

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PEMBERIAN MASSASE PADA PUNGGUNG DENGAN
TEKNIK EFFLUERAGE PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF DI PUSKESMAS KARANG PENANG SAMPANG**



Oleh:

HUMAIROH
Nim:08.630.023

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PEMBERIAN MASSASE PADA PUNGGUNG DENGAN
TEKNIK EFFLUERAGE PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF DI PUSKESMAS KARANG PENANG SAMPANG**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

HUMAIROH
Nim:08.630.023

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Juli 2011
Yang Menyatakan,

HUMAIROH
NIM: 08.630.023

PERSETUJUAN

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya tulis ilmiah
Pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns, M.Kes

Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Supatmi, S. Kep. Ns., M. Kes.

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang
karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal: Juli 2011

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Rachmawati Ika. S. SST., M. Kes	()
Anggota	: Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns, M.Kes	()
Anggota	: Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes	()

Mengesahkan,
Dekan,

dr. H. Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ Hubungan Antara Pemberian Masase Pada Punggung Dengan *Tekhnik Effluerage* Pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Karang Penang Sampang”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal dan perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti semoga hasil dari karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya kebidanan sehingga dapat mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang dampak mengkonsumsi kopi bagi kehamilan. Saran dan bantuan yang telah diberikan kepada peneliti semoga dapat balasan dari Allah SWT Amin.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul penelitian hubungan antara pemberian masase pada punggung dengan *teknik effluerage* pada nyeri persalinan kala I fase aktif.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, petunjuk dan saran dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1 Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- 2 dr. H. Sukadiono, MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- 3 Supatmi, S.Kep., Ns., M. Kes. Selaku Kaprodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- 4 Dr. Syahirul Arief, selaku kepala Puskesmas Karangpenang yang telah bermurah hati sehingga peneliti bisa melakukan penelitian di Puskesmas Karangpenang Sampang Madura.
- 5 Rachmawati Ika. S. SST., M. Kes. Selaku penguji yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan dan masukan pada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

- 6 Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns, M.Kes. Selaku dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- 7 Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes. Selaku dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- 8 Segenap dosen Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama berada di pendidikan Prodi D3 Kebidanan FIK UM Surabaya
- 9 Kedua orang tuaku (Moch. De'e dan Sahrama) yang telah melahirkan dan membesarkanku. Terima kasih atas dorongan semangat, kasih sayang serta do'a restu selama peneliti menempuh studi
- 10 Adik kandungku Nurus Zaman yang selalu menjadi penyemangatku untuk menjadi seorang kakak yang baik
- 11 Untuk kakakku Hafidz A yang selama ini selalu menjadi teman baik ku dan juga seorang kakak yang selalu memberikan dukungan selama aku belajar.
- 12 Semua rekan-rekan mahasiswi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2008
- 13 Semua responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebajikannya mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan

berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam	i
Halaman sampul dalam	ii
Halaman pernyataan.....	iii
Halaman persetujuan.....	iv
Halaman pengesahan.....	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih.....	vii
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xiii
Daftar gambar.....	xiv
Daftar lampiran	xv
Abstrak	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Penulis	4
1.4.2 Bagi Bidan.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.4 Bagi Pengembangan IPTEK	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Pemberian Massase.....	5
2.1.1 Pengertian Massase	5
2.1.2 Tujuan Massase.....	5
2.1.3 Manfaat Massase.....	5
2.1.4 Waktu Pemberian Massase	6

2.1.5	Macam Tempat Massase	6
2.1.6	Indikasi Pemberian Massase	9
2.1.7	Teknik Pemberian Masase	9
2.2	Konsep Persalinan	10
2.2.1	Definisi Persalinan	10
2.2.2	Kala Persalinan.....	11
2.3	Konsep Nyeri Persalinan.....	14
2.3.1	Difinisi Nyeri Persalinan.....	14
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	14
2.3.3	Anatomi Nyeri Pada Persalinan	19
2.3.4	Penyebab Rasa Nyeri Dalam Persalinan	20
2.3.5	Mekanisme Nyeri Persalinan	21
2.3.6	Intensitas Nyeri	21
2.3.7	Indikator Nyeri	24
2.4	Hubungan Pemberian Massase Dengan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	27
2.5	Kerangka Konseptual	29
2.6	Hipotesis.....	30
BAB 3	: METODE PENELITIAN	31
3.1.	Desain Penelitian.....	31
3.2.	Kerangka Kerja	31
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling.....	33
3.3.1	Populasi	33
3.3.2	Sampel.....	33
3.3.3	Sampling	34
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	35
3.4.1	Identifikasi Variabel	35
3.4.2	Definisi Operasional	35
3.5.	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	37
3.5.1	Pengumpulan Data.....	37
3.5.2	Analisa Data	38

