

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY Z DENGAN KRAM KAKI
DI BPM Hj. FARIDA HAJRI SURABAYA



Oleh :

FIRDZA EMILIA

NIM. 20140661023

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY Z DENGAN KRAM KAKI
DI BPM Hj. FARIDA HAJRI SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

FIRDZA EMILIA

NIM. 20140661023

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firdza Emilia

NIM : 2014.0661.023

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 2017
Yang membuat pernyataan,

(Firdza Emilia)
NIM. 2014.0661.023

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya,.....

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes) (Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb)

Mengetahui,
Ketua Program Studi

(Aryunani, S.ST., M.Kes)

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Pipit Festi W, S.KM., M.Kes	()
Anggota :Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes	()
Anggota :Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Keb	()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

(Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. Z dengan Kram Kaki di BPM Farida Hajri, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Asuhan Kebidanan *Continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya,.....

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul “**Asuhan Kebidanan pada Ny.Z dengan Kram Kaki di BPM Farida Hajri, S.ST Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Pipit Festi W, S.KM., M.Kes selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Awal yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing Kedua yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.

7. Farida Hajri, S.ST selaku Pembimbing Lahan yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu,bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Ayahanda Aris Sugiarto dan ibunda Heni Kusmarwanti yang telah memberikan cinta,kasih sayang, didikan, dukungan,motivasi serta do'a yang tulus dari saya lahir sampai saat ini sehingga Laporan Tugas Akhir Ini terselesaikan.
10. Tante tersayang Kusananiati, Om Hendrik Purwanto dan seluruh keluarga besar Sudji yang telah memberikan kasih sayang,dukungan dan motivasi tak henti-hentinya sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
11. Sahabat-sahabat (Musdalifah, Rika Indriyana P, Ghesti Dwi F, Didin Oktavia, Maltufah) yang selalu memberikan motivasi,dukungan dan kasih sayang serta selalu ada dalam hal apapun,sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

Surabaya,.....

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Praktis	3
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Unit Analisa	4
1.5.2 Tempat	4
1.5.3 Waktu	4
1.6 Metode Penelitian	5
1.6.1 Rancangan Penelitian	5
1.6.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	5
1.6.3 Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	15
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3	15
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	24
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	27
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	29
2.1.8 Kunjungan Kehamilan	33
2.2 Persalinan	33
2.2.1 Definisi Persalinan	33
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	34
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	36
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	39

2.2.5 Fase Persalinan	40
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	42
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	43
2.3 Nifas	45
2.3.1 Definisi Nifas	45
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	45
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	46
2.3.4 Perubahan fisik dan Adaptasi Psikolog Masa Nifas	47
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	55
2.3.6 Ketidaknyamanan Masa Nifas	59
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas	59
2.3.8 Kunjungan Masa Nifas	60
2.4 Bayi Baru Lahir	60
2.4.1 Definisi	60
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL	61
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	62
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	64
2.4.5 Asuhan Bayi Baru lahir Normal	64
2.5 Asuhan Kebidanan	66
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	66
2.5.2 Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	67
BAB 3 TINJAUAN KASUS	71
3.1 Kehamilan	71
3.2 Persalinan	87
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	97
BAB 4 PEMBAHASAN	114
4.1 Kehamilan	114
4.2 Persalinan	117
4.3 Nifas	121
4.4 Bayi Baru Lahir	127
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	128
5.1 Simpulan	128
5.2 Saran	131
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN	135

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 : Nilai BMI.....	13
2. Tabel 2.2 : Penambahan BB Selama Kehamilan.....	14
3. Tabel 2.3 : Kebijakan Program Nifas Nasional.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan pengambilan data awal.....	135
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	136
Lampiran 3 : Surat Keterangan penelitian.....	137
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	138
Lampiran 5 : Kartu Skor Puji Rochyati.....	139
Lampiran 6 : Lembar Penapisan.....	140
Lampiran 7 : Lembar Kunjungan ANC.....	141
Lampiran 8 : Lembar Observasi.....	143
Lampiran 9 : Lembar Partograf.....	144
Lampiran 10 : Lembar USG.....	146
Lampiran 11 : Catatan Pemeriksaan Bersalin, Nifas dan BBI.....	147
Lampiran 12 : Lembar Konsultasi.....	152
Lampiran 13 : Lembar Penilaian ANC.....	153
Lampiran 14 : Lembar Penilaian INC.....	154
Lampiran 15 : Lembar Penilaian PNC.....	155
Lampiran 16 : APN.....	156
Lampiran 17 : Nomenklatur Diagnosa Kebidanan.....	160
Lampiran 18 : Dokumentasi kunjungan.....	162
Lampiran 19 : Lembar Konsultasi Revisi LTA Sidang.....	166
Lampiran 20 : <i>Endorsement Letter</i>	169
Lampiran 21 : Ganchart Jadwal Penelitian.....	170

DAFTAR SINGKATAN

TM	: Trimester
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
DJJ	: Detak Jantung Janin
KEK	: Kurang Energi Kronik
BBL	: Bayi Baru Lahir
GDA	: Gas Darah Arteri
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
MAP	: Mean Arterial Pressure
PITC	: Provider Initiative Testing and Conseling
ROT	: Roll Over Test
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
TT	: Tetanus Toksoid
ANC	: Antenatal Care

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Cunningham Gary. 2012. *Obstetri Williams Volume 1*. Jakarta : EGC
- Dewi, Vivian Nanny Lia. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianti Bayu, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Jakarta: WHO.
- Lailiyana, dkk. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta : EGC.
- Marmi, S. ST. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- _____. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi, dan Rahardjo Kukuh. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mochtar Rustam. 2011. *Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi Jilid I*. Jakarta : EGC.
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Prawirohardjo Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka Sarwono Pawirohardjo.
- Rabe Thomas. 2002. *Buku Saku Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Hipokrates.
- Reeder, dkk. 2014. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR.
- Romauli Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Saifuddin, A.B. 2009. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Simkin, P dan Ancheta, R. 2005. *Buku Saku Persalinan*. Jakarta : EGC.
- Sulistiyawati Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media.
- Tharpe N,dan Farley c. 2011. *Kapita selekta Praktik Klinik Kebidanan* . Edisi 3.
Jakarta : Buku kedokteran EGC
- Varney Helen. 2007a. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Volume 1*. Jakarta: EGC.
- _____. 2007b. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni Sari, S. ST. 2011. *Asuhan Neonatus, Bayi, Dan Balita*. Jakarta : EGC.
- Yeyeh, L. Yulianti. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta : CV. Trans Info Medika.