

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS  
PADA Ny. K DI RB BUDI MULYA, GRESIK**



**Oleh :**

**Hayatus Sifak**

**Nim. 2010. 0661. 014**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2013**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS  
PADA Ny. K DI RB BUDI MULYA, GRESIK**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**Hayatus Sifak**

**Nim. 2010.0661.014**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2013**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 20 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Hayatus Sifak

NIM : 2010.0661.014

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya tulis ilmiah  
Pada Program studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 20 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Aryunani, SST, M.Kes**

**Lusi Wahyuni, SST, M.Kes**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

**Aryunani, SST, M.Kes**

## **PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 25 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nur Hidayatul Ainiah, SST. ( ..... )

Anggota : Aryunani, SST, M.Kes. ( ..... )

Anggota : Lusi Wahyuni, SST, M.Kes. ( ..... )

Mengesahkan,  
Dekan,

**Nur Mukarromah, SKM, M.Kes**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kesehatan sehingga penulis dapat menuntaskan penulisan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Dimana Karya Tulis Ilmiah ini menjadi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan Universitas Muhamadiyah Surabaya dengan judul **“Asuhan Kebidan kehamilan, Persalinan, dan Nifas pada Ny.K di RB Budi Mulya, Gresik ”**.

Karya Tulis Ilmiah ini berisikan tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan, manfaat, pengertian kehamilan, persalinan, nifas fisiologis kerangka konsep, tinjauan kasus, hasil dan pembahasan, simpulan dan saran.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penulis menyadari banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian sebuah pengantar Karya Tulis Ilmiah ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 20 Juli 2013

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul Asuhan Kebidanan kehamilan, Persalinan, dan Nifas pada Ny. K di RB Budi Mulya Gresik.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing I yang dengan penuh kasih sayang dan kesabaran meluangkan waktu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Lusi Wahyuni, SST, M.kes selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam membimbing saya.
5. Nur Hidayatul Ainiyah, SST, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Hj. Aslachah, SST. yang telah memberikan izin di RB Budi Mulya sebagai tempat penelitian dan selaku pembimbing lahan yang telah memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran.
7. Umi Ma'rifah, SST, M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, kasih sayang dan motivasi selama penulis menempuh kuliah D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, dan motivasi selama dalam pendidikan prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah.
9. Bapak dan Nyik yang tercinta. Terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan baik berupa materi maupun non materi, dan ketulusannya dalam mendampingi penulis, sehingga saya dapat menyelesaikan studi D3 Kebidanan.
10. Mas Herel, dek mil, dek Qi yang selalu ada untuk memberi motivasi dan bantuan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
11. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2010 yang telah bersama-sama berjuang menempuh proses perkuliahan untuk menjadi seorang bidan.

Surabaya, 20 Juli 2013

Penulis



## **MOTTO**

Ingatlah masih ada langit di atas langit.

Allah tidak tidur, Allah Maha Melihat, maka dari itu tetaplah bersabar dalam menghadapi segala ujian-Nya.

Kemenangan bukan segala-galanya, tetapi perjuangan untuk menang adalah segala-galanya.

Ada Allah bersama kita

## DAFTAR ISI

	`Halaman
Halaman sampul dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Motto.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstrak .....	xvii
Abstract English.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....</b>	<b>6</b>
1. Definisi Kehamilan .....	6
2. Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan .....	6
3. Perubahan dan Adaptasi Psikologi .....	11
4. Ketidak Nyamanan Umum.....	13
5. Pengaruh Gaya Hidup .....	18
6. Standart Asuhan Kehamilan .....	18

