

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan dijelaskan beberapa kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penelitian yang sudah disebutkan pada bab sebelumnya.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi usia kurang dari 6 bulan di Wilayah RW IX Kelurahan Ujung Surabaya sebagai berikut:

1. Sebagian besar pengetahuan ibu baik mengenai makanan pendamping ASI( MP-ASI) pada bayi usia kurang dari 6 bulan di RW IX Kelurahan Ujung Surabaya.
2. Sebagian besar kebiasaan/tradisi ibu kurang baik dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi kurang dari 6 bulan di RW IX Kelurahan Ujung Surabaya.
3. Dari 33 responden yang memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi usia kurang dari 6 bulan sebanyak 26 orang/resonden dan yang tidak memberikan sebanyak 7 orang/resonden.
4. Ada pengaruh faktor pengetahuan terhadap pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) di RW IX Kelurahan Ujung Surabaya.
5. Ada pengaruh faktor kebiasaan/Tradisi terhadap pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) di RW IX Kelurahan Ujung Surabaya.

## 5.2 Saran

Setelah memperoleh hasil penelitian ini maka peneliti menyarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Bagi petugas kesehatan atau profesi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan pendidikan kesehatan kepada ibu menyusui terutama dalam hal peningkatan ASI eksklusif selama 6 bulan dan baru memberikan MP-ASI pada usia 6 bulan keatas.

2. Bagi kader kesehatan

Diharapkan kader kesehatan dapat mengetahui seberapa pentingnya manfaat pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan dan dapat memberitahukan pada ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan agar tidak memberikan MP-ASI sampai usia 6 bulan keatas, serta menghindari tradisi yang kurang baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi ibu dalam memberikan makanan pendamping ASI pada bayi usia kurang 6 bulan dengan jumlah sampel yang berbeda dan lebih banyak lagi.