

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan diuraikan simpulan dari hasil dan pembahasan pada penelitian dengan judul analisis perilaku ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi pada trimester III di puskesmas Jagir Surabaya.

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian kesimpulan yang dilaksanakan di Puskesmas Jagir maka dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar ibu hamil trimester III di puskesmas Jagir Surabaya mempunyai perilaku kurang dalam mengkonsumsi tablet zat besi, sedangkan sebagian kecil ibu hamil memiliki perilaku baik dalam mengkonsumsi tablet zat besi.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas adalah:

##### **5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan**

Bagi tenaga kesehatan yang ada di puskesmas Jagir Surabaya hendaknya lebih meningkatkan perilaku dengan cara memberikan penyuluhan tentang cara mengkonsumsi tablet zat besi bagi kehamilan, karena berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan ternyata perilaku ibu tentang dampak mengkonsumsi tablet zat besi

bagi kehamilan masih kurang, hal ini dapat di buktikan bahwa sebagian besar di Puskesmas Jagir Surabaya mempunyai perilaku kurang tentang dampak mengkonsumsi tablet zat besi bagi kehamilan.

#### 5.2.2 Bagi pasien

Bagi ibu lebih meningkatkan pengetahuan tentang dampak mengkonsumsi tablet zat besi bagi kehamilan baik melalui media massa maupun media elektronik sehingga ibu dapat mengurangi penyebab dari anemia defisiensi besi.

#### 5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi kelanjutan penelitian. Dan untuk kesempurnaan penelitian ini hendaknya dilakukan uji coba instrument terlebih dahulu tidak hanya sebatas penyebaran kuesioner melainkan juga melakukan observasi dan wawancara serta dalam pengolahan data menggunakan analisa yang lebih selektif agar hasil dari penelitian lebih representatif. Dan untuk peneliti selanjutnya diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan dan skillnya.