

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pemberian massase punggung dengan *tekhnik effeurage* pada ibu inpartu kala I fase aktif yaitu sesuai.
2. Nyeri persalinan pada punggung kala I fase aktif yaitu sebagian besar mengalami nyeri sedang.
3. Ada hubungan pemberian masase pada punggung dengan tehnik effluerage pada nyeri persalinan kala I fase aktif.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Hendaknya lebih giat dan aktif untuk dalam pemberian informasi tentang pemberian masase punggung ... dan *tekhnik effeurage* pada ibu inpartu kala I fase aktif.

2. Bagi ibu atau keluarga yang mendampingi

Sebaiknya ibu-ibu yang sudah tahu dan berpengalaman tentang masase punggung dengan tehnik effeurage agar di praktekkan jika mendampingi ibu inpartu kala I fase aktif karena dapat mengurangi nyeri yang dirasakan, sehingga pasien lebih tenang dalam menghadapi persalinan.

3. Bagi Instansi

Dapat memberikan pelajaran untuk lebih memotivasi ibu-ibu yang ibu inpartu kala I fase aktif untuk memberi masase punggung dengan tehnik

effleurage agar mengurangi rasa nyeri yang di rasakan ibu inpartu kala I fase aktif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Demi kepentingan ilmiah, maka di harapkan ada kelanjutan dari penelitian ini, sehingga menjadi lebih baik dan secara otomatis juga memberikan solusi yang terbaru dengan masalah yang ada, yaitu masalah hubungan pemberian masase pada punggung dengan tehnik effluerage pada nyeri persalinan kala I fase aktif.