

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. “S” DENGAN NOCTURIA
DI BPM MAULINA HASNIDA**



**OLEH:
ULFATUL HASANAH
NIM: 20140661013**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. “S” DENGAN NOCTURIA DI BPM MAULINA HASNIDA

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH:
ULFATUL HASANAH
NIM: 20140661013**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ulfatul Hasanah

NIM : 20140661013

Fakultas / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya tulis ini, benar – benar merupakan tulisan karya saya sendiri dan bukan hasil plagiasi, baik sebaian maupun secara keseluruhan. Apabila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 19 Juni 2017

Yang Membuat Pernyataan,



Ulfatul Hasanah
20140661013

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 20 Juli 2017

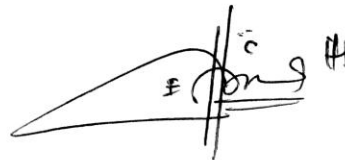
Menyetujui,

Pembimbing I



Siska Ditaningtias, S. ST., M. Kes.

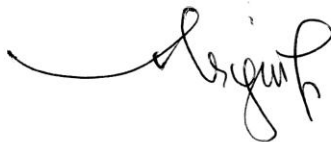
Pembimbing II



Nova Elok Mardliyana, S. ST., M. Keb.

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Aryunani, S. ST., M. Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 24 Juli 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Maulina Hasnida, M. M. Kes.

(.....)

Anggota : Siska Ditaningtias, S. ST., M. Kes.

(.....)

Anggota : Nova Elok Mardliyana, S. ST., M. Keb.

(.....)

Mengesahkan,

Dekan



Dr. Mandalar, S. Kep. Ns., M. Kep.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

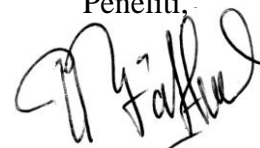
Alhamdulillahirabbilalamin, banyak nikmat yang Allah berikan, tetapi sedikit sekali yang kita ingat. Syukur itu tersampaikan kepada Allah dan dentuman sholawat yang mampu membangkitkan penulis, sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. “S” dengan Nocturia di BPM Maulina Hasnida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan yang dilakukan mulai dari kehamilan, dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Meskipun penulis berharap isi dari Laporan Tugas Akhir ini bebas dari kekurangan, namun penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat lebih baik lagi. Akhir kata penulis berharap agar Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca khususnya dalam perkembangan ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Surabaya, 06 Juli 2017

Peneliti,



Ulfatul Hasanah
20140661013

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah rabbilalamin segala puji bagi Allah SWT. Sholawat dan salam kepada Rasulullah SAW. berkat, rahmat, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. “S” dengan Nocturia di BPM Maulina Hasnida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis memperoleh semangat luar biasa, yang telah menjadi tombak kehidupan diantara kehidupan yang lain. Memberikan kesempatan mengukir prestasi hingga saat ini. Tempat yang selalu menjadi tempat yang paling nyaman dalam berkeluh kesah, memberikan tempat terbaik dalam menjelajah ilmu. Ibu dan Ayah tercinta (Hj. Hamsiyah dan Moh. Mursyid). Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, kasih, dan kepercayaan yang begitu besar. Terimakasih sudah memberikan kesempatan untuk mengarungi derasnya ilmu pengetahuan penuh keikhlasan.

Selain itu penulis juga memperoleh banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:


1. Dr. dr. H. Sukadiono, M. M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M. Kes. selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Siska Ditaningtias, S. ST. M. Kes. selaku Pembimbing I sekaligus penguji yang telah memberikan arahan sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Nova Elok Mardliyana, S. ST., M. Keb. selaku Pembimbing II sekaligus penguji yang telah memberikan arahan sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Maulina Hasnida, M. M. Kes. selaku Pembimbing lahan sekaligus penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
7. Kepada Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta pengalaman berharga selama di bangku kuliah.
8. Kakak tercinta Aisyatul Fitriyah dan Moh. Faqih, yang selalu memberikan arahan dan pelajaran berharga untuk belajar bagaimana meraih cita – cita dan menghadapi masalah selama hidup di tanah seberang.
9. Ach. Fawaid As'ad, setia menjadi penyemangat penulis, sabar menelusuri tempat ke tempat selama menyelesaikan penelitian ini. Cinta yang tulus memotivasi menjadi pribadi yang bermanfaat kepada semua kalangan. Semoga selalu bersama dalam perjuangan yang diridho-Nya.
10. Sahabat Dina Ika Lestari, Mutiara Sunar Putri, Yuyun Hardianti, adik tercinta Rini Susanti, dan adik kost Anisa Putri I.G, yang selalu memberikan motivasi untuk berjuang bersama selama 3 tahun ini. Semoga Allah SWT. memisahkan kita hanya dalam beberapa jarak saja, dan bisa mempertemukan kita kembali di tempat yang indah, selamat berjuang untuk kepentingan ummat.
11. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammdiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama untuk mengawali dan mengakhir bangku perkuliahan ini, sampai 3 tahun terakhir. Semoga kita lulus bersama dan menjadi generasi penerus yang mengemban amanah.

Dari sanalah semua kesuksesan ini berawal, bismillah semoga semua ini bisa memberikan lekukan kebahagiaan untuk menuntun penulis dan semua yang mendo'akan pada langkah yang lebih baik lagi. Aamiin

Surabaya, 06 Juli 2017

Penulis,



Ulfatul Hasanah
20140661013

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak.....	xvi
Abstract.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	4
1.5.1 Bagi peneliti	4
1.5.2 Bagi institusi.....	4
1.5.3 Bagi tempat penelitian.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran	5
1.5.2 Lokasi	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologi pada Trimester III....	14
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Trimester III.....	14

2.1.5	Nocturia.....	15
2.1.6	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	18
2.1.7	Tanda Bahaya Kehamilan	20
2.1.8	Asuhan Kehamilan Terpadu.....	22
2.1.9	Kunjungan Kehamilan.....	26
2.2	Persalinan.....	28
2.2.1	Definisi Persalinan	28
2.2.2	Tanda-Tanda Persalinan.....	29
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	30
2.2.4	Mekanisme Persalinan Normal	33
2.2.5	Perubahan Psikologi Ibu Bersalin	36
2.2.6	Fase Persalinan.....	38
2.2.7	Tanda Bahaya Persalinan	44
2.2.8	Standar Asuhan Persalinan Normal.....	45
2.3	Nifas.....	45
2.3.1	Definisi Nifas	45
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	46
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	47
2.3.4	Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	48
2.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	54
2.3.6	Ketidaknyamanan pada Masa Nifas.....	62
2.3.7	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	63
2.3.8	Kunjungan Ibu Nifas	64
2.3.9	Pelayanan Keluarga Berencana	67
2.4	Bayi Baru Lahir.....	74
2.4.1	Definisi Bayi Baru Lahir	74
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	74
2.4.3	Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan Diluar Uteri.....	75
2.4.4	Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	78
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	79
2.4.6	Pelayanan Kesehatan Neonatus.....	82
2.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	84
2.5.1	Pengertian Standar	84
2.5.2	Isi Standar Asuhan Kebidanan	84

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1	Kehamilan.....	89
3.1.1	Subyektif	89
3.1.2	Obyektif.....	94
3.1.3	Assesment.....	97
3.1.4	Planning.....	97
3.2	Persalinan.....	109
3.2.1	Subyektif	109
3.2.2	Obyektif.....	110
3.2.3	Assesment.....	112

3.2.4	Planning.....	112
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir	122
3.3.1	Post Partum 2 jam	122
3.3.2	Post Partum 6 Jam	131
3.3.3	Kunjungan Rumah 1 Post Partum 3 hari	136
3.3.4	Kontrol BPM Post Partum 7 hari	143
3.3.5	Kunjungan Rumah ke 2 Post Partum 14 hari	147

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1	Kehamilan.....	153
4.2	Persalinan.....	157
4.3	Nifas.....	159
4.4	Bayi Baru Lahir.....	162

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	165
5.1.1	Pengkajian	165
5.1.2	Penyusunan diagnosa kebidanan.....	165
5.1.3	Perencanaan asuhan kebidanan	166
5.1.4	Pelaksanaan asuhan kebidanan	166
5.1.5	Evaluasi asuhan kebidanan	166
5.1.6	Dokumentasi asuhan kebidanan.....	166
5.2	Saran.....	166
5.2.1	Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan.....	166
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	167
5.2.3	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	167
5.2.4	Bagi Masyarakat.....	167

DAFTAR PUSTAKA	168
-----------------------------	------------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus	
Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	6
2. Tabel 2.1 : Tabel Pemberian TT	22
3. Tabel 2.2 : Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	47
4. Tabel 2.3 : Perubahan Normal pada Uterus	49
5. Tabel 2.4 : Penambahan Makanan pada Wanita Dewasa, Hamil dan Menyusui	57
6. Tabel 2.5 Jadwal Pemberian Imunisasi pada Bayi Baru Lahir	84

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan data awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan dari Bidan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kartu Skor Poedji Rochyati
- Lampiran 7 Lembar Kartu Ibu
- Lampiran 8 Lembar Buku KIA
- Lampiran 9 Lembar Pernyataan Tindakan Medis
- Lampiran 10 Lembar Penapisan
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Partograf
- Lampiran 13 Lembar Catatan Kesehatan Ibu Nfas
- Lampiran 14 Lembar Pemeriksaan Neonatus
- Lampiran 15 Lembar Pencatatan Pemberian Imunisasi
- Lampiran 16 Lembar Penilaian (ANC, INC, PNC)
- Lampiran 17 *Endorsment Latter*
- Lampiran 18 Ganchart Kegiatan
- Lampiran 19 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 20 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BPD	: <i>Biparietal diameter</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
EFW	: <i>Estimation Fetal Weight</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FHR	: <i>Fetal Heart Rate</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Inte Natal Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
HE	: <i>Health Education</i>
LMP	: <i>Last Menstrual Period</i>
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: Mean Arterial Pressure
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Pre Natal Care</i>
PITC	: Provider-Initiated Testing and Counselling
ROT	: Roll Over Test
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TORCH	: <i>Toxoplasma gondi, Rubella, Cyto Megalo Virus, Herp Simplex Virus</i>
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: <i>Vagina Touch</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Astuti, Hutari Puji. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Rohima Press
- Bagian Obstetri dan Ginekologi. 1983. *Obstetri Fisiologi*. Bandung: Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2008. *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR
- Erawati, Ambar Dwi. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. Jakarta: EGC
- Husin, Farid. 2014. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto
- Kusmiyati, Yuni., dkk. 2010. *Perawatan ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya
- Leveno, Kenneth J., dkk. 2009. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC
- Leveno, Kenneth J., dkk. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC
- Manuaba, Candradinata. 2012. *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi dan Obstetri Ginekologi Social Untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC
- Marmi, Kukuh. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Medforth, Janet, dkk. 2011. *Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*. Jakarta :EGC
- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Refika.Aditama
- Oxorn, Herry dan William R. Forte. 2010. *Ilmu Kebidanan: Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica
- Prawirohardjo, Sarwono. 2002. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardja
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

- Rahmawati, Nur Aini, dkk. 2016. *Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil dengan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Di Bidan Praktek Mandiri Supadmi, Kunden Bulu, Sukoharjo*. Jurnal Involusi Kebidanan
- R.I., Kementerian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat
- R.I., Kementerian Kesehatan. 2010. *Berita Negara Republik Indonesia*. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1464/ MENKES/ PER/ X/ 2010
- R.I., Kementrian Kesehatan. 2012. *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)*. Jakarta: Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur - Surabaya
- Sondakh, Jenny JS. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga
- Suherni, dkk.2009.*Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Ibu Nifas*. Yogyakarta : ANDI
- Sulistyaningsih. 2011. *Metodelogi Penelitian Kebidanan Kuantitatif-Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Hani, Umami. 2011.*Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*.Jakarta :Salemba Medika
- Untari, Meta Maya. 2016. *Kecemasan Ibu Hamil Ditinjau Dari Intensitas Membaca Al-Qur'an dan Kelompok Usia*. <http://id.portalgaruda.org> 16-07-2017
- Varney, Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Vol. 2*. Jakarta: EGC
- Vivian. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wulandary, Putri. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Sibela Mojosongo. <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id> 16-07-2017
- Wulandary, Setyo Retno dan Handayani, Sri. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing