

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN UKURAN  
LINGKAR LENGAN ATAS DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR  
DI BPS Hj. TINIK SUSILOWATI, AMd. Keb. SIDOARJO**



**Oleh :**

**SRI SETYO RINI**

**NIM. 08.630.108**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2011**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN UKURAN  
LINGKAR LENGAN ATAS DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR  
DI BPS Hj. TINIK SUSILOWATI, AMd. Keb. SIDOARJO**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :  
SRI SETYO RINI  
NIM. 08.630.108**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2011**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2011

Yang Menyatakan,

Sri Setyo Rini

08.630.108

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang menjadi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “ Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Ukuran Lingkar Lengan Atas dengan Berat Badan Bayi Lahir di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb Sidoarjo”.

Karya tulis ini berisi tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan keaslian penelitian. Tinjauan pustaka yang berisi konsep status gizi ibu hamil, berat badan bayi lahir, status gizi ibu hamil berdasarkan ukuran lingkar lengan atas dengan berat badan bayi lahir, kerangka konseptual, narasi kerangka konseptual dan hipotesis. Metode penelitian berisi desain penelitian, populasi, sampel, sampling, variabel, definisi operasional, pengumpulan data dan analisis data, etika penelitian dan keterbatasan. Hasil penelitian dan pembahasan, simpulan dan saran, daftar pustaka dan lampiran.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tempatnya salah serta lupa dan kebenaran datangnya dari Allah semata. Saya selaku penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati pembaca dan kesalahan penulisan nama, gelar, serta kata-kata dalam mengutip hasil penulisan.

Surabaya, Juli 2011

Penulis

## MOTTO

*Manusia tak selamanya benar dan tak selamanya salah,  
kecuasi ia yang selalu mengoreksi diri dan membenarkan  
kebenaran orang lain atas kekesiruan diri sendiri.*

*Hidup tidak menghadiahkan barang sesuatupun kepada  
manusia tanpa bekerja keras*

*Orang yang hebat adalah orang yang ketika jatuh  
bangun dan jatuh bangun lagi tetapi tanpa kehilangan  
antusiasme*

*Orang yang berakal adalah orang yang jika diam dia  
berfikir, jika bersuara dia berdzikir, dan jika  
memandang dia mengambil pelajaran.*

*- Tri Setyo Rini-*

## *PERSEMBAHAN*

*Ku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:*

*Bapak, Ibu, & keluarga besarKu tercinta,,*

*Keberhasilan dan perjuangan yang saya capai saat ini tidak terlepas dari cinta, kasih sayang, dukungan serta bimbingan dari mereka.*

*Yang saya berikan saat ini tidak akan cukup membalas apa yang sudah mereka berikan selama ini kepadaku*

*Bahagiaku surga mereka dan Deritaku pilu mereka*

*Semoga mereka tetap yang terbaik dan terindah yang Ku punya selama hidupku*

*-Sri Setyo Rini-*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Al-Hamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul penelitian Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Ukuran Lingkar Lengan Atas dengan Berat Badan Bayi Lahir di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M. Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb, selaku pemilik BPS yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Pipit Festy W., S.KM, M.Kes, selaku penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran pada proses ujian sidang Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga besarku (Keluarga Besar Supardi), yang telah memberikan semangat dan dukungan yang tak ternilai. Karya ini Ku persembahkan sebagai wujud baktiku.
9. Siti Hajar Mariya Ulfa, AMd. Keb. dan Nofita Anggraini, AMd. Keb, terima kasih buat bimbingannya selama proses penelitian.
10. Sahabat-sahabatku, tempatku berkeluh kesah dan sumber inspirasiku. Serta teman-teman seperjuangan kebidanan angkatan ke-3, semangat teman kesuksesan sudah menunggu didepan mata.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2011

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK .....	xix
ABSTRACT.....	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian	
1.3.1 Tujuan umum .....	3
1.3.2 Tujuan khusus .....	3

1.4	Manfaat penelitian	
1.4.1	Peneliti .....	4
1.4.2	Pelayanan Kesehatan .....	4
1.4.3	Institusi .....	4
1.5	Keaslian penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>		
2.1	Status gizi ibu hamil .....	6
2.1.1	Pengertian status gizi .....	6
2.1.2	Kebutuhan gizi selama hamil .....	7
2.1.3	Penilaian status gizi .....	12
2.1.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi .....	19
2.1.5	Dampak status gizi kurang pada ibu hamil .....	19
2.2	Berat badan bayi lahir .....	20
2.2.1	Pengertian berat badan bayi lahir .....	20
2.2.2	Cara mengukur berat badan bayi lahir .....	21
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi .....	21
2.2.4	Konsep tentang status gizi ibu hamil berdasarkan ukuran lingkaran lengan atas dengan berat badan bayi lahir .....	24
2.3	Kerangka konseptual .....	26
2.3.1	Narasi kerangka konseptual .....	27
2.4	Hipotesis .....	27
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain penelitian .....	28

3.2	Kerangka kerja .....	29
3.3	Populasi, sampel, dan sampling .....	30
3.3.1	Populasi .....	30
3.3.2	Sampel .....	30
3.3.3	<i>Sampling</i> .....	32
3.4	Identifikasi variabel dan definisi operasional .....	32
3.4.1	Identifikasi variabel .....	32
3.4.2	Definisi operasional .....	34
3.5	Pengumpulan data dan analisis data.....	35
3.5.1	Pengumpulan data .....	35
3.5.2	Analisis data .....	36
3.6	Etika penelitian .....	37
3.7	Keterbatasan .....	37

#### BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil penelitian .....	39
4.1.1	Data umum .....	39
4.1.2	Data khusus .....	42
4.2	Pembahasan .....	44
4.2.1	Status gizi ibu hamil berdasarkan ukuran lingkar lengan atas .....	44
4.2.2	Berat badan bayi lahir .....	46
4.2.3	Hubungan status gizi ibu hamil berdasarkan ukuran lingkar lengan atas dengan berat badan bayi lahir .....	47

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan .....50

5.2 Saran .....51

Daftar Pustaka

Lampiran

## DAFTAR SINGKATAN

AMd. Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Bidan Praktik Swasta
Cm	: Centi meter
DepKes	: Departemen Kesehatan
D3	: Diploma 3
Fe	: Ferous
FKM	: Fakultas Kesehatan Masyarakat
gr	: gram
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KEP	: Kekurangan Energi Protein
Kg	: Kilo gram
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M.Kes	: Magister Kesehatan

SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SKRT	: Survei Kependudukan Rumah Tangga
S.Kep., Ns	: Sarjana Keperawatan Nurse
S.ST	: Sarjana Sains Teknologi
PT	: Perguruan Tinggi
TB	: Tinggi Badan
WHO	: World Health Organisation
WUS	: Wanita Usia Subur

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3.1 : Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 : Distribusi frekuensi umur ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal pada usia kehamilan 0-28 minggu dan melahirkan di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo periode 1 Januari 2010 – 30 Juni 2011 .....	40
Tabel 4.2 : Distribusi pendidikan terakhir ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal pada usia kehamilan 0-28 minggu dan melahirkan di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo periode 1 Januari 2010 – 30 Juni 2011 .....	40
Tabel 4.3 : Distribusi frekuensi pekerjaan ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal pada usia kehamilan 0-28 minggu dan melahirkan di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo periode 1 Januari 2010 – 30 Juni 2011 .....	41
Tabel 4.4 : Distribusi frekuensi paritas ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal pada usia kehamilan 0-28 minggu dan melahirkan di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo periode 1 Januari 2010 – 30 Juni 2011 .....	41
Tabel 4.5 : Distribusi frekuensi LILA ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal pada usia kehamilan 0-28 minggu dan melahirkan di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo periode 1 Januari 2010 – 30 Juni 2011 .....	42
Tabel 4.6 : Distribusi frekuensi berat badan bayi yang dilahirkan oleh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal pada usia kehamilan 0-28 minggu dan melahirkan di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo periode 1 Januari 2010 – 30 Juni 2011 .....	43
Tabel 4.7 : Distribusi frekuensi hubungan antara status gizi ibu hamil berdasarkan ukuran lingkaran lengan atas dengan berat badan bayi lahir di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo periode 1 Januari 2010 – 30 Juni 2011 .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka konseptual hubungan status gizi ibu hamil berdasarkan ukuran lingkaran lengan atas dengan berat badan bayi lahir .....	26
Gambar 3.1 : Kerangka kerja penelitian .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan untuk mengadakan penelitian
- Lampiran 2 : Surat balasan pengambilan data penelitian
- Lampiran 3 : Instrumen penelitian
- Lampiran 4 : Tabulasi data umum dan data khusus
- Lampiran 5 : Hasil perhitungan SPSS
- Lampiran 6 : Jadwal pelaksanaan kegiatan
- Lampiran 7 : Lembar konsultasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Alit, (2003), *Risiko Kelahiran Bayi Berat Lahir Rendah dari Ibu Kekurangan Energi Kronik*, Fakultas Kedokteran UNHAS, Makasar.
- Arikunto, S, (2006), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Arisman, (2004), *Gizi Dalam Daur Kehidupan*, EGC, Jakarta.
- Bobak, (2004), *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*, EGC, Jakarta.
- Chairunita, (2006), *Model Penduga Berat Bayi Lahir Berdasarkan pengukuran Lingkar Panggul Ibu Hamil*, Jurnal Gizi dan Pangan November 2006 (2): 17-25.
- Depkes RI, (1996), *Makanan Ibu Hamil*, Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Jakarta.
- Hanifah, (2009), *Hubungan Antara Status Gizi Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, <http://www.digilib.litbang.depkes.go.id>, Akses tanggal 8 Mei 2011.
- Hidayat, A. A., (2003), *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*, Rineka Cipta, Jakarta.
- \_\_\_\_\_, (2007), *Metodologi Kebidanan dan Teknik Analisa Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- \_\_\_\_\_, (2009), *Metodologi dan Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis data*, Salemba Medika, Jakarta.

\_\_\_\_\_, (2010), *Metode Penelitian Kesehatan*, Health Books, Surabaya.

Lubis, Z., (2003), *Status Gizi Ibu Hamil Serta Pengaruhnya Terhadap Bayi yang Dilahirkan*, <http://www.journal.unair.ac.id>. Akses tanggal 8 Mei 2011.

Muchtar, (2008), *Faktor Risiko Terjadinya Bayi Berat Lahir Rendah di RSB Budi Mulia Makassar*, <http://www.digilib.litbang.depkes.go.id>. Akses tanggal 5 Agustus 2011.

Mutalazimah, (2005), *Hubungan Lingkar Lengan Atas dan Kadar Hemoglobin dengan Berat bayi Lahir Rendah di RS Dr. Moewardi Surakarta*, <http://www.eprints.ums.ac.id>, Akses tanggal 8 Mei 2011.

Notoatmodjo, S., (2002), *Metodologi Penelitian untuk Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta

\_\_\_\_\_, (2002), *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

\_\_\_\_\_, (2005), *Metode Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

Notobroto, H. B., Wahyuni, C. U., (2002), *Penggunaan Pertambahan berat Badan dan Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil untuk Memprediksi Berat Badan Lahir Bayi*, Laporan Penelitian Fakultas Kedokteran, Surabaya.

Nursalam, (2003), *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.

Nursalam, Siti Pariani, (2008), *Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.

- Paath, E. F., (2004), *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*, EGC, Jakarta.
- Permatasari, (2008), Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Berat Badan Lahir Bayi di RSUD DR Moewardi Surakarta, <http://www.eprints.ums.ac.id>. Akses tanggal 5 Agustus 2011
- Prasetyono, (2009), *Mengenal Menu Sehat Ibu Hamil*, DIVA Press, Jogjakarta.
- Retno, (2010), *Gizi Ibu Hamil*, <http://www.gizi ibu hamil dan menyusui.com>, Akses tanggal 8 Mei 2011.
- Saimin, J., (2006), *Hubungan Antara Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Ibu berdasarkan Ukuran Lingkar Lengan Atas. Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makasar*, <http://www.digilib.litbang.depkes.go.id>, Akses tanggal 8 Mei 2011.
- Setiawan, (2010), *Hubungan Tingkat Konsumsi dengan Anemia dan KEK pada Ibu Hamil di Puskesmas Wonoayu Kabupaten Sidoarjo*, <http://adln.lib.unair.ac.id>. akses tanggal 5 Agustus 2011.
- Soediaoetama, A. D., (2000), *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*, Dian Rakyat, Jakarta.
- Sotjningsih, (1995), *Tumbuh Kembang Anak*, EGC, Jakarta.
- Supariasa, I. D. N., (2002), *Penilaian Status Gizi*, EGC, Jakarta.
- Walsh, L. V., (2007), *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*, EGC, Jakarta.