

**HUBUNGAN PENGGUNAAN JAMU KUNYIT BOTOLAN
SAAT MENSTRUASI DENGAN TERJADINYA DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI SMAN 1 SIDAYU GRESIK**



OLEH :
GANIES LIANTINI PRIASTUTI
NIM 08.630.021

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

**HUBUNGAN PENGGUNAAN JAMU KUNYIT BOTOLAN
SAAT MENSTRUASI DENGAN TERJADINYA DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI SMAN 1 SIDAYU GRESIK**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH :
GANIES LIANTINI PRIASTUTI
NIM 08.630.021

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

PERSETUJUAN

Proposal ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam pengambilan data karya tulis ilmiah pada Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Agustus 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi, S.Kep.,Ns,M.Kes

Asta Adyani, S.ST, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Supatmi, S Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D-III Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal,

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Nur Hidayatul Ainiyah, SST

()

Anggota : Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

Anggota : Asta Adyani, S.ST.,M.Kes

()

Mengesahkan,

Dekan,

dr. H. Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan penggunaan jamu kunyit botolan saat menstruasi dengan terjadinya dismenorea pada remaja putri di SMAN 1 Sidayu ”.

Adapun tujuan penelitian adalah menganalisa antara penggunaan jamu kunyit pada remaja putri dengan terjadinya dismenorea di SMAN 1 Sidayu ”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terimah Kasih.....	vi
Motto	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
Abstrak	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat peneliti	5
1.4.2 Manfaat tenaga profesi bidan	5
1.4.3 Bagi pengembangan IPTEK.....	5
1.4.4 Bagi responden	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep dasar jamu kunyit	6
2.2 Konsep remaja	11
2.3 Konsep dasar menstruasi	13
2.4 Konsep dasar dimenorea	18

2.5	Hubungan jamu kunyit dengan terjadinya dismenorea	24
2.6	Keterangan kerangka konseptual	25
2.7	Keterangan Kerangka Konsep.	26
2.8	Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Kerangka Kerja	28
3.3	Populasi Sampel dan Sampling.....	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel.....	29
3.3.3	Sampling	30
3.3.4	Besar sampel	30
3.4	Identifikasi Variabel dan Operasional Variabel	30
3.4.1	Variabel Independent	30
3.4.2	Variabel Dependent.....	30
3.4.3	Definisi Operasional	31
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	31
3.5.1	Pengumpulan Data	31
3.5.2	Prosedur penelitian.....	31
3.5.3	Cara pengumpul data.....	32
3.5.4	Instrumen penelitian.....	32
3.5.5	Lokasi dan waktu penelitian.....	32
3.5.6	Analisis data	32
3.6	Etika Penelitian	34
3.6.1	Izin Penelitian.....	34
3.6.2	Persetujuan Menjadi Penelitian.....	34
3.6.3	kerahasiaan hasil	34
3.7	Keterbatasan.....	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		36
4.1	HASIL PENELITIAN	36
4.1.1	DATA UMUM	36
4.2.2	DATA KHUSUS.....	37

4.2 PEMBAHASAN.....	38
4.2.1 Penggunaan jamu kunyit	38
4.2.2 Terjadinya dismenorea.....	39
4.2.3 Hubungan penggunaan jamu kunyit dengan terjadinya dismenorea	
40	
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin permohonan penelitian
- Lampiran 2 : Surat izin persetujuan penelitian
- Lampiran 3 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar kuisioner
- Lampiran 6 : Tabulasi data
- Lampiran 7 : Perhitungan uji Chi-Square

DAFTAR PUSTAKA

- Admaja, 2011. *Menstruasi* . <http://kajianpsikologi.blogspot.com/> di akses tanggal 10 Mei 2011pukul 17.15.
- Amalia fitri, 2010. *kiranti minuman sehat untuk wanita*. <http://a.admaxserver.com/>. Di akses tanggal 2 juni pukul 18.00 WIB.
- Badwar, 2006. *Khasiat Rahasia Jahe dan Kunyit*. PT Nuana Ilmu Populer: Jakarta.
- Bayu, 2011. *Dismenorea Remaja*. <http://www.scribd.com/bdellonge>. di akses tanggal 2 juni pukul 18.30 WIB.
- Fadlina, 2009. Dismenorea.<http://baiatusyajaroh.multiply.com/>. Di akses tanggal 10 Mei 2011 pukul 17.00.
- Hidayat, A. AzizA Alimul. 2010. *Metode Penelitian Paradigma Kuantitatif*. Salemba : Jakarta.
- Lusa,2010. *Dimenoreapart1*. <http://www3.clustrmaps.com/counter/maps.php?url=http://www.lusa.web.id>. Di akses tanggal 1 mei 2011pukul 11.00.
- Manuaba .1998. *memahami kesehatan reproduksi*.Arcan : Jakarta
- Notoadmojo, Soekidjo. 2002. *Metodologi Penelitijan Kesehatan*. Rinka Cipta: Jakarta
- Nur, 2008. *Kebutuhan rasa nyeri*. (<http://nursecerdas.wordpress.com/2008/12/20/kebutuhan-rasa-nyaman-nyeri>). Diakses tanggal 1 mei pukul 10.56 wib.
- Nursalam, 2003. *Konsep Dan penerapan metodologi penelitan ilmu keperawatan*. Salemba Medika : Jakarta.
- OT , 2005.*Uji klinik Kiranti sehat datang bulan teruji aman atasi nyeri haid dan keputihan*. copyright :Jakarta.
- Sidiq, 2011. *Kiranti sehat datang bulan*. <http://diarykiranti.com/wp-content/uploads/Professor.jp>.Di akses tanggal 1 mei 2011 pukul 10.55wib.
- Suprayatno , 2011. <http://dr-suparyanto.blogspot.com/>. Di akses tanggal 10 Mei 2011pukul 17.30.