

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan asuhan kebidanan pada klien ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL yang dilakukakan di BPS Sri Wahyuni, S.ST Surabaya, maka penulis dapat menyimpulkan :

- 5.1.1 Kenaikan berat badan pada wanita sebelum hamil dengan IMT 18,7 kg/m² adalah 12,5 – 18 kg. Namun selama masa kehamilan Ny M hanya mengalami kenaikan berat badan 7 kg, kenaikan total berat badan selama kehamilan tidak mencapai target dikarenakan porsi makan ibu yang berkurang akibat mual muntah selama kehamilan TM I.
- 5.1.2 Menentukan diagnose kebidanan sesuai dengan teori dan praktek. Penegakan diagnose dimulai pada saat kehamilan dengan diagnose GIHP2002 usia kehamilan 36 minggu 6 hari, janin : Hidup, tunggal dengan masalah nyeri punggung kemudian diikuti catatan perkembangan sampai dengan 2 minggu. Pada persalinan ibu GIHP2002 usia kehamilan 39 minggu 6 hari, inpartu kala I fase aktif, janin : Hidup, tunggal. Pada nifas yaitu P3003 post partum 6 jam kemudian diikuti catatan perkembangan sampai dengan 2 minggu. Pada bayi baru lahir yaitu bayi baru lahir cukup bulan sesuai masa kehamilan umur 6 jam. kemudian diikuti catatan perkembangan sampai 2 minggu.

- 5.1.3 Perencanaan tindakan asuhan kebidanan dilakukan secara menyeluruh pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, dan teori dapat dirasionalkan antara teori dan praktek.
- 5.1.4 Pelaksanaan terhadap perencanaan dapat dilakukan secara menyeluruh yang merujuk pada teori dan praktek, pelaksanaan dapat diberikan pada saat ibu hamil, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.
- 5.1.5 Langkah evaluasi, perencanaan dan pelaksanaan pada kehamilan, nifas dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan standart asuhan kebidanan.
- 5.1.6 Pendokumentasian asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan KepMenKes No 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang standar asuhan kebidanan yaitu menggunakan SOAP.

5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidnan pada Ny.A dengan nyeri punggung pada kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL di BPS Sri Wahyuni Surabaya, penulis memberikan saran:

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam artikel, jurnal, literature terbaru yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan bagi peneliti tentang asuhan kebidanan kehamilan,persalinan,nifas dan bayi baru lahir .

5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based*.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam proses persalinan, bayi baru lahir dan nifas.