

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Nyeri punggung yang dialami ibu merupakan hal yang fisiologis karena peningkatan berat badan janin menyebabkan perubahan postur tubuh ibu menjadi condong kedepan (*lordosis*). Setelah melakukan istirahat yang cukup dan mengurangi aktifitas yang berat nyeri yang ibu rasakan berkurang sesuai KIE yang telah diberikan. Pemeriksaan Hb Sahli tidak dilakukan pada kehamilan Trimester I dikarenakan ibu menunggu saat usia kehamilannya lebih tua untuk melakukan pemeriksaan ke bidan, ibu dalam keadaan baik. Pada persalinan dengan total waktu keseluruhan berlangsung selama 7 jam 35 menit, perdarahan \pm 250 cc. Dapat disimpulkan bahwa persalinan ibu termasuk fisiologis. Pada nifas ibu mengeluh perutnya terasa mulas disertai nyeri pada luka jahitan perineum sehingga ibu mendapatkan obat antibiotik untuk mencegah terjadinya infeksi pada luka perineum yang dialami ibu dari kurangnya menjaga kebersihan daerah kewanitaan. Keadaan ibu dalam batas normal. Pada bayi baru lahir, bayi hanya diberikan minum ASI Eksklusif dan Hb0 di lahan di berikan pada waktu 6 jam, seharusnya pemberian imunisasi hepatitis B diberikan 1 jam setelah vitamin K, tetapi menurut teori batas waktu pemberian hepatitis B pada usia bayi 0-7 hari. Bayi dalam keadaan normal.

5.2 Saran

a. Bagi Tenaga Kesehatan di lahan praktek

Dapat meningkatkan kompetensi dengan menambah pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir untuk diharapkan dapat siap dan tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

b. Bagi Penulis

Lebih memahami teori serta mencari teori yang *up to date* sehingga dapat menerapkan serta memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart praktek kebidanan. Diharapkan lebih dapat mengkaji dan mengevaluasi untuk mendapatkan hasil pengkajian yang komprehensif, sehingga dapat menentukan masalah yang ada dan memberikan asuhan untuk mengatasi masalah pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan pada kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Sehingga mahasiswa dapat menerapkan asuhan kebidanan secara menyeluruh.

d. Bagi Masyarakat

Sadar akan pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin agar deteksi dini dapat dilakukan secara tepat dan antisipasi adanya komplikasi dapat segera dilakukan.