

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA USIA MENARCHE DENGAN USIA
MENOPAUSE DI DESA WARU LOR PACIRAN
LAMONGAN



OLEH :
ERNA RAHMAWATI
NIM 07.630.054

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA USIA MENARCHE DENGAN USIA
MENOPAUSE DI DESA WARU LOR PACIRAN
LAMONGAN

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
ERNA RAHMAWATI
NIM 07.630.054

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun

Surabaya, Juli 2011

Yang Menyatakan,

Erna rahmawati
NIM : 07.630.054

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam pengambilan data karya tulis ilmiah pada Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Eni Sumarliyah, S.Kep.Ns,M.Kes

Reliani, S.Kep.Ns,M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Supatmi, S Kep. Ns,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D-III Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 22 juli 2011

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: dr. Sukadiomo, MM	()
Anggota	: Eni sumarliyah, S.Kep.Ns, M.Kes	()
Anggota	: Reliani, S.Kep.Ns, M.Kes	()

Mengesahkan,

Dekan,

dr. H. Sukadiono, MM

MOTTO

HIDUPLAH HARI INI DAN SOSOK HARI ESOK

“ SELALU IKHLAS MENEMERIMA APA YANG TERJADI DALAM HIDUP

DAN SABAR MENGHAAPI SEGALA COBAAN DALAM HIDUP

KARENA SESUNGGUHNYA SEMUA AKAN KEMBALI KE PADA-

ALLA S.W.T ”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah.....

**Puji syukurku pada Mu ya allah yang telah memberiku kesabaran
DAN KEIKHLASAN Sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan
tepat waktu.**

Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan

**Kepada Seluruh keluarga tercinta khususnya kedua orang tua dan
suami tecinta yang selalu mendoakan dan memberi suport baik secara
moril, materil, serta spiritual.**

**Saudaraku (kiki), my sister & MY YOUNG BROTHER(DEDEK) yang aku
sayang, yang selalu memberiku semangat
Serta seluruh dosen dan teman-teman D3 kebidanan yang saya sayangi**

**“Karya ini ku persembah kan buat kalian yang mencintaiku dan selalu
menemaniku DI SAAT SUSAH DAN SENANG.....”**

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ HUBUNGAN ANTARA USIA MENARCHE DENGAN USIA MENOPAUSE DI DESA WARU LOR PACIRAN LAMONGAN”. Tujuan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mempersiapkan sejak dini jika terjadi menopause .

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti menghararapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul “Hubungan Antara Usia Menarche dengan Usia Menopause di desa Waru Lor Paciran Lamongan”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimah kasih kepada :

1. dr. H Sukadiono, MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Supatmi, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Kaprodi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Eni Sumarliyah, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing pertama dalam menyusun karya tulis ilmiah ini
4. Reliani, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing kedua dalam menyusun karya tulis ilmiah ini
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan Ilmu bimbingan dan arahan selama berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

6. Kepada bapak Sodiqin selaku Kepala desa waru lor Paciran Lamongn telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Orang tuaku (**mama St. Umi H dan papa Ali Imron**) yang tercinta yang telah memberikan do'a dan semangat serta bantuan baik material maupun spiritual.
8. Buat Sumi tercinta (**Sigid rakhmat harmawan, S.kom., M.T**) terima kasih atas smangat, doa serta serta dukungan mu slama ini.
9. Buat Saudara-saudaraku my sister (**Silvi Nur H, S.Psi, M.Si**), dan my young brother (kiki) & my young sister (dedek) tercinta, yang selalu memberi semangat.
10. Buat all my friend, elphiend, ferra dan serta seluruh penghuni kost no 31 yang telah memberikan dukungan dan do'anya.
11. Teman-teman mahasiswa D III Kebidanan yang selama 3 tahun telah bersama-sama mencari ilmu.
12. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga segala amal kebbaikannya diterima oleh Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam.	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstrak	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN	
HIPOTESIS.....	6
2.1 Konsep Dasara Menarche	6
2.1.1 Pengertian Menarche.....	6
2.1.2 Fisiologi Menarche.....	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Usia Menarche.....	7

