

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan dari hasil pembahasan yang telah dilakukan peneliti untuk menjawab pertanyaan penelitian serta saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil.

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar ibu hamil di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo adalah memiliki status gizi baik dan sebagian kecil memiliki status gizi kurang.
- 2) Sebagian besar berat badan bayi yang dilahirkan di BPS Hj. Tinik Susilowati, AMd. Keb. Sidoarjo adalah berat badan normal dan sebagian kecil memiliki berat badan tidak normal.
- 3) Ada hubungan antara status gizi ibu hamil berdasarkan ukuran lingkaran lengan atas dengan berat badan bayi lahir.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang diuraikan diatas, maka saran yang dapat diberikan:

5.2.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Pentingnya memberikan informasi tentang pentingnya status gizi pada saat hamil dan pada pemeriksaan antenental dianjurkan untuk melakukan pengukuran LILA karena cara ini mudah dilakukan , murah dan tidak memerlukan keahlian khusus untuk menilai status gizi ibu yang mempunyai pengaruh terhadap janin sehingga dapat merencanakan tindakan selanjutnya.

5.2.2 Bagi Ibu Hamil

Untuk ibu hamil harus ada upaya mencari informasi agar menambah wawasan tentang pentingnya status gizi pada saat hamil, baik dengan membaca, mendengarkan, dan ikut serta dalam promosi kesehatan

5.2.3 Bagi Peneliti Berikutnya

Diharapkan kepada peneliti untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan hubungan antara status gizi ibu hamil berdasarkan ukuran lingkaran lengan atas dengan berat badan bayi lahir dengan jumlah sampel yang lebih besar untuk mendapatkan hasil yang tepat dan akurat.