

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY M DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM SRI WAHYUNI., S.ST SURABAYA**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**KHOIROTUL UMMAH
NIM. 20140661034**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khoirotul Ummah

Nim : 20140661034

Fak / Program Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya.

Surabaya, 2 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

(KHOIROTUL UMMAH)

NIM : 20140661034

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding Laporan Tugas

Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya 2 Agustus 2017
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Hidayatul Ainiyah., S.ST., M.Keb

Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
Tim penguji Ujian Siding Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 14 Agustus 2017

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Sri Wahyuni., S.ST	()
Anggota	: Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST., M.Kes	()
Anggota	: Asta Adyani, S.ST., M.Kes	()

Mengesahkan,

Dekan,

Dr.Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny M di BPM Sri Wahyuni., S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. M yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir. Laporan ini menggunakan dokumentasi berdasarkan KepMenKes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Pada laporan tugas akhir telah berisikan mulai dari pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus dan dilanjutkan dengan pembahasan yang mensinkronkan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus, dan yang terakhir adalah simpulan dan saran dari semua yang telah ditulis di dalam laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Surabaya, 2 Agustus 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny “M” Di BPM Sri Wahyuni., S.ST Surabaya”**

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST,. M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Sri Wahyuni, S.ST selaku Bidan pelaksana di BPM Sri Wahyuni., S.ST Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
5. Nur Hidayatul Ainayah., S.ST., M.Keb selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.

8. Ayahanda Fauzi, Ibunda Sunarsih, Mbak tercinta Siti Zubaidah, kakak Zainal Muttaqin, dan mas widayat terima kasih atas dukungan, doa, meteri, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Sahabat (Ihsan Febriyanti, Addini Silmi Sila Putri Utami, Herlina Antika Ningrum, Firsya Nur Ananda, Yenny Puput Arisanti, Risma Maharani Gunawan, Anindya) terimakasih atas dukungan, motivasi, doa, cinta dan kasih sayang yang diberikan untuk ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2014 yang telah sama-sama berjuang, doa serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 2 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Data Awal
- Lampiran 2 lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 Lembar Penapisan
- Lampiran 9 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Lembar Partograf
- Lampiran 12 Lembar Pernyataan Tindakan Medis
- Lampiran 13 Lembar Penolakan Dokumentasi
- Lampiran 14 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 15 Lembar Penilaian
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi
- Lampiran 17 Gancart
- Lampiran 18 Endorsement Letter

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BPD	: <i>Biparietal diameter</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amnorea Laktasi
PITC	: Provider-Initiated Testing and Counselling
PMS	: Penyakit Menular Seksual

TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: <i>Vagina Touch</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Lampiran	iv
Daftar Singkatan.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Abstrak	xv
Abstract.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Sasaran	5
1.5.2 Tempat	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	11
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3.....	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3	18
2.1.4 Ketidaknyamanan dan cara mengatasinya pada Trimester 3	19
2.1.5 Nyeri Punggung	23
2.1.6 Kebutuhan Dasar ibu hamil.....	30
2.1.7 Tanda Bahaya Kehamilan	39
2.1.8 Asuhan kehamilan Terpadu	42
2.1.9 Kunjungan Kehamilan	45

2.2	Persalinan.....	46
2.2.1	Definisi	46
2.2.2	Tanda-Tanda Persalinan.....	46
2.2.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	47
2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	48
2.2.5	Fase Persalinan.....	50
2.2.6	Tanda – tanda Bahaya persalinan.....	57
2.2.7	Standar Asuhan Persalinan Normal	58
2.3	Nifas.....	58
2.3.1	Definisi.....	58
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	59
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	59
2.3.4	Perubahan fisiologis Masa Nifas.....	62
2.3.5	Proses Adaptasi Psikologis Ibu dalam Masa Nifas	66
2.3.6	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	68
2.3.7	Ketidaknyamanan Masa Nifas	73
2.3.8	Tanda bahaya Masa Nifas	73
2.4	Bayi Baru Lahir	75
2.4.1	Definisi.....	75
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	75
2.4.3	Adaptasi BBL terhadap kehidupan di luar uterus.	76
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	84
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	85
 BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan.....	87
3.2	Persalinan.....	108
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir	120
 BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan.....	145
4.2	Persalinan.....	151
4.3	Nifas.....	154
4.4	Bayi Baru Lahir	157
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	160
5.2	Saran	161
Daftar Pustaka		
Lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan	9
Tabel 2.1 TFU menurut Penambahan per Tiga Jari.....	12
Tabel 2.2 Status Imunisasi TT	38

DAFTAR PUSTAKA

- A.Azis Alimul Hidayat & Musrifatul Uliyah. 2012. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*, Pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi. Surabaya: Health Books Publishing.
- Bobak, Irene M., Deitra Leonard Lowdermilk., & Margaret Duncan Jensen. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Buku Acuan (2008). *Asuhan persalinan normal*, edisi 2008, Jakarta:JNPK-KR.
- Cuningham. 2001. *Williams Obstetrics 21st edition*. New York: McGraw-Hill
- Depkes. 2009. *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Dewi, Vivian Nanny Lia, Sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fraser, Diane, M. dan Cooper, M. A. 2009. *Buku Ajar Bidan Myles*. Jakarta :EGC.
- Kuswandi, Lany. *Kehamilan dan Persalinan dengan Hypnobrithing*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Legiati. 2012. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia* Vol. 7 No.2: 154.
- Marmi. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi. 2012. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Nurasiah, Ai, Ani Rukmawati, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Revika Aditama.
- Pantikawati, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan I (kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha.
- Prawirohardjo, Sarwono., 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Prawiroharjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Premkumar, K. 2004. *The Massage Anatomy and Physiology*: Baltimore. Lippincott Williams & Wilkins.
- Robson, Jason W, Elizabeth S. 2012. *Patologi Kehamilan*. Jakarta: EGC.

- Romauli, Suryati. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I: Konsep Dasar Asuhan Kehamilan I*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saifuddin. 2002. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Saewono Prawirohardjo
- Simkin, P dan Ancheta, R. (2005). *Buku Saku Persalinan*. Jakarta: EGC.
- Suharto. *Exercises untuk nyeri pinggang bawah pada ibu hamil*. 2001. Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran, 2001.
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Varney,H., 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta; EGC.
- .Varney,H., 2006. *Buku ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Varney, Helen. 2008. *Buku Ajar Asuhan kebidanan, Edisi 4, Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Winkjosastro,H,. et al. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Wulandari dan Handayani, 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing,.