	119
3.2.2 Obyektif	120
3.2.3 Assesment	121
3.2.4 Planning.....	122
3.3 Nifas.....	135
3.3.1 Subyektif	135
3.3.2 Obyektif	135
3.3.3 Assesment	136
3.3.4 Planning.....	136
3.3.5 Catatan Perkembangan.....	139
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	147
4.2 Persalinan.....	154
4.3 Nifas	161
BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan	167
5.2 Saran	168
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkiraan TFU Terhadap Umur Kehamilan.....	7
Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi	24
Tabel 2.3 Lama Persalinan.....	37
Tabel 2.4 Nilai Atas Untuk Anemnia Pada Perempuan	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Penelitian.....	
Lampiran 2 : Surat Jawaban Penelitian	
Lampiran 3 : Lembar Nilai Observer	
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	
Lampiran 6 : Lembar Pengumpulan Data	
Lampiran 7 : Lembar Penapisan	
Lampiran 8 : Lembar Kartu Skor Poedji Rochjati	
Lampiran 9 : Lembar Partograf.....	
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi.....	
Lampiran 11 : Lembar Dokumentasi	

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APB	: Ante Partum Bleeding
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
Askes	: Asuransi Kesehatan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DKP	: Disproporsi Kepala Panggul
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
EDC	: Estimated Date Conseptus
EFW	: Estimated Fetal Weight
FL	: Femur Length
HAP	: Haemorrhagic Ante Partum
Hb	: Hemoglobin
HE	: Health Education
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPP	: Haemorrhagic Post Partum
IM	: Intra Muskuler
INC	: Intra natal Care
JK	: Jenis Kelamin
KIE	: Konseling Informasi dan Edukasi
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MDGs	: Millenium Development Goals
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAPIAH	: Para Aterm Premature Immatur Abortus Hidup

PB	: Panjang Badan
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PEB	: Pre Eklampsia Berat
PER	: Pre Eklampsia Ringan
PNC	: Post Natal Care
RTP	: Ruang Tengah Panggul
RS	: Rumah Sakit
TBC	: Tuberculosis
TORCH	: Tetanus Other Rubella Cytomegallovirus Herpes
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultra Sono Graphy
VT	: Vagina Touch
WHO	: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Diah. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*, Nuha Medika, Jogjakarta.
- Asrinah, dkk, 2010, *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Baety Aprilia Nurul, 2012, *Kehamilan dan Persalinan Panduan Praktik Pemeriksaan*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Doenges Marilyn E, dkk, 2001, *Rencana Perawatan Maernal/Bayi*, EGC, Jakarta.
- Indriyani. SST, 2011, *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*, Volume 1, Trans Info Media, Jakarta Timur.
- Kementrian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Bina Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak. 2012. *Buku Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*, Edisi Kedua, Direktorat Bina Kesehatan Ibu, Jakarta.
- Kriebs Jan M, 2010, *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney*, EGC, Jakarta.
- Mansjoer Arif, dkk, 2001, *Kapita Selekta Kedokteran*, Volume 3 Jilid 1, Media Aesculapius, Jakarta.
- Medforth Janet, dkk, 2011, *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*, EGC, Jakarta.
- Nova, 2011, *Pemeriksaan Panggul*, <http://dulqueeny.wordpress.com/2011/05/05/pemeriksaan-panggul/>, 16-07-2013, Pukul 21.30 WIB.
- Jannah Nurul, S.SiT, 2010, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Andi Offset, Yogyakarta.
- Oxorn Harry, 2010, *Ilmu Kebidanan Patologi & Fisiologi Persalinan*, Volume 1, Andi Offset, Yogyakarta.
- Reeder, dkk, 2011, *Keperawatan Maternitas*, Volume 1, EGC, Jakarta.
- Reeder, dkk, 2011, *Keperawatan Maternitas*, Volume 2, EGC, Jakarta.
- Rahmawati Titik, S.Keb, 2012, *Dasar-Dasar Kebidanan*, Prestasi Pustaka, Jakarta.
- Rochjati Poedji, 2011, *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil*, Edisi 2, Airlangga University press, Surabaya.

- Saifuddin Abdul Bari, dkk, 2006, *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Saifuddin Abdul Bari, dkk, 2002, *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Saifuddin Abdul Bari, dkk, 2004, *Panduan Pencegahan Infeksi Untuk Fasilitas Pelayanan Kesehatan dengan Sumber Daya Terbatas*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Saminem, 2010, *Dokumentasi Asuhan Kebidanan Konsep dan Praktik*, EGC, Jakarta.
- Sulistyawati Ari, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Andi Offset, Yogyakarta, 2009.
- Varney Helen, dkk, 2006, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Volume 1 Edisi 4, EGC, Jakarta.
- Varney Helen, dkk, 2007, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Volume 2 Edisi 4, EGC, Jakarta.
- Wendy Rose, dkk, 2008, *Perawatan Kehamilan*, Dian Rakyat, Jakarta.
- Wiknjosastro Gulardi H, dkk, 2008, *Asuhan Persalinan Normal*, JNPK-Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.