

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan asuhan kebidanan pada klien ibu hamil, bersalin, nifas dan BBL yang dilakukan di BPM Afah Fahmi Surabaya, maka penulis dapat menyimpulkan:

5.1.1 Pengkajian

Maka dapat disimpulkan bahwa pusing yang dialami ibu merupakan keluhan yang fisiologis terjadi pada ibu hamil dengan penyebabnya dikarenakan ibu kelelahan dan tidur yang tidak teratur.

5.1.2 Penyusunan Diagnosa Kebidanan

Diagnosa yang diperoleh pada kehamilan yaitu G₁P₀₀₀₀ usia kehamilan 35 minggu 6 hari dengan pusing, janin tunggal hidup. Pada persalinan didapatkan diagnosa G₁P₀₀₀₀ usia kehamilan 39 minggu 2 hari, inpartu kala 1 fase laten, janin tunggal hidup. Pada masa nifas didapatkan diagnosa P₁₀₀₁₆ jam Post Partum dengan keadaan umum ibu baik. Dan pada BBL didapatkan diagnosa yaitu neonatus cukup bulan sesuai usia kehamilan usia 13 jam dengan keadaan umum bayi sehat.

5.1.3 Perencanaan Asuhan Kebidanan

Berdasarkan perencanaan asuhan kebidanan yang sudah diberikan dengan menggunakan pendekatan kepada ibu dan keluarga, mendiskusikan dan

memperagakan fisiologis dan patologis pusing serta cara mengatasi pusing. Asuhan sudah diberikan dan diterapkan ibu sehingga pusing teratasi.

5.1.4 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan

Berdasarkan pelaksanaan asuhan kebidanan ibu hamil yang diberikan, keluhan ibu berkurang setelah diberikan asuhan bangun tidak mendadak, mengurangi aktifitas yang berlebihan, istirahat yang cukup dan teratur.

5.1.5 Evaluasi Asuhan Kebidanan

Evaluasi dari asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan keluhan pusing hasilnya pusing sudah membaik dan teratasi pada usia kehamilan 36/37 minggu sehingga tidak sampai pada masa persalinan dan nifas.

5.1.6 Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Berdasarkan pengkajian, penyusunan diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, sampai dengan evaluasi asuhan kebidanan yang sudah dilakukan, hasilnya dicatat dalam bentuk SOAP Note.

5.2 **Saran**

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan kompetensi dengan menambah pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir untuk diharapkan dapat siap dan tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

5.2.2 Bagi Pasien

Perlu adanya peran serta pasien dan keluarganya untuk sadar akan pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam proses persalinan, nifas dan bayi baru lahir agar deteksi dini dapat dilakukan secara tepat dan antisipasi adanya komplikasi dapat segera dilakukan.

5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based*.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.