

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY Z DENGAN KRAM KAKI
DI BPM MAULINA HASNIDA, M.M.Kes SURABAYA**



Oleh :

**FATINATUR ROFIQAH
NIM. 20140661042**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY Z DENGAN KRAM KAKI
DIBPM MAULINA HASNIDA, M.M.Kes SURABAYA**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**FATINATUR ROFIQAH
NIM. 20140661042**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatinatur Rofiqah

NIM : 2014.0661.042

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 17 Juli 2017

Yang membuat pernyataan,

(Fatinatur Rofiqah)

20140661042

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 09 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes

Nur Hidayatul Ainiah, S.ST., M.Keb

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 09 Agustus 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes. ()

Anggota : Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes. ()

Anggota : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST.,M.Keb ()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundzakir, S.Kep.Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny Z di BPM Maulina Hasnida M.M.Kes Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 17 Juli 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny Z di BPM Maulina Hasnida, M.M.Kes Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Dr Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

5. Rachmawati Ika S, S.ST.,M.Kes, selaku Pembimbing Pertama Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Nur Hidayatul Ainayah, S.ST.,M.Keb, selaku Pembimbing Kedua Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan laporan Tugas Akhir ini.
7. Maulina Hasnida M.M.Kes selaku pembimbing lahan yang telah membimbing dan memotivasi sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Ibu Tri Susilowati dan Abi Said Isyan kalian berdua adalah sosok orang tua yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk kalian, Ibu dan Abi.
10. Seluruh Keluarga saya, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Edi Sukamto yang menemani selama 3 tahun ini yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama-sama selama 3 tahun disini.

12. Maimunah Sulaiman, Alfiyatul Wasiah, Mar'atus Shalehah, Desi Liana Rosida, Irsalina Rizka yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama-sama selama 3 tahun disini.
13. Teman-teman dan adik-adik IMM, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama-sama selama 3 tahun disini.
14. Seluruh teman-teman mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
15. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
16. Pihak perpustakaan yang telah menyediakan beragam referensi menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga meningkatkan pengetahuan penulis tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

Surabaya, 17 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampir.....	xii
Daftar Singkatan	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Unit Analisa	5
1.5.2 Lokasi	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian	6
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	6
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	6
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Intrumen Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	11
2.1.1 Definisi Kehamilan	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3	15
2.1.4 Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester 3.....	16
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester 3	23
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester 3	26
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	28
2.1.8 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	35
2.2 Persalinan	36
2.2.1 Definisi.....	36
2.2.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	37
2.2.3 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	39

2.2.4 Fase Persalinan.....	40
2.2.5 Tanda Bahaya Persalinan	43
2.2.6 Standart Persalinan Normal	43
2.3 Nifas	50
2.3.1 Definisi.....	50
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	50
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	51
2.3.4 Perubahan FisiologisdanAdaptasi Psikologis Masa Nifas	52
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	58
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	61
2.4 Bayi BaruLahir.....	62
2.4.1 Definisi	62
2.4.2 Ciri-Ciri Normal BayiBarulahir	62
2.4.3 AdaptasiBayiBaruLahirTerhadapKehidupandiluar Uterus	63
2.4.4 Tanda bahaya Bayi Baru Lahir	66
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	66
2.4.6 KunjunganUlangBayiBaruLahir	68
2.5 Asuhan Kebidanan	68
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	68
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	69
BAB 3 TINJAUAN KASUS	74
3.1 Kehamilan	74
3.2 Persalinan	91
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	101
BAB 4 PEMBAHASAN	131
4.1 Kehamilan	131
4.2 Persalinan	132
4.3 Nifas	134
4.4 Bayi Baru Lahir	137
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	139
5.1 Simpulan	139
5.2 Saran	141
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan Continuity of Care	6
Tabel 2.1 : Tabel Penambahan berat badan yang dianjurkan pada kehamilan berdasarkan indeks masa tubuh	15
Tabel 2.2 : Tabel Tinggi Fundus Uteri sesuai dengan umur kehamilan ...	29
Tabel 2.3 : Tabel Imunisasi TT pada Ibu Hamil	30
Tabel 2.4 : Tabel Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	36
Tabel 2.5 : Tabel Perbedaan Fase yang Dilalui Antara Primigravida dan Multigravida	41
Tabel 2.6 : Tabel Pemantauan pada Kala I	41
Tabel 2.7 : Tabel Kebijakan program nasional pada kunjungan masa nifas	51
Tabel 2.8 : Tabel Involusi Uterus	52

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Endorsement Letter
- Lampiran 8 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 9 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 10 Lembar Penapisan
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Lembar Partograf
- Lampiran 13 Lembar Buku KIA
- Lampiran 14 Lembar Penilaian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Aquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenores Laktasi
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir* : JNPK-KR
- Aziz A, H. 2014. *Metode Penelitian kebidanan dan Teknik Analisis data*. Salemba Medika. Jakarta
- Bahiyatun, 2013. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Cunningham, F. Gary. 2006. *Obstetri Williams.Ed. 23*. Jakarta : EGC
- Hani, Umami, dkk. 2014. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Salemba Medika, Jakarta
- Hutahaean Serri. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta :Salemba Medika
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Kemenkes RI. 2011. *Pedoman Nasional Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak*. Jakarta
- Kepmenkes, 2007. *Stansart Asuhan Kebidanan*. Jakarta
- Klein Susan.2012. *Buku Bidan Asuhan pada kehamilan dan kespro*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Leveno, dkk. 2004. *Obstetri Williams*. EGC, Jakarta.
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Manuaba Chandranita., Ayu Ida.,dkk. 2009. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Nanny, Vivian. 2010. *Asuhan Neonates Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika
- Prawirohardjo Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Prawirohardjo
- Permenkes No 12 Tahun 2017. *Tentang Penyelenggaraan Imunisasi*
- Reeder, dkk. 2014. *Keperawatanmaternitas kesehatan wanita, bayi, & keluarga*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC

Sulistiyawati A,dan Nugraheny E. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan ibu nifas*. Jakarta: Salemba Medika

Tharpe N,dan Farley c. 2011. *Kapita selekta Praktik Klinik Kebidanan* . Edisi 3. Jakarta : Buku kedokteran EGC

Varney Helen.,dkk. 2007. *Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC