

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. A DENGAN FATIGUE
DI BPM ISTIQOMAH SURABAYA**



OLEH:

**RUFIKA
NIM. 20130661005**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. A DENGAN FATIGUE DI BPM ISTIQOMAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

**RUFIKA
NIM. 20130661005**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rufika

NIM : 20130661005

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya

Surabaya, 27 Juli 2016

Yang membuat pernyataan,

(Rufika)

NIM. 20130661005

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 27 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rahmawati Ika S., ST., M.Kes

Istiqomah, S.ST., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

NIK. 012062114

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 29 Agustus 2016

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Asta Adyani, S.ST, M.Kes	()
Anggota	: Istiqomah, S.ST., M.Kes	()
Anggota	: Rachmawati Ika,S.,S.ST., M.Kes	()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. A di BPM Istiqomah Surabaya “ sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 27 Juli 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Di BPM Istiqomah Surabaya”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H.Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, SST.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Asta Adyani, SST, M.Keb, Selaku Ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Rachmawati Ika,S., S.ST, M.kes selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bidan Istiqomah S.ST., M.Kes yang telah memberikan ijin untuk tempat penelitian.

7. Segenap Dosen dan Karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
 8. Kedua orang tua (bapak sarkawi dan ibu mastura) yang telah memberikan dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan bapak.
 9. Saudaraku (Amiruddin, ayatullahomaini, imraatul Azizah). Kalian adalah sosok keluarga yang terindah yang saya miliki yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta do'a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
 10. Dan teman – teman seperjuangan Aini, Hana, Annik, Fitri, Yuyun, Fatma yang selalu ada di saat kapanpun dibutuhkan, yang selalu memberi dukungan, motivasi, semangat, ilmu baik itu pendidikan maupun agama, dan yang telah berjuang bersama – sama selama 3 tahun disini.
 11. Seluruh mahasiswa DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2016 yang selalu berjuang bersama dari awal sampai akhir.
 12. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam kasus ini semoga menjadi keluarga yang utuh, sehat dan bahagia.
- Semoga amal kebbaikannya, diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, Amin. Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa mendatang.

Akhir kata semoga tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 27 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Sasaran.....	4
1.5.2 Lokasi	4
1.5.3 Waktu	4
1.5.4 Metode Penelitian	4
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	4
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	5
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan pada Trimester 3.....	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologi pada Trimester 3.....	11
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Trimester 3	11
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	17
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	21
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	23
2.2 Persalinan	27
2.2.1 Definisi Persalinan	27
2.2.2 Tanda-tanda persalinan Sudah Dekat.....	27
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan	28
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	31
2.2.5 Fase Persalinan.....	33
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	36
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	37

2.3 Nifas	39
2.3.1 Definisi Nifas	39
2.3.2 Tahap Masa Nifas	40
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	40
2.3.4 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	41
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	48
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	51
2.4 Bayi Baru Lahir.....	54
2.4.1 Definisi.....	54
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL.....	54
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir	55
2.4.4 Tanda Bahaya Baru Lahir	58
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir	58
2.5 Asuhan Kebidanan	59
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	64
3.2 Persalinan	79
3.3 Nifas dan BBL	87
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan.....	106
4.2 Persalinan.....	110
4.3 Nifas.....	114
4.4 Bayi Baru Lahir.....	116
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	119
5.2 Saran.....	121
Daftar Pustaka	xvii
Lampiran	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan dengan Kelelahan.....5
2. Tabel 2.2 : Tabel Standar Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah.....37
3. Tabel 2.3 : Tabel Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....40

DAFTAR LAMPIRAN

No.Judul Lampiran

Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kartu Skor Poeji Rochyati
Lampiran 6	Lembar Penapisan
Lampiran 7	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Lembar Partograf
Lampiran 10	Lembar Buku KIA
Lampiran 11	Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 12	Lembar Penilaian
Lampiran 13	Endorsement Letter
Lampiran 14	Lembar Konsultasi
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

DKP	: Dinas kebersihan Pertamanan
ITC	: Internasional trade centre
HPHT	: Hari Pertama haid Terakhir
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
TBC	: Tuberculosis
DM	: Diabetes Militus
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
ROT	: Rool over test
MAP	: Mean artery pressure
IMT	: Indek masa tubuh
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
HPL	: Hari perkiraan lahir
UK	: Usia kehamilan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Taksiran Berat Janins
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
PITC	: Provider initiated HIV testing and couseling
HE	: Health Education
ANC	: Anter nata care
TTV	: Tanda-tanda vital
BB	; Berat badan
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: Intra Natal Care
KB	: Keluarga Berencana
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: Post Natal Care
UC	: Uterus kontraksi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan pada Ny A di BPM Istiqomah Surabaya Oleh : Rufika

Fatigue atau kelelahan merupakan ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III. Fatigue jika tidak ditangani secara tepat dapat menimbulkan komplikasi yaitu gangguan istirahat yang terganggu dan menimbulkan stress ringan, sehingga berpengaruh pada proses persalinan hingga masa nifas. Fatigue disebabkan oleh kelelahan fisik dan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir di BPM Hj.Istiqomah Surabaya. Berdasarkan data studi penelitian di BPM Istiqomah Surabaya pada bulan November hingga Januari 2016 terdapat 11 ibu hamil mengalami fatigue pada trimester III dengan prosentase 5 %. Jenis penelitian ini adalah diskripsi dengan pendekatan study kasus dengan menggunakan 6 langkah yaitu pengkajian, penyusunan diagnosa kebidanan, perencanaan asuhan kebidanan, pelaksanaan asuhan kebidanan, evaluasi asuhan kebidanan dan pendokumentasian. Asuhan kebidanan ini diberikan secara *continuity of care* yang diikuti selama hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir di BPM Istiqomah Surabaya pada tanggal 8 Februari 2016 – 18 Maret 2016. Dari hasil penelitian di temukan G3P2A0 usia kehamilan 34 minggu 2 hari dengan keluhan fatigue diberikan asuhan kebidanan dengan meningkatkan pola istirahat. Pada persalinan dengan usia kehamilan 38 minggu 2 hari berjalan normal. Bayi baru lahir normal hidup. Masa nifas berjalan dengan normal dan bayi tidak ada komplikasi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah kehamilan dengan fatigue fisiologis, persalinan berlangsung normal selama 7 jam, Masa nifas berjalan dengan normal dan bayi tidak ada komplikasi.

Kata kunci : *Asuhan kebidanan/ fatigue (kelelahan)*.

Abstract

The Midwifery Care of Mrs. A in BPM Istiqomah Surabaya by: Rufika

Fatigue is a discomfort condition of pregnant women on trimester III. If it is not handled properly, it can lead to the complications such as distracted rest time and light stress which effect on birth to postpartum. Fatigue is caused by both the physical and psychological. This research aims to know the midwifery care on pregnancy, childbirth, postpartum and newborn in BPM Hj. Istiqomah Surabaya. Based on data of research study in BPM Istiqomah Surabaya from November until January 2016, there are 11 pregnant women experience fatigue in trimester III with the percentage of 5%. This kind of research is description with case study approach using 6 steps, those are assessment, the preparation of midwifery diagnosis, planning the midwifery care, the implementation of the midwifery care, evaluation of the midwifery care and documentation. This midwifery care is given in the continuity of care followed during pregnant, childbirth, postpartum, new baby born in BPM Istiqomah Surabaya, starting from February 8, 2016 - March 18, 2016. From research results, it is found G3P2A0 gestational period 34 weeks 2 days with fatigue complaints, midwifery care is given by increasing the rest time pattern. On delivery with gestational period 38 weeks 2 days normal. Newborn baby is normal, alive. Postpartum running with normal and there is no complications on the baby. The conclusion of this research obtained that pregnancy with physiological fatigue, labor lasted normal for 7 hours, postpartum runs normaly and there is no complications on the baby.

Keywords: the midwifery care / fatigue

DAFTAR PUSTAKA

- Ai Nurasih, S. (2012). *Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama.
- Ari sulistyawati S.Si T, E. n. (2010). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Damai Yanti, S. M. (2011). *Asuhan Kebidanan masa Nifas*. Bandung: PT. Refika Aditama, mki.
- Diana. (2010). *kamus kedokteran istilah asing*. jakarta: cahaya.
- Kusmiyati, Y. (2008). *Perawatan Ibu Hamil (Asuhan Ibu Hamil)*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Lubis. (2013). *gambaran pengetahuan ibu hamil tentang keputihan*. jurnal darma agung.
- Manuaba, I. B. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- marmi. (2012). *Intranatal Care*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marmi, S. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marmi, S. (2012). *Intranatal care*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal Edisi 1*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- JNPK-KR. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Roumali, syuriati. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan..* Yogyakarta: Nuha Medika
- Saminem. (2010). *Dokumen Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Sulistyawati. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Sumarah. (2009). *Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin)*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Tresnawati, F. (2013). *Asuhan Kebidanan Jilid 1 Penduan Lengkap Menjadi Bidan Profesional*. Jakarta: Prestasi Pustaka.

- Vivian. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Vivian nanny lia dewi, t. s. (2011). *asuhan kehamilan untuk kebidanan*. jakarta: salemba medika.
- Yuni kusmiyati, S. h. (2009). *perawatan ibu hamil (asuhan ibu hamil)*. yogyakarta: fitramaya.