

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY C DENGAN KRAM KAKI
DI BPM Hj. FARIDA HAJRISURABAYA



Oleh :
MUSDALIFAH
NIM. 20140661008

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY C DENGAN KRAM KAKI
DI BPM Hj. FARIDA HAJRISURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

MUSDALIFAH

NIM. 20140661008

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Musdalifah
NIM : 2014.0661.008
Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya,2017
Yang membuat pernyataan,

(Musdalifah)
NIM. 2014.0661.008

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya,.....

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Asta Adyani, S.ST., M.Kes)

(Aryunani, S.ST., M.Kes)

Mengetahui,
Ketua Program Studi

(Aryunani, S.ST., M.Kes)

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :

| Tim Penguji | Tanda Tangan |
|--|--------------|
| Ketua : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes (|) |
| Anggota :Asta Adyani, S.ST., M.Kes | () |
| Anggota :Aryunani, S.ST., M.Kes | () |

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

(Dr.Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. C dengan Kram Kaki di BPM Farida Hajri, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Asuhan Kebidanan *Continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya,.....

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul “**Asuhan Kebidanan pada Ny.C dengan Kram Kaki di BPMFarida Hajri, S.ST Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Pembimbing Kedua yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
4. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Awal yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini..
5. Farida Hajri, S.ST selaku Pembimbing Lahan yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.

6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Ayahanda H. Ahmad Suraji dan ibunda Hj. Musrifah yang telah memberikan cinta, kasih sayang, didikan, dukungan, motivasi serta do'a yang tulus dari saya lahir sampai saat ini sehingga Laporan Tugas Akhir Ini terselesaikan.
8. Mbak tersayang Siti Fatima, kakak tersayang Abdul Mutholib, adek tersayang Hoirul Anwar dan seluruh keluarga besar Wiharjo Siswoyo yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan motivasi tak henti-hentinya sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Andri Firman Adzani sebagai orang yang spesial yang telah memberikan dukungan, motivasi serta kasih sayangnya kepada saya, sehingga Laporan tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Sahabat-sahabat (Mazrifah, Fatmawati, yatimatus sholeha, Firza Emilia, Didin Oktavia, Rika Indriyana, Ghesti Dwi, Munasifah, Maltufah, anak kos 109 (Luluk mazlulah, Dian Salamah, Ihda Maulidiah, Emil, Hacha, Irma)) yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan kasih sayang serta selalu ada dalam hal apapun, sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

Surabaya,.....

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| Halaman Sampul Depan..... | i |
| Halaman Sampul Dalam..... | ii |
| Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat..... | iii |
| Halaman Persetujuan..... | iv |
| Halaman Pengesahan..... | v |
| Kata Pengantar..... | vi |
| Ucapan Terima Kasih..... | vii |
| Daftar Isi..... | ix |
| Daftar Tabel..... | xi |
| Daftar Lampiran..... | xii |
| Daftar Singkatan..... | xiii |
| Abstrak..... | xiv |
| Abstract..... | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 Manfaat..... | 4 |
| 1.4.1 Praktis..... | 4 |
| 1.5 Ruang Lingkup..... | 5 |
| 1.5.1 Unit Analisa..... | 5 |
| 1.5.2 Tempat..... | 5 |
| 1.5.3 Waktu..... | 5 |
| 1.5.4 Metode Penelitian..... | 6 |
| 1.5.4.1 Rancangan Penelitian | 6 |
| 1.5.4.2 Desain Penelitian..... | 6 |
| 1.5.4.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... | 7 |
| 1.5.4.4 Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian..... | 8 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 12 |
| 2.1 Kehamilan | 12 |
| 2.1.1 Definisi Kehamilan..... | 12 |
| 2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3..... | 12 |
| 2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3..... | 16 |
| 2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3..... | 17 |
| 2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil..... | 24 |
| 2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan..... | 27 |
| 2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu..... | 29 |
| 2.1.8 Kunjungan Kehamilan..... | 33 |
| 2.2 Persalinan..... | 34 |
| 2.2.1 Definisi Persalinan..... | 34 |
| 2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat..... | 35 |
| 2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan..... | 37 |

| | |
|---|------------|
| 2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin..... | 52 |
| 2.2.5 Fase Persalinan..... | 53 |
| 2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan..... | 55 |
| 2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal..... | 56 |
| 2.3 Nifas..... | 59 |
| 2.3.1 Definisi Nifas..... | 59 |
| 2.3.2 Tahapan Masa Nifas..... | 60 |
| 2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas..... | 61 |
| 2.3.4 Perubahan fisik Masa Nifas..... | 63 |
| 2.3.5 Perubahan psikologi Masa Nifas..... | 67 |
| 2.3.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas..... | 69 |
| 2.3.7 Ketidaknyamanan Masa Nifas..... | 73 |
| 2.3.8 Tanda Bahaya Masa Nifas..... | 73 |
| 2.3.9 Kunjungan Masa Nifas..... | 74 |
| 2.4 Bayi Baru Lahir..... | 76 |
| 2.4.1 Definisi..... | 76 |
| 2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL..... | 76 |
| 2.4.3 Adaptasi Bayi Baru lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus..... | 78 |
| 2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir..... | 86 |
| 2.4.5 Asuhan Bayi Baru lahir Normal..... | 86 |
| 2.5 Asuhan Kebidanan..... | 87 |
| 2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan..... | 87 |
| BAB 3 TINJAUAN KASUS..... | 92 |
| 3.1 Kehamilan..... | 92 |
| 3.2 Persalinan..... | 107 |
| 3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir..... | 122 |
| BAB 4 PEMBAHASAN..... | 139 |
| 4.1 Kehamilan..... | 139 |
| 4.2 Persalinan..... | 142 |
| 4.3 Nifas..... | 147 |
| 4.4 Bayi Baru Lahir..... | 152 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN..... | 155 |
| 5.1 Simpulan..... | 155 |
| 5.2 Saran..... | 157 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 158 |
| LAMPIRAN | 160 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| 1. Tabel 2.1 : Nilai BMI..... | 16 |
| 2. Tabel 2.2 : Kebijakan Program Nifas Nasional..... | 60 |
| 3. Tabel 2.3 : Tabel Perubahan TFU Masa Nifas | 62 |
| 4. Tabel 2.4 : Tabel Perubahan lochea berdasar warna dan waktu... .. | 62 |
| 5. Tabel 2.5 : TabelKunjungan MasaNifas | 74 |
| 6. Tabel 2.6 : Tabel APGAR..... | 76 |
| 7. Tabel 2.7 : Tabel Sistem Perkembangan Pulmonal..... | 77 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 : Lembar Permohonan pengambilan data awal..... | 160 |
| Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian..... | 161 |
| Lampiran 3 : Kuisisioner Penelitian..... | 162 |
| Lampiran 4 : Surat Keterangan penelitian..... | 163 |
| Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 164 |
| Lampiran 6 : Kartu Skor Puji Rochyati..... | 165 |
| Lampiran 7 : Lembar Penapisan..... | 166 |
| Lampiran 8 : Lembar Kunjungan ANC..... | 167 |
| Lampiran 9 : Lembar Observasi..... | 168 |
| Lampiran 10: Lembar Partograf..... | 169 |
| Lampiran 11 : Lembar USG..... | 171 |
| Lampiran 12 : Catatan Pemeriksaan Bersalin, Nifas dan BBL..... | 172 |
| Lampiran 13 : Lembar Konsultasi..... | 174 |
| Lampiran 14 : Lembar Penilaian ANC..... | 176 |
| Lampiran 15 : Lembar Penilaian INC..... | 177 |
| Lampiran 16 : Lembar Penilaian PNC..... | 178 |
| Lampiran 17 : APN..... | 179 |
| Lampiran 18 : Nomenklatur Diagnosa Kebidanan..... | 183 |
| Lampiran 19 : Dokumentasi kunjungan..... | 189 |
| Lampiran 20 : Lembar Konsultasi Revisi LTA Sidang..... | 193 |
| Lampiran 21 : <i>Endorsement Letter</i> | 195 |
| Lampiran 22 : Ganchart Jadwal Penelitian..... | 196 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|---|
| TM | : Trimester |
| APN | : Asuhan Persalinan Normal |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| DJJ | : Detak Jantung Janin |
| KEK | : Kurang Energi Kronik |
| BBL | : Bayi Baru Lahir |
| GDA | : Gas Darah Arteri |
| Hb | : Hemoglobin |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir |
| IMD | : Inisiasi Menyusu Dini |
| IMT | : Indeks Masa Tubuh |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas |
| KIE | : Komunikasi, Informasi dan Edukasi |
| MAP | : Mean Arterial Pressure |
| PITC | : Provider Initiative Testing and Conseling |
| ROT | : Roll Over Test |
| BBLR | : Bayi Berat Lahir Rendah |
| HIV | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| TT | : Tetanus Toksoid |
| ANC | : Antenatal Care |

DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir* : JNPK-KR
- Asri Dwi.,dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Bahiyatun.2008. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Hutahaean Serri. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta : Salemba Medika
- Jannah N.2012. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Yogyakarta : Andi OFFSET
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta
- Klein Susan.2012. *Buku Bidan Asuhan pada kehamilan dan kespro*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Marmi. 2012. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Manuaba Chandranita.,Ayu Ida.,dkk.2009. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Muslihatun NW.2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Yogyakarta : Fitramaya
- Nurasiah.,dkk.2012. *Asuhan Persalinan Normal bagi bidan*. Bandung : Refika Aditama
- Reeder,dkk.2014. *keperawatan maternitas kesehatan wanita,bayi,&keluarga*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Romauli Suryati,2011. *Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Simkin P.,Whalley J.,Keppler A.2008. *Panduan Lengkap Kehamilan,melahirkan dan bayi* . Edisi revisi. Jakarta : Arcan
- Sukarni Icesmi.,dkk.2013. *Kehamilan,Persalinan,Dan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sulistyawati A,dan Nugraheny E.2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika

Sulistyawati A.2009. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Andi OFFSET

Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media

Tharpe N,dan Farley c. 2008. *Kapita selekta Praktik Klinik Kebidanan* . Edisi 3.
Jakarta : Buku kedokteran ECG

Varney Helen.,dkk.2007. *Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC