

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disusun, dapat diambil sebagai berikut :

1. Penggunaan jamu kunyit botolan dengan kriteria sedikit pada remaja putri di SMAN 1 Sidayu sebanyak 18 responden.
2. Tidak terjadinya dismenorea pada remaja putri SMAN 1 Sidayu yang menggunakan jamu kunyit botolan sebanyak 15 responden.
3. Terdapat hubungan antara penggunaan jamu kunyit botolan saat menstruasi dengan terjadinya dismenorea pada remaja putri di SMAN 1 Sidayu.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi kebidanan

Untuk menjadikan suatu materi tentang penggunaan jamu herbal sebagai salah satu penanganan nyeri dismenorea.

5.2.2 Bagi Tempat Dilakukan Penelitian

Di harapkan lebih peduli tentang kesehatan reproduksinya dan meningkatkan penggunaan jamu herbal sebagai salah satu metode obat penurun nyeri dismenorea.

5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Perlu diadakan penelitian kesehatan yang lebih lanjut tentang penggunaan jamu kunyit botolan saat menstruasi dengan terjadinya dismenorea pada remaja putri sehingga penelitian lebih representatif.

5.2.4 Remaja

Diharapkan lebih peduli terhadap kesehatan reproduksinya, dengan menggunakan jamu kunyit sebagai alternatif untuk menurunkan nyeri dismenorea dengan cara pemakaian yang benar.