7. Kebutuhan Pada Trimester III .....	20
8. Pemeriksaan Umum .....	21
9. Penatalaksanaan Trimester III .....	25
<b>2.1.2 Konsep Dasar Persalinan .....</b>	<b>33</b>
1. Definisi Persalinan .....	33
2. Klasifikasi Persalinan .....	34
3. Tanda dan Gejala Persalinan .....	34
4. Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	34
5. Sebab- Sebab Mulainya Persalinan .....	35
6. Faktor yang Perlu Diperhatikan dalam Persalinan.....	36
7. Perubahan Psikologi Pada Persalinan .....	37
8. Lima Benang Merah.....	39
9. Tahapan Persalinan .....	44
<b>2.1.3 Konsep Dasar Nifas .....</b>	<b>52</b>
1. Definisi Nifas .....	52
2. Tahapan Masa Nifas .....	52
3. Kebijakan Program Nasional .....	53
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	55
5. Tanda Bahaya Nifas .....	69
6. Kebutuhan Ibu Post Partum .....	70
<b>2.2 Manajemen Kebidanan .....</b>	<b>74</b>
2.2.1 Manajemen kebidanan menurut ACNM .....	74
2.2.2 Manajemen Kebidanan menurut Hellen Varney.....	75
<b>2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan Fisiologis .....</b>	<b>78</b>
<b>2.3.1 Kehamilan .....</b>	<b>78</b>
1) Pengkajian (data focus).....	78
2) Interpretasi Data Dasar .....	82
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	82
4. Identifikasi Kebutuhan Tindakan	
Segera/Kolaborasi/Rujukan.....	82
5) Intervensi .....	82
<b>2.3.2 Konsep Dasar Asuhan Persalinan .....</b>	<b>83</b>

1) Pengkajian (data fokus) .....	83
2) Interpretasi Data Dasar .....	84
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	84
4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera.....	84
5) Intervensi .....	84
<b>2.3.3 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Nifas .....</b>	<b>90</b>
1) Pengkajian (data fokus) .....	90
2) Interpretasi Data Dasar .....	92
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	92
4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera.....	92
5) Intervensi .....	92

## **BAB 3 TINJAUAN KASUS**

<b>3.1 Kehamilan .....</b>	<b>94</b>
3.1.1 Subyektif .....	94
3.1.2 Obyektif .....	98
3.1.3 Assesment .....	103
1) Interpretasi data Dasar .....	103
2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	103
3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera .....	103
3.1.4 Perencanaan .....	103
1) Intervensi .....	103
2) Implementasi.....	104
3) Evaluasi.....	105
3.1.5 Catatan Perkembangan.....	105
1) Kunjungan Rumah I.....	105
<b>3.2 Persalinan .....</b>	<b>107</b>
3.2.1 Subyektif .....	107
3.2.2 Obyektif .....	107
3.2.3 Assesment .....	109
1) Interpretasi data Dasar .....	109
2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	109
3) Identifikasi Kebutuhan Segera.....	109

3.2.4 Planning .....	109
1) Intervensi .....	110
2) Implementasi.....	111
3) Evaluasi.....	112
<b>3.3 Nifas .....</b>	<b>120</b>
3.3.1 Subyektif .....	120
3.3.2 Obyektif .....	121
3.3.3 Assesment .....	121
1) Interpretasi data Dasar .....	121
2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	122
3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera .....	122
3.3.4 Planning .....	122
1) Intervensi .....	122
2) Implementasi.....	123
3) Evaluasi.....	124
3.3.5 Catatan Perkembangan.....	124
1) Kunjungan Rumah 1 .....	124
2) Kunjungan Rumah 2 .....	125
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
<b>4.1 Kehamilan .....</b>	<b>126</b>
<b>4.2 Persalinan .....</b>	<b>128</b>
<b>4.3 Nifas.....</b>	<b>130</b>
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>5.1 Simpulan .....</b>	<b>132</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>133</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Jadwal pemberian imunisasi TT lengkap.....	20
Tabel 2.2	Skor Pudji Rochjati .....	27
Tabel 2.3	Frekuensi kunjungan nifas .....	54
Tabel 2.4	Perubahan uterus .....	55
Tabel 2.5	Perubahan lochea pada masa nifas .....	57
Tabel 3.1	Riwayat Obstetri .....	95
Tabel 3.2	Pola Kesehatan Fungsional .....	96
Tabel 3.3	Intervensi .....	103
Tabel 3.4	Implementasi .....	104
Tabel 3.5	Evaluasi.....	105
Tabel 3.6	Catatan perkembangan Kehamilan .....	105
Tabel 3.7	Intervensi kala I fase laten .....	110
Tabel 3.8	Implementasi kala I fase laten .....	111
Tabel 3.9	Lembar Observasi .....	111
Tabel 3.10	Evaluasi kala I fase laten.....	112
Tabel 3.11	Intervensi kala I fase aktif.....	113
Tabel 3.12	Implementasi kala I fase aktif.....	114
Tabel 3.13	Lembar observasi kala I fase aktif .....	114
Tabel 3.14	Evaluasi Kala I fase aktif .....	115
Tabel 3.15	Implementasi Kala II .....	115
Tabel 3.16	Evaluasi Kala II.....	117
Tabel 3.17	Implementasi Kala III .....	117
Tabel 3.18	Evaluasi Kala III .....	118
Tabel 3.19	Implementasi kala IV .....	119
Tabel 3.20	Evaluasi .....	120
Tabel 3.21	Intervensi Nifas .....	122
Tabel 3.22	Implementasi Nifas .....	123
Tabel 3.23	Evaluasi Nifas .....	124

