

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah disampaikan dalam bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

- 5.1.1 Pada kehamilan didapatkan keluhan ibu dengan pusing karena aktivitas ibu sehari-hari. Pada persalinan ibu merasa perutnya kenceng-kenceng mengeluarkan lendir bercampur darah, namun belum mengeluarkan air ketuban. Pada masa nifas ibu dengan keluhan perut terasa mulas, nyeri luka jahitan. Pada bayi baru lahir, ibu mengatakan bayinya sehat, sudah BAB dan BAK serta hanya diberi ASI tanpa ditambah susu formula.
- 5.1.2 Pada kehamilan ibu G<sub>2</sub>P<sub>1000</sub> usia kehamilan 36 minggu 6 dengan Pusing, Janin tunggal hidup. Pada persalinan ibu G<sub>2</sub>P<sub>1000</sub> usia kehamilan 41 Minggu Inpartu fase laten, Janin tunggal hidup. Pada nifas ibu P<sub>2002</sub> nifas 6 jam dan pada bayi, Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam.
- 5.1.3 Berdasarkan ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu yaitu Pusing maka pada perencanaan pemberian HE sesuai dengan permasalahan yang dialami oleh ibu.
- 5.1.4 Pada penatalaksanaan kehamilan, memberikan konseling kepada ibu tentang penyebab pusing dan cara penanganan pusing beserta mendemonstrasikannya. Pada persalinan melakukan asuhan kebidanan

secara menyeluruh sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Pada nifas asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu. Pada bayi baru lahir, memberikan konseling mengenai perawatan bayi baru lahir, pencegahan kehilangan panas, ASI eksklusif, tanda bahaya bayi baru lahir, pentingnya imunisasi dan kebiasaan yang dilakukan di rumah untuk bayi.

5.1.5 Setelah dilakukannya asuhan kebidanan secara *Countintity Of Care* sesuai dengan penatalaksanaan yaitu penanganan keluhan atau ketidaknyamanan yang dialami ibu selama hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dapat mengurangi rasa ketidaknyamanan dan sedikit teratasi.

5.1.6 Pendokumentasian dilakukan dengan mempelajari status kesehatan ibu yang bersumber dari catatan bidan dan hasil pemeriksaan penunjang lainnya yaitu buku kesehatan ibu dan anak (KIA) yang dapat memberi informasi dan data penunjang.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan**

Dapat meningkatkan kompetensi dan profesionalitas dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan melakukan tindakan yang sesuai dengan Standar Operasional Prosedur yang berlaku.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat menyediakan beragam referensi buku cetak/jurnal yang luas dan terkini yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat

meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

#### 5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based*.

#### 5.2.4 Bagi Pasien

Dapat meningkatkan pengetahuan ibu mengenai ketidak nyamanan yang fisiologis khususnya pusing maupun non fisiologis dalam kehamilan serta cara menanganinya, serta tanggap dalam mengetahui tanda bahaya yang dialami ibu selama hamil, bersalin, nifas serta pada bayi baru lahir.