

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS FISIOLOGIS
DENGAN BENDUNGAN ASI
DI BPS MU'AROFAH SURABAYA**



Oleh :

DEWI PURWANTI
09.630.023

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS FISILOGIS
DENGAN BENDUNGAN ASI
DI BPS MU'AROFAH SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

DEWI PURWANTI

09.630.023

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Agustus 2012

Yang Menyatakan

DEWI PURWANTI

NIM: 09.630.023

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Agustus 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani, S.ST., M.Kes

Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, Agustus 2012

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes (.....)

Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes (.....)

Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

A.Aziz Alimul H, S.Kep, Ns., M.Kes

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Asuhan Kebidanan pada ibu nifas fisiologis di BPS Mu'arofah Surabaya tahun 2012 ” sebagai salah satu tugas akhir program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengidentifikasi kemandirian pasien dalam menangani masalah Bendungan ASI pada ibu nifas.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa karya tulis ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun Karya Tulis ini penulis berharap apa yang ada di karya tulis ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, Agustus 2012

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2012 dengan judul penelitian “ Asuhan kebidanan pada ibu nifas fisiologis dengan bendungan ASI di BPS Mu'arofah tahun 2012 ”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. A.Aziz Alimul H, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Plt Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah sabar dan ikhlas dalam memberikan bimbingannya sampai penyusunan Karya Tulis ini selesai.
5. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah sabar dan ikhlas dalam memberikan bimbingannya sampai penyusunan Karya Tulis ini selesai.
6. Umi Ma'rifah S.ST., M.Kes selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Mu'arofah. Amd keb selaku kepala BPS M'arofah Surabaya.
8. Dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti.
9. Responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Sahabat dan teman-teman di Program Studi D3 Kebidanan angkatan 2009 yang telah memberikan bantuan, dorongan, saran dan kritik hingga terselesaikannya Karya Tulis ini.

11. Semua pihak yang terlibat dalam pembuatan Karya Tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya diterima di sisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman sampul depan	i
Halaman sampul dalam	ii
Halaman pernyataan	iii
Halaman persetujuan	iv
Halaman pengesahan	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih	vii
Daftar isi	ix
Daftar tabel	xii
Daftar gambar	xiii
Daftar lampiran	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
1.5 Metode penulisan dan pengumpulan data	6
1.5.1 Metode penulisan	6
1.5.2 Pengumpulan data	6
1.6 Tempat dan waktu	6
1.6.1 Tempat.....	6
1.6.2 waktu	6

BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	
2.1	Konsep Dasar Nifas.....	7
2.1.1	Definisi Nifas	7
2.1.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas	7
2.1.3	Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Asuhan Masa Nifas.....	8
2.1.4	Tahapan Masa Nifas.....	8
2.1.5	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	8
2.1.6	Perubahan Yang Terjadi Pada Masa Nifas.....	10
2.1.7	Adaptasi Psikologi Post Partum	16
2.1.8	Kebutuhan Dasar Pada Ibu Nifas	24
2.1.9	Tanda Bahaya Dalam Masa Nifas	34
2.2	Konsep Dasar Bendungan ASI	39
2.2.1	Definisi Bendungan ASI	39
2.2.2	Penyebab Terjadinya Bendungan ASI	40
2.2.3	Faktor Predisposisi Bendungan ASI.....	40
2.2.4	Patofisiologi Bendungan ASI.....	41
2.2.5	Tanda dan Gejala Bendungan ASI.....	42
2.2.6	Pencegahan Bendungan ASI	42
2.2.7	Penatalaksanaan Bendungan ASI.....	43
2.2.8	Kerangka Konsep	45
2.3	Tinjauan Teori Manajemen Kebidanan.....	46
2.3.1	Langkah 1 (Pengumpulan data dasar)	46
2.3.2	Langkah 2 (Interpretasi data)	46
2.3.3	Langkah 3 (Identifikasi diagnosa atau masalah potensial dan Antisipasi penanganan).....	47
2.3.4	Langkah 4 (Penetapan kebutuhan terhadap tindakan segera)	47
2.3.5	Langkah 5 (Rencana asuhan yang menyeluruh).....	48
2.3.6	Langkah 6 (Pelaksanaan).....	49
2.3.7	Langkah 7 (Evaluasi).....	49
2.4	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI	50
2.4.1	Pengumpulan data dasar.....	50
2.4.2	Interpretasi data	51
2.4.3	Identifikasi diagnosa atau masalah potensial	51
2.4.4	Penetapan kebutuhan terhadap tindakan segera	51
2.4.5	Rencana asuhan yang menyeluruh	52
2.4.6	Pelaksanaan	52
2.4.7	Evaluasi	54
BAB 3	TINJAUAN KASUS	
3.1	Pengumpulan data dasar.....	55
3.1.1	Subyektif	55
3.1.2	Obyektif	58
3.2	Interpretasi data dasar	61
3.2.1	Diagnosa.....	61
3.2.2	Masalah	61

3.2.3	Kebutuhan	61
3.3	Identifikasi Diagnosa atau Masalah Potensial dan Antisipasi Penanganan	61
3.4	Penetapan Kebutuhan Terhadap Tindakan Segera.....	62
3.5	Rencana Asuhan Yang Menyeluruh.....	62
3.6	Pelaksanaan	63
3.7	Evaluasi	66
BAB 4	PEMBAHASAN	
4.1	Pengumpulan data dasar.....	69
4.2	Interpretasi data	70
4.3	Identifikasi diagnose atau masalah potensial dan Antisipasi Penanganan	71
4.4	Penetapan kebutuhan terhadap tindakan segera	71
4.5	Rencana asuhan yang menyeluruh	72
4.6	Pelaksanaan	72
4.7	Evaluasi	73
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Simpulan	75
5.2	Saran	76

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	9
2. Tabel 2.2 Proses involusi uterus.....	10
3. Tabel 2.3 Contoh Menu Ibu Menyusui	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2.1 Langkah 1 Senam Nifas	32
2. Gambar 2.2 Langkah 2 Senam Nifas	32
3. Gambar 2.3 Langkah 3 Senam Nifas	32
4. Gambar 2.4 Langkah 4 Senam Nifas	33
5. Gambar 2.5 Langkah 5 Senam Nifas	33
6. Gambar 2.6 Langkah 6 Senam Nifas	34
7. Gambar 2.7 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat ijin pengambilan data awal
Lampiran 2	Surat ijin pengambilan data penunjang
Lampiran 3	Surat ijin persetujuan penelitian
Lampiran 4	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 5	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 6	Surat permohonan menjadi observer

DAFTAR PUSTAKA

- Billington, Mary dkk. 2009. *Kegawatan dalam Kehamilan-Persalinan: Buku Saku Bidan*. Jakarta: EGC
- Bobak. (2002). *Keperawatan Maternitas*. Jakarta. ECG.
- Bahiyatun, dkk. 2009. *Asuhan kebidanan nifas normal*. Jakarta: EGC
- Dwi, Sutjiati. 2010. *Manajemen Asuhan Kebidanan: Pengantar dan Contoh Kasus*. Jakarta: EGC
- Jannah, Nurul. 2011. *Konsep Dokumentasi Kebidanan*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Lestari, Hevy. 2012. *Teori KTI Bendungan ASI*. [www. bendungan-asi.html](http://www.bendungan-asi.html)
Diunduh pada tanggal 20 mei pukul 16.00
- MaPhia Black. 2012. [Asuhan Ibu Nifas dengan Bendungan ASI. http://hevydia.blog.spot.com](http://hevydia.blog.spot.com). Diunduh pada tanggal 20 mei 2012 pukul 16.00
- MEDICAL WORLD. 2012. *Bendungan ASI*.<http://mantrinews.blogspot.com>.
Diunduh pada tanggal 20 mei 2012 pukul 16.00
- Mochtar, Roestam Prof. Dr. 1998., *Sinopsis*, ECG : Jakarta,
- Pipink. 2012. *Tinjauan Teori Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Helen Varney*. <http://www.scribd.com>. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2012 pukul 15:13
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Suherni, dkk. 2009. *perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI
- Varney, Helen dkk. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 volume 2*. Jakarta: EGC
- Wiknjosastro, Gulardi, *Asuhan Persalinan Normal*, 2008, JNPK-KR, Jakarta
- Syaifuddin, Abdul Bari. (2002). *Buku Acuan Nasional pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: JNPKKRPOGI.

JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR/POGI.

Wiknjosastro, Hanifa. 2005. Ilmu Kebidanan. Edisi ke-3. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Wiknjosastro dan Waspodo. 2007. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.