Tabel 3.24 Catatan perkembangan nifas minggu ke 1 .....	124
Tabel 3.25 Catatan perkembangan nifas minggu ke 2 .....	125

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Nilai Observer
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Buku KIA
Lampiran 7	Penapisan Persalinan
Lampiran 8	Partograf
Lampiran 9	Lembar Konsultasi



## DAFTAR PUSTAKA

- Admin, 2013, *Jumah Angka Kematian Ibu Melahirkan Turun*,  
<http://index.php.htm>, 30-06-2013.
- Alimul Hidayat. Aziz, 2008, *Dokumentasi Kebidanan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Ambarwati, Eny Retno, dkk, 2010, *Asuhan Kebidanan nifas*, Medika, Yogyakarta.
- Asrinah, dkk, 2010, *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*, graha ilmu,  
Yogyakarta.
- Bahiyatun, 2009, *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*, EGC, Jakarta.
- JNPK-KR, 2008, *Asuhan Persalinan Normal*, Edisi 2008, Bakti Husada, Jakarta.
- Kusmiyati , dkk, 2008, *Perawatan Ibu Hamil*, Fitramaya, Yogyakarta.
- Manuaba, dkk, 2010, *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*, EGC,  
Jakarta.
- \_\_\_\_\_, 2007, *Pengantar Kuliah Obstetri*, EGC, Jakarta
- Midwifecare, 2012, angka kematian ibu,  
<http://midwife.wordpress.com/2012/02/21>, 04-07-2013.
- Prawirohardjo, Sarwono, 2008, *Ilmu Kebidanan*, Edisi keempat, PT Bina Pustaka  
Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- \_\_\_\_\_, 2009, *Ilmu Kebidanan*, Edisi keempat, Yayasan Bina  
Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.

- Rahardi, 2013, Angka Kematian Ibu Melahirkan Turun,  
[http://\\_Angka\\_Kematian\\_Ibu\\_Melahirkan\\_Turun.htm](http://_Angka_Kematian_Ibu_Melahirkan_Turun.htm), 30-06-2013.
- Saleha, Sitti, 2009, *Asuhan kebidanan pada Masa Nifas*, Salemba Medika,  
Jakarta.
- Saminem, 2010, *Dokumentasi Kebidanan, Konsep dan Praktik*, PGC, Jakarta.
- Soepardan, Suryani, 2007, *Konsep kebidanan*, EGC, Jakarta.
- Suherni, dkk, 2008, *Perawatan Masa Nifas*, Fitramaya, Yogyakarta.
- Sulistyawati. ari, 2009, *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*, Salemba  
Medika, Jakarta.
- Sumarah, dkk, 2009, *Perawatan Ibu Bersalin*, Fitramaya, Yogyakarta.
- Varney, Hellen, 2007, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 2*, edisi 4, EGC: Jakarta.