

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan asuhan kebidanan pada klien ibu hamil, persalinan, nifas dan BBL, yang dilakukan di BPS Farida Hajri Surabaya, maka penulis dapat menyimpulkan :

5.1.1 Kehamilan

Kesimpulan yang didapatkan ialah pasien mengeluh kram pada kaki sejak usia kehamilan 35 minggu dan pada usia kehamilan 38 minggu 1 hari ibu sudah tidak merasakan kram kaki. Berdasarkan ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu yaitu kram kaki maka pada perencanaan pemberian HE sesuai dengan permasalahan yang dialami oleh ibu..

5.1.2 Persalinan

Kesimpulan yang didapatkan ialah ibu merasa perutnya kenceng-kenceng mengeluarkan lendir bercampur darah dan ibu tidak merasakan adanya rembesan Pada persalinan ibu G₂P₁₀₀₁ UK 38 Minggu 2 hari Inpartu fase aktif, Janin tunggal hidup. Pasien melalui persalinan secara normal tanpa adanya komplikasi. Pada persalinan, memberikan konseling tentang proses IMD yang benar.

5.1.3 Nifas

Kesimpulan yang didapatkan ialah Ibu mengatakan perutnya terasa mules dan nyeri pada bagian vaginanya. Pada nifas ibu P₂A₂ nifas 6 jam. Pada pola aktivitas ibu setelah 6 jam postpartum, yaitu pada proses ambulasi dini karena ketidaktahuan ibu dalam pentingnya Ambulasi dini. Pada nifas asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu yaitu memberikan konseling kepada ibu tentang mulas, menjaga kebersihan vulva dan perawatan payudara

5.1.4. Bayi Baru Lahir

Kesimpulan yang didapatkan ialah bayi menangis kuat dan bergerak aktif, tidak ditemukan adanya infeksi dan tanda bahaya bayi baru lahir, Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam. Asuhan bayi baru lahir adalah memberikan Imunisasi hepatitis B Uniject sesegera mungkin setelah 1 jam pemberian Vit K, walaupun batas waktu pemberian Imunisasi hepatitis B 0-3 hari, selama bayi dalam kondisi sehat. Konseling ibu untuk melakukan perawatan tali pusat, memberikan ASI Eksklusif, dan bayi menyusu dengan aktif. Berat badan naik sesuai dengan teori.

5.1.5 Dokumentasi

Pendokumentasian dilakukan dengan mempelajari status kesehatan ibu yang bersumber dari catatan bidan dan hasil pemeriksaan penunjang lainnya

yaitu buku kesehatan ibu dan anak (KIA) dan catatan rekam medik yang dapat memberi informasi dan data penunjang.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Peneliti

Sebaiknya sebagai calon tenaga kesehatan dapat memberikan asuhan kebidanan secara menyeluruh dan terus mengikuti perkembangan, kemajuan dalam ilmu kesehatan terutama dalam ilmu kebidanan serta mampu memanfaatkan pengalaman yang telah diperolehnya dari asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny. Z

5.2.2 Bagi Klien

Disarankan pada ibu hamil dan ibu nifas untuk memeriksakan kondisinya ke petugas kesehatan dan mengikuti anjuran yang telah diberikan guna mencapai kondisi sehat optimal yang sangat bermanfaat bagi ibu dan janinnya.

5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Lebih meningkatkan pelayanan kesehatan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan evidence based.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Meningkatkan adanya peran serta dan kerjasama masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam pengambilan keputusan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.