

Lampiran 3

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Bapak / Ibu / Saudara

Ditempat

Dengan Hormat

Sebagai persyaratan tugas akhir Mahasiswa Program Studi D-3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya akan mengadakan penelitian tentang “*Hubungan pemberian massase pada punggung dengan tehnik effluerage pada nyeri persalinan kala I fase aktif Di Puskesmas Karang Penang Sampang*”. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis masalah Pemberian Masase Dengan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Karang Penang Sampang. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan Bapak / Ibu untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang disampaikan sukarela, saya akan menjamin kerahasiaan jawaban yang diberikan dan hasilnya akan dipergunakan untuk meningkatkan masalah Pemberian Masase Dengan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan bantuan Bapak / Ibu saya ucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, Juli 2011

**HUMAIROH**  
NIM:08.630.023

Lampiran 4

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Setelah di berikan penjelasan oleh peneliti, tentang tujuan penelitian untuk mengetahui “*Hubungan Pemberian massase pada punggung dengan teknik effluerage pada nyeri persalinan kala I fase aktif Di Puskesmas Karang Penang Sampang*”, maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden untuk membantu dan berperan serta dalam kelancaran penelitian tersebut.

Surabaya, Juli 2011

Responden

(Tanda Tangan)

Lampiran 5

## LEMBAR KUESIONER

No Responden:

Tgl.Pengisian :

Petunjuk mengerjakan :

1. Tulislah tanggal pengisian sesuai dengan tanggal ibu mengisi kuesioner.
2. Nomor responden diisi oleh peneliti.
3. Beri tanda (x) pada jawaban yang paling benar dengan option a, b, c, d atau e
4. Bila dalam pengisian kuesioner kurang jelas, ibu dapat bertanya pada peneliti
5. Kotak sebelah kanan diisi peneliti.

---

### Karakteristik

1. Umur ibu.....

2. Pendidikan ibu.....

a. Tidak sekolah

b. SD

c. SMP

d. SMA

e. Perguruan Tinggi

3. Pekerjaan ibu.....

a. Tidak Bekerja

b. Swasta

c. Tani

d. PNS

4. Saat ini ibu mengandung anak ke.....

a. Pertama

b. Kedua

c. Ketiga

d. ≥ empat

Lampiran 6

**LEMBAR OBSERVASI**

Hubungan antara pemberian masase pada punggung dengan *tekhnik effluerage* pada nyeri persalinan kala I fase aktif

No. Responden :

No	Skala nyeri	Parameter	Kategori
1	Nyeri ringan	Pasien dapat berkomunikasi dengan baik	
2	nyeri sedang	Pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dan dapat mengikuti perintah dengan baik	
3	nyeri berat	Pasien tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat diatasi dengan napas panjang dan distraksi	
4	Nyeri sangat berat	Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.	

**LEMBAR PENGAMATAN PEMBERIAN MASASE**

**1. Masase Punggung**

Massase Punggung	Sesuai	Tidak Sesuai
<p>Sakit kontraksi menyerang punggung, khususnya bagian bawah. Masase punggung sangat menolong. Di awal persalinan, masase dapat menggunakan telapak tangan untuk menekan kedua sisi punggung dari bahu ke bawah dengan gerakan berirama, naik-turun. Pijatan yang lama dan lambat akan terasa nyaman. Sebaiknya jemari menyentuh tubuh untuk merasakan ketegangan.</p> <p>Gambar 2.1 Masase Di Pangkal Tulang Belakang Atau Punggung</p> 		
<p>Pada persalinan tahap lanjut, masase menggunakan tangan untuk memijat kuat di pangkal tulang belakang atau gunakan ibu jari dengan gerakan lingkaran-lingkaran di sekitar cekungan pantat. Mungkin, butuh tekanan lebih kuat untuk melawan kontraksi (Danuatmaja dan Mellasari, 2004).</p>		

## Lampiran 8

## TABULASI DATA UMUM , HASIL OBSERVASI DAN, PENGAMATAN PEMBERIAN MASSASE

No	Umur	Pekerjaan	Pendidikan	Anak ke	No	Skala Nyeri				Kode	No	Masase Punggung		Σ
						Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat			1	2	
1	17	Swasta	SD	2	1			√		3	1	2	2	4
2	35	Swasta	TS	>4	2		√			2	2	2	1	3
3	15	Tani	SD	1	3			√		3	3	2	2	4
4	22	Swasta	TS	3	4			√		3	4	1	1	2
5	17	TB	SMP	1	5				√	4	5	2	2	4
6	38	TB	TS	3	6		√			2	6	2	2	4
7	19	Swasta	SD	2	7			√		3	7	2	2	4
8	39	TB	TS	3	8			√		3	8	2	2	4
9	18	Swasta	SD	1	9		√			2	9	2	2	4
10	20	Swasta	SD	1	10		√			2	10	2	2	4
11	16	Tani	SD	1	11		√			2	11	2	2	4
12	21	Swasta	SD	3	12		√			2	12	2	2	4
13	18	TB	SD	1	13			√		3	13	2	2	4
14	34	TB	TS	2	14		√			2	14	2	2	4
15	19	TB	SD	1	15		√			2	15	2	2	4
16	38	Swasta	TS	>4	16		√			2	16	2	2	4
17	16	Tani	SD	1	17			√		3	17	2	2	4
18	17	Swasta	SD	1	18			√		3	18	2	2	4
19	21	Tani	SMP	2	19		√			2	19	2	2	4
20	40	Tani	TS	2	20		√			2	20	2	2	4

21	18	TB	SD	1	21		√			2	21	2	2	4
22	33	Swasta	SD	3	22		√			2	22	2	2	4
23	26	Swasta	SMP	2	23	√				1	23	1	2	3
24	15	TB	SD	1	24	√				1		1	1	2

Lampiran 9

**HASIL UJI FISHER EXACT PROBABILITY TES TENTANG  
HUBUNGAN PEMBERIAN MASSASE PADA PUNGGUNG DENGAN  
TEHNIK EFFLUERAGE PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE  
AKTIF**

$$p = \frac{(A+B)! (C+D)! (A+C)! (B+D)!}{N! A! B! C! D!}$$

$$p = \frac{(1+13)! (7+1)! (1+1)! (13+0)! (7+1)! (1+0)!}{24! 1! 13! 7! 1!}$$

$$p = \frac{87178291200. 40320. 2. 6227020800. 40320. 1}{58389648196239360000. 1. 6227020800. 5040. 1}$$

$$p = \frac{1765060967163896851857408000000}{1.83251151126623148155338752e+33}$$

$$p = 9.6319229446164430684554523563811e-4$$

$$p = 9.64$$