

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. I DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM MAULINA HASNIDA
SURABAYA



Oleh :

IRSALINA RIZKA AULIA
NIM. 20140661018

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I DENGAN NYERI PUNGGUNG DI BPM MAULINA HASNIDA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

**IRNALINA RIZKA AULIA
NIM. 20140661018**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irsalina Rizka Aulia
NIM : 2014.0661.018
Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 04 Agustus 2017
Yang membuat pernyataan,

(Irsalina Rizka Aulia)
NIM. 2014.0661.018

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 04 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes.

Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 30 Agustus 2017

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Maulina Hasnida M.M.Kes	()
Anggota	: Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes.	()
Anggota	: Rachmawati Ika S, SST., M.Kes.	()

Mengesahkan,

Dekan

Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny I dengan Nyeri Punggung di BPM Maulina Hasnida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 04 Agustus 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny I dengan Nyeri Punggung di BPM Maulina Hasnida Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Maulina Hasnida M.M.Kes., selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir serta selaku pembimbing lahan di BPM Maulina Hasnida Surabaya yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
5. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing Pertama Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes., selaku Pembimbing Kedua Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Bapak Shaleh, Mama Lilik, Tanten Win, dan Adik saya tercinta Aldila dan Sofyan kalianlah yang selalu mendidik, memberikan dukungan baik moral maupun material serta cinta, dan kasih sayang, serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Sahabat terdekat yang saya sayangi Ifan Kholil, Neyra, Hida, Ihda, Fatinatur, Mar'atus, Mbak Dewi yang selalu ada disaat kapanpun dan bagaimanapun keadaan saya, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saling menghibur di kala susah dan yang telah berjuang bersama-sama selama 3 tahun disini.
10. Teman-teman SMA (Jihan, Vivi, Nur, Rahma, Sari, Nanda, Astri) yang telah memberikan motivasi, saran, dukungan dan bantuan selama penelitian dan penyusunan LTA ini, sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
11. Seluruh teman-teman Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2014 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 04 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
Bab 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Unit Analisis	4
1.5.2 Tempat.....	4
1.5.3 Waktu.....	4
1.5.4 Metode Penelitian	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional	5
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	8
2.1 Kehamilan.....	8
2.1.1. Definisi Kehamilan.....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3.....	8
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3.....	12
2.1.4. Ketidaknyamanan Kehamilan pada Trimester 3	13
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	16
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan.....	19
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	22
2.1.8 Kunjungan Kehamilan	27
2.2 Persalinan.....	28
2.2.1 Definisi Persalinan.....	28
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	29

2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	30
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	31
2.2.5 Fase Persalinan.....	32
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	34
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal.....	35
2.3 Nifas.....	42
2.3.1 Definisi Nifas.....	42
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	42
2.3.3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	42
2.3.4 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	43
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	48
2.3.6 Ketidaknyamanan pada Masa Nifas.....	50
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	51
2.3.8 Kunjungan Ibu Nifas.....	52
2.4 Bayi Baru Lahir.....	53
2.4.1 Definisi.....	53
2.4.2 Ciri-Ciri Normal BBL.....	54
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	55
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	57
2.5 Asuhan Kebidanan.....	61
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	61
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	62
Bab 3 Tinjauan Kasus.....	66
3.1 Kehamilan.....	66
3.2 Persalinan.....	92
3.3 Nifas.....	104
3.4 Bayi Baru Lahir.....	109
Bab 4 Pembahasan.....	142
4.1 Kehamilan.....	142
4.2 Persalinan.....	145
4.3 Nifas.....	148
4.4 BBL.....	151
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	155
5.1 Simpulan.....	155
5.2 Saran.....	156
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan continuity of care.....	6
Tabel 2.1 : Makanan Harian Selama Hamil	16
Tabel 2.2 : Jadwal Pemberian Imunisasi TT	19
Tabel 2.3 : Proses Involusi Uterus Perubahan.....	43
Tabel 2.4 : Jadwal Kunjungan Nifas	53
Tabel 2.5 : Tanda APGAR	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Numerical Rating Scale/NRS.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 8 Lembar Hasil Laboratorium
- Lampiran 9 Lembar Penapisan
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Lembar Partograf
- Lampiran 12 Lembar Buku KIA
- Lampiran 13 Lembar Penilaian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Edorsement Letter
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antental Care
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BAK	: Buang Air Kecil
BTA	: Bakteri Tahan Asam
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
EFW	: <i>Estimation Fetal Weight</i>
FE	: Ferum/Besi
Hb	: Hemoglobin
HE	: <i>Health Education</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Intramaskuler
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LiLA	: Lingkaran Lengan Atas
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
NST	: <i>Non-Stress Test</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultra Sonografi
VT	: Pemeriksaan Dalam
WHO	: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir* : JNPK-KR
- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Aziz A, H. 2014. *Metode Penelitian kebidanan dan Teknik Analisis data*. Salemba Medika. Jakarta
- Indrayani. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta : Trans Info Media
- Irianti bayu, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Jakarta. Sagung seto
- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Departemen Kesehatan
- Kriebs, Jan M, dkk. 2009. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney Edisi 2*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Lichayati, Isma'ul, Ratih Indah. 2013. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Vol.01, No.XIV, April 2013* : 63-70
- Mafikasari, Apriliyanti, Ratih Indah. 2015. *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III vol.07, No.02, Agustus 2015* : 26-34
- Mandriwati, G.A. 2011. *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta : EGC
- Manuaba Chandranita., Ayu Ida., dkk. 2009. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Marmi. 2012. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Murray, Michelle L. 2013. *Persalinan dan Melahirkan Praktik Berbasis Bukti*. Jakarta : EGC
- Nanny, Vivian. 2010. *Asuhan Neonates Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika

- Prawirohardjo Sarwono. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Prawirohardjo
- Robson, Elizabeth, dkk. 2012. *Patologi Pada Kehamilan Manajemen dan Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Rohani. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sofian, Amru. 2012. *Sinopsis Obstetri Jilid 1*. Jakarta : EGC
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Yogyakarta : CV. Andi
- Uliyah, Musrifatul., dkk. 2012. *Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Surabaya : Health Books Publishing
- Varney, Helen.,dkk. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Varney, Helen.,dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Yanti, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung : PT. Refika Aditama