2.1.4	Tanda-tanda Sebelum Menarche.....	9
2.1.5	Kelainan Datangnya Menarche	9
2.2	Konsep Dasar Menopause.....	10
2.2.1	Pengertian Menopause	10
2.2.2	Fisiologi Menopause	11
2.2.3	Jenis-jenis Menopause	12
2.2.4	Tahap-tahap Menopause	13
2.2.5	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Menopause.....	14
2.2.6	Perubahan Yang Terjadi Selama Menopause	16
2.2.7	Gangguan Yang Terjadi Selama Menopause.....	25
2.3	Konsep Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Menopause	30
2.4	Kerangka Konseptual.....	31
2.5	Hipotesis.....	32
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1	Desain Penelitian.....	33
3.2	Kerangka Kerja Penelitian	34
3.3	Sampling Desain	35
3.3.1	Populasi Penelitian.....	35
3.3.2	Sampel Penelitian.....	35
3.3.3	Teknik Sampling	36
3.4	Identifikasi Variabel.....	37
3.4.1	Variabel Independent	37
3.4.2	Variabel Dependent.....	37
3.5	Definisi Operasional.....	38
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	39
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	39
3.6.2	Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	39
3.6.4	Pengelolaan Data.....	40
3.7	Analisa Data	41
3.7.1	Mencari Frekuensi Harapan.....	41

3.7.2	Mencari Nilai Chi Square.....	41
3.8	Etika Penelitian	42
3.8.1	Informed Consent	42
3.8.2	Anonimity	42
3.8.3	Confidentiality	42
3.9	Keterbatasan.....	43
3.9.1	Pengambilan Sampel	43
3.9.2	Waktu Penelitian	43
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	Data Umum	44
4.1.2	Data Khusus	48
4.2	Pembahasan.....	50
4.2.1	Usia Menarche	50
4.2.2	Usia Menopause	51
4.2.3	Hubungan Usia Menarche dengan Usia Menopause	52
BAB 5	PENUTUP	55
5.1	Simpulan	55
5.2	Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 4.1	Tabulasi Silang Antara Usia Menarche dan Usia Menopause	49

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konseptual.....	31
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian	34
Gambar 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	44
Gambar 4.2	Distribusi Agama Responden	45
Gambar 4.3	Distribusi Frekuensi Perkawinan Responden	45
Gambar 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	46
Gambar 4.5	Distribusi Frekuensi KB Yang Digunakan Responden	46
Gambar 4.6	Distribusi Frekuensi Paritas Responden	47
Gambar 4.7	Distribusi Frekuensi Usia Melahirkan Anak Terakhir.....	47
Gambar 4.8	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Responden.....	48
Gambar 4.9	Distribusi Frekuensi Usia Menarche.....	48
Gambar 4.10	Distribusi Frekuensi Usia Menopause	49

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran
--------------	-----------------------

- | | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Surat Pengantar Penelitian |
| Lampiran 2 | Surat Balasan |
| Lampiran 3 | Lembar Permintaan Menjadi Responden |
| Lampiran 4 | Formulir Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 5 | Lembar Observasi |
| Lampiran 6 | Rekapitulasi Umum Hasil Penelitian |
| Lampiran 7 | Rekapitulasi Usia Menarche dengan Menopause |
| Lampiran 8 | Rekapitulasi Hasil Penelitian |
| Lampiran 9 | SPSS |

ABSTRAK

Menarche adalah usia pertamakali haid pada anak perempuan yang terjadi sekitar usia 12-13 tahun. Salah satu hal yang menghambat produktivitas wanita di usia tersebut adalah menopause yang menyebabkan timbulnya keluhan multi kompleks. Oleh karena itu perlu diadakan penelitian tentang hubungan antara faktor penyebab (*menarche*) dengan menopause agar para wanita lebih siap menghadapi masa *menopause*.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Analitik crosssectional* Populasi dalam penelitian ini adalah wanita usia 45-55 tahun di Desa Waru Lor Kecamatan Paciran Lamongan, dengan jumlah sample 52 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah kuota sampling dan pengumpulan datanya menggunakan kuesioner. Analisa data yang di gunakan adalah uji *chi-square* dengan SPSS *for windows*.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan bahwa sebagian besar responden menarche lebih awal <13 tahun dan sebagian besar responden menopause >48 tahun. Hasil uji *che-square* nilai *significancy* (p) adalah 0,000 dan nilai *continuity correction* (x^2 hitung) adalah 14,904. karena nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak sehingga Ada Hubungan Antara Usia Menarche dengan Usia menopause. Nilai *contingency coeffisiens* (C) adalah 0,500 artinya kekuatan hubungan cukup tinggi (subtansional).

Kesimpulan yang dapat di ambil adalah sebagian besar responden yang menarche <13 tahun di dandingkan dengan menarche >13 tahun. Dan ada hubungan antara usia menarche dengan usia menopause. Dengan demikian tenaga kesehatan dapat memberikan sebagian dari informasi yang dibutuhkan dalam bidang kesehatan, khususnya bagi wanita *menopause*. Sehingga wanita tersebut dapat mengantisipasi datangnya *menopause* dengan persiapan fisik dan mental yang baik karena setiap wanita pasti akan mengalami masa *menopause*.

Kata kunci : Usia menarche, Usia menopause.

ABSTRACT

Age of menarche is the first child haid for meeting that took place around the age 12-13 years. One of the things that inhibit the productivity of women in the menopausal age is giving rise to a multi-complex complaints. Therefore, there should be research on the relationship between factors (menarche) to menopause that women are better prepared for menopause.

Design research is analytic cross sectional. The population in this study were women aged 45-55 years in Village Waru Lor Paciran Lamongan District, with a total sample of 52 persons. The sampling technique used was quota sampling and data collection using questionnaires. The results are then analyzed used Analytic Cross sectional test with SPSS for Windows.

*From the results of research conducted found that respondents who experienced menarche ≤ 13 years is as many and larglye respnden >48 yers. test result for chi-square significancy value(p) is 0,000 and continuity correction (χ^2 count) was 14,904 because the p-value $< 0,05$ than H_0 is rejected so that **there is a relationship of age of menarche to menopause**. Coeffisien contigegency value(C) is 0,500 which means the strength of the relationship substansional.*

Conclusions that can be taken is the most respondents who menarche < 13 years with menarche age > 13 years. and there is a relationship between age of menarche to menopause. Thus health workers can provide some of the information required in the health field, especially for menopausal women. So women can anticipate the arrival of menopause with physical and mental preparation is good because every woman will experience menopause definitely.

Key words: Age of menarche, Age of menopause

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwaty, Eny Retna. (2010). *Menopause terlambat*. ([http:// www. Blogspot. Com](http://www.Blogspot.Com)). di akses tanggal 5 mei 2010
- Ajedianawati. (2003). "*womens health zone net*". (<http://psychologi.wikia.com>). diakses tanggal 1 mei 2010
- Ari Setiawan dan Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Dan Kebidanan DIII, DIV, SI, DAN S2*. Yogyakarta: Nuha Medika
- April (2010). *Menopause*. [http:// www.wikipedia. Com](http://www.wikipedia.Com). di akses tanggal 1 Mei 2010
- Desmita. (2008). *Psikologi perkembangan*. Bandung: Rosda
- Efendi, Ferry. (2007). *Koping Adaptasi Menarche*. [http:// www.blogspot.com](http://www.blogspot.com). Diakses tanggal 1 mei 2010-06-20
- Frisch, Rose A. Dkk. *Menopause*. [http:// www.answers.yahoo.com](http://www.answers.yahoo.com). Di akses tanggal 1 mei 2010
- Glasier,ana & ailsa, Gebbie. (2005). *keluarga berencana dan kesehatan reproduksi*. Jakarta: EGC
- Hardiko. (2007). *Menopause Tanpa Stres*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka
- Hidayat, Aziz Alimul. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Medika Salemba
- Kasdu, Dini. (2002). *Kiat Sehat Dan Bahagia Di Usia Menopause*. Jakarta: Puspa Swara
- Llewellyn-jones, Derek. (2001). *Dasar-Dasar Obstetri Dan Ginekologi Edisi 6*. Jakarta: Hipokrates
- Manuaba, Ida Bagus Gde. (2002). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Arcan.
- Nike. (2008). *menarche pada remaja putri*. (http://www.health_medicine.co.id). Diakses tanggal 1mei 2010
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2001). *Metode Riset Keperawatan*. Surabaya: UNAIR

- Saryono. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta: Mitra Cendika Press
- Sasongko, Agus Dwi. (2007). *Menjaga Kesehatan Tulang*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka
- Soetjiningsih. (2004). *tumbuh kembang remaja dan permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto
- Sukandarrumidi. (2002). *metodologi penelitian petunjuk praktis untuk peneliti pemula*. Jogjakarta: Gadjah Mada University Press
- Suyanto & Salamah, Ummi. (2009). *Riset Kebidanan Metodologi Dan Aplikasi*. Jogjakarta: Mitra Cendika Press
- Triharnoto. (2009). *Bebas Masalah Kewanitaan*. Yogyakarta: Kanisius
- Wiknjosastro, Hanifa. (2005). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Unair. *Wanita Menopause*. <http://www.jurnal.lib.unair.ac.id>. di akses tanggal 1 Mei 2010