3.6. Etika Penelitian	40
3.6.1 <i>Informed Consent</i>	40
3.6.2 <i>Anonymity</i>	41
3.6.3 <i>Confidentiality</i>	41
3.7. Keterbatasan	41
3.7.1. Instrumen	41
3.7.2. Kemampuan Peneliti.....	41
3.7.3. Waktu.....	41
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.2 Pembahasan.....	46
BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Karang Penang Sampang Tahun 2011	43
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan di Puskesmas Karang Penang Sampang Tahun 2011	43
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Karang Penang Sampang Tahun 2011	44
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan paritas di Puskesmas Karang Penang Sampang Tahun 2011	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi pemberian massase di Puskesmas Karang Penang Sampang Tahun 2011	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Karang Penang Sampang Tahun 2011.....	45
Tabel 4.7	Hubungan pemberian masase pada punggung dengan tehnik <i>effluerage</i> pada nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Karang Penang Sampang Tahun 2011.....	46

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Massase di pangkal tulang belakang atau punggung	7
Gambar 2.2	Massase dipangkal tulang belakang atau punggung	8
Gambar 2.3	Counterpressure dengan bola tenis.....	10
Gambar 2.4	Syaraf penghantar pada waktu rahim berkontraksi.....	19
Gambar 2.5	Memperlihatkan daerah <i>Referred pain</i> pada awal kala pembukaan.....	20
Gambar 2.6	Menunjukkan akhir kala pembukaan	20
Gambar 2.7	Menunjukkan kala pengeluaran	20
Gambar 2.8	Skala nyeri deskriptif	22
Gambar 2.9	Hubungan antara massase dengan nyeri persalinan.....	28
Gambar 2.10	Kerangka konseptual hubungan pemberian massase dengan nyeri persalinan kala I fase aktif.....	29
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Permohonan Izin Mengambil Data
Lampiran 2	Surat Persetujuan Penelitian Dari Kepala Puskesmas Karangpenang Sampang- Madura
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Lembar Pengamatan Pemberian Massase
Lampiran 8	Tabulasi Data Umum, Hasil Observasi dan, Pengamatan Pemberian Massase
Lampiran 9	Hasil Uji Fisher Exact Probability Tes
Lampiran 10	Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul H., A. Aziz. 2007. *Metodologi Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian Edisi IV*. Jakarta : Renika Cipta.
- Budiarto, E, 2004, *Metode Penelitian Kedokteran*, Jakarta : EGC
- Danuatmaja, B dan Meillasari, M, 2004, *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : Puspa Swara
- Henderson, C & Jones, K, 2006. *Konsep Kebidanan*, Jakarta : EGC
- Jensen, L, 2005, *Keperawatan Maternitas*, Jakarta : EGC
- Mander, R, 2004. *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC
- Manuaba, 1998, *Ilmu Kebidanan*, Jakarta : EGC
- Mochtar, R, 1998, *Sinopsis Obstetri jilid 1*, Jakarta : ECG
- Nursalam, 2003, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrument Penelitian Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, S, 2005, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta : PT Aneka Cipta
- Simkin, P dan Ancheta, R, 2005, *Buku Saku Persalinan*, Jakarta : EGC
- Smeltzer, 2003, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* Brunner dan Sudarth, Jakarta : EGC
- Tjokronegoro, A dan Utama, H, 1996, *Penanggulangan Nyeri dalam Persalinanan*, Jakarta : FKUI
- Ruth, B and Linda K, 1993, *Myles Textbook For Midwives*, London : Churchill Livingstone
- Purnomo, W, 2002, *Hand Out dan Bahan Kuliah Statistika Kesehatan*, Surabaya : Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Surabaya Departemen Kesehatan RI
- Purnomo, W, 2002, *Hand Out dan Bahan Kuliah Metodologi*, Surabaya : Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Surabaya Departemen Kesehatan RI
- Sugiyono, (2007). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta