

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA IBU NIFAS
DI PUSKESMAS JADDIH BANGKALAN



NOR FITRIYAH MAWARDINI
NIM 08.630.039

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA IBU NIFAS
DI PUSKESMAS JADDIH BANGKALAN

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

NOR FITRIYAH MAWARDINI

NIM 08.630.039

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun

Surabaya, juli 2011

Yang Menyatakan,

NOR FITRIYAH MAWARDINI

NIM : 08.630.039

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, juli 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Eni Sumarliyah, S kep, Ns, Mkes

dr.H.Sukadiono, MM

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Supatmi, S Kep. Ns, Mkes

PENGESAHAN

Proposal ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah pada Program Studi D-III kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 19 Juli 2011

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Nurul Fitri H. SKM, M.Kes	()
Anggota	: Eni Sumarliyah, S kep, Ns, Mkes	()
Anggota	: dr.H.Sukadiono, MM	()

Mengesahkan,
Dekan,

dr. H. Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ Hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan perubahan berat badan pada ibu nifas”. Tujuan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah agar ibu lebih memilih memberikan ASI eksklusif yang juga bermanfaat bagi berat badan mereka cepat kembali seperti semula.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti menghararapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, juli 2011

Peneliti

MOTTO

**“SESUNGGUHNYA SESUDAH KESULITAN ITU ADA
KEMUDAHAN MAKA APABILA KAMU TELAH SELESAI (DARI
SESUATU URUSAN), KERJAKANLAH DENGAN SUNGGUH-
SUNGGUH (URUSAN) YANG LAIN DAN HANYALAH KEPADA
ALLAH HENDAKNYA KAMU BERHARAP”
(SURAT INSYIRAH : 6-8)**

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul Hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan perubahan berat badan pada ibu Menyusui.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimah kasih kepada :

1. dr. H Sukadiono,MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta selaku Pembimbing dua dalam menyusun karya tulis ilmiah ini
2. Supatmi, S.Kep.Ns,Mkes selaku Kaprodi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Eni Sumarliyah,S.kep,Ns,Mkes selaku pembimbing pertama dalam menyusun karya tulis ilmiah ini
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan Ilmu bimbingan dan arahan selama berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Kepala puskesmas jaddih bangkalan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Kepala ruangan KIA di puskesmas jaddih bangkalan yang telah memberikan izin dan bimbingan peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Untuk Abi dan Umi yang tercinta yang telah memberikan do'a,cinta dan semangat serta bantuan baik material maupun spiritual.
8. Untuk kakak-kakakku Bang Nurul,bang didik,mbak wardah dan dek nia tersayang yang slalu memberi semangat dan dukungan baik material dan spiritual.

9. Untuk keponakan-keponakanku tersayang teh uci,kakak chika,dek ibe,dan dedek ubeit yang selalu memberi semangat.
10. Untuk Septiawan Setiarsa yang selalu ada dalam suka maupun duka dan selalu memberi dukungan dan semangat.
11. Untuk sahabatku lisa,frendy,dwi,liafitri serta anak kost 31 khususnya anak belakang yang telah memberikan dukungan dan do'anya.
12. Teman-teman mahasiswa D III Kebidanan yang selama 3 tahun telah bersama-sama mencari ilmu.
13. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman:

Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto	vii
Ucapan Terimah Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xviii
Abstract	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Pemberian ASI dan Perubahan Berat Badan Ibu Nifas	5
2.1.1 Konsep Dasar ASI.....	5
2.1.2 Konsep Dasar Perubahan Berat Badan	23
2.1.3 Konsep Dasar Hubungan antara Pemberian ASI dengan Perubahan Berat Badan.....	29
2.2 Kerangka Konseptual.....	33
2.3 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Rancangan Penelitian	37
3.3 Kerangka Operasional.....	38
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	39
3.4.2 Waktu Penelitian	39
3.5 Populasi.....	39
3.6 Sampel.....	39
3.6.1 Kriteria Sampel	39
3.6.2 Besar Sampel.....	40

3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.7 Variabel Penelitian	41
3.7.1 Variabel Bebas	42
3.7.2 Variabel Tergantung.....	42
3.8 Definisi Operasional.....	43
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	43
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data	44
3.9.2 Instrumen Pengumpulan Data	44
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	44
3.10.1 Teknik Pengolahan Data	44
3.10.2 Analisa Data	45
3.11 Keterbatasan	46
3.12 Etik Penelitian	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN	48
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
4.1.1 Data Umum	49
4.1.2 Data Khusus	51
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Pemberian ASI	54
4.2.2 Perubahan Berat Badan Ibu Nifas Menyusui	55
4.2.3 Hubungan Pemberian ASI dengan Perubahan Berat Badan Ibu Nifas Menyusui.....	56
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Simpulan	59
5.2 Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman:
Tabel 2.1	Nilai standar IMT 33
Tabel 2.2	Nilai standar IMT 33
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan antara Pemberian ASI dengan Perubahan Berat Badan Ibu Menyusui..... 49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Ibu yang Menyusui di Puskesmas Jaddih Bangkalan, Mei- Juni 2011..... 54
Tabel 4.2	Distribusi Paritas Ibu yang Menyusui di Puskesmas Jaddih Bangkalan, Mei-Juni 2011 54
Tabel 4.3	Distribusi Pola Nutrisi Ibu yang Menyusui di Puskesmas Jaddih Bangkalan, Mei-Juni 2011..... 55
Tabel 4.4	Distribusi Alasan Ibu Menyusui dengan ASI dan PASI di Puskesmas Jaddih Bangkalan, Mei-Juni 2010 55
Tabel 4.5	Distribusi Alasan Ibu Menyusui dengan ASI saja di Puskesmas Jaddih Bangkalan, Mei-Juni 2010 56
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pola Menyusui Ibu di Puskesmas Jaddih Bangkalan, Mei-Juni 2010 56
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Perubahan Berat Badan Ibu Menyusui di Puskesmas Jaddih Bangkalan, Mei-Juni 2010 57
Tabel 4.8	Tabel silang antara Pemberian ASI dengan Perubahan Berat Badan Ibu Nifas Menyusui di Puskesmas Jaddih Bangkalan, Mei-Juni 2010.. 57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman:
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	33
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Hubungan antara Pemberian ASI dengan Perubahan Berat Badan Ibu	37
Gambar 3.2 Kerangka Operasional Hubungan antara Pemberian ASI dengan Perubahan Berat Badan Ibu	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Jaddih Bangkalan
- Lampiran 2 Surat Ijin penelitian di Puskesmas Jaddih Bangkalan
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 4 Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Lembar Pengumpul Data Hasil Questioner
- Lampiran 7 Lembar Pengumpul Data Berat Badan Ibu Nifas Menyusui ASI dan PASI
- Lampiran 8 Hasil Uji Statistik dengan SPSS

ABSTRAK

Pemberian ASI Eksklusif adalah tidak memberikan makanan selain ASI (Air Susu Ibu) pada saat bayi baru lahir hingga berusia 6 bulan. Diharapkan pemberian ASI Eksklusif mencapai 80%. Namun terkadang ibu tidak memberikan bayinya ASI Eksklusif padahal banyak sekali manfaat dari ASI itu sendiri salah satunya membantu menurunkan berat badan ibu setelah melahirkan. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara pemberian ASI dengan perubahan berat badan ibu menyusui.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *case control*. Variabel bebas adalah pemberian ASI Eksklusif dan variabel tergantung perubahan berat badan. Populasi penelitian ini adalah semua ibu menyusui 0-6 bulan yang berkunjung ke Puskesmas Jaddih Bangkalan. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling* yaitu cara pengambilan sampel untuk tujuan tertentu dengan jumlah sampel 40 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuisioner. Analisa data dilakukan dengan uji *chi-square* dengan SPSS 16.0 *for windows*.

Berdasarkan hasil penelitian, responden yang turun berat badan lebih banyak dari pada responden yang naik dan tetap berat badannya setelah memberikan ASI eksklusif. Hasil uji *chi-square* nilai *significancy* (p) adalah 0,010 dan nilai *continuity correction* (x^2 hitung) adalah 9,588. karena nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak sehingga **ada hubungan pemberian ASI dengan perubahan berat badan ibu nifas yang menyusui**. Nilai contingency coefficient (C) adalah 0,431 yang artinya kekuatan hubungan substansional.

Kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagian besar responden yang memberikan ASI cenderung lebih besar dibandingkan responden yang memberikan ASI sekaligus PASI, dan terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan perubahan berat badan ibu. Oleh karena itu, penulis mengharapkan bagi profesi bidan agar lebih meningkatkan komunikasi, informasi, edukasi dan motivasi pada ibu tentang pemberian ASI Eksklusif

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Berat Badan

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding supply doesn't give food. Except exclusive breastfeeding when the baby just birth until the baby is six months old. Exclusive breastfeeding supply should until 80 %, but sometimes mother doesn't give her baby exclusive breastfeeding, however it has so many advantage. Example, exclusive breastfeeding can help to low mother's body after reveal. The purpose of this research to analysis the relationship between exclusive breastfeeding and canghing of weight of mother breast in Jaddih Bangkalan clinic.

The kind of this research is observational analitic with *case control* desain. Variabel independent is exclusive breastfeeding supply and variabel dependen is changing the weight. The population of this research are mothers breast 0-6 months old Jaddih Bangkalan clinic. Technic of the conception sample with purposive sampling, how to conception the sample to certain purpose with 40 respondents. This technic uses kuisisioner. The source analysis with *chi-square* test with SPSS 16,0 for windows.

Based on this research, respondents who their weight are low more than the respondents who their weight are high up and constant. After give exclusive breast feeding, the result of the chi-square test, *significancy* mark (p) is 0,010 and *correction continuity* mark (X^2 count) is 9, 588 because the mark $p < 0,05$ so H_0 refused so **that there is a relationship between exclusive breastfeeding and changing the mother breast weight**. Coeffisient contingency mark (c) is 0,431 that means the power of that relationship is substansional.

The conclusion is most of the respondents give the exclusive breastfeeding are more tahan respondents give the exclusive breastfeeding and PASI, and there is relationship between the exclusive breastfeeding supply with mother breast weight. Taht is why the writer hopes for midwife to increase the communication, information, education, and motivation to mother about the exclusive breastfeeding supply.

Key words: Exclusive breastfeeding, Weight

DAFTAR PUSTAKA

- Arief, Nurhaeni. 2009. *ASI dan Tumbuh Kembang Bayi*. Yogyakarta: Medpress
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Chumbley, Jane. 2009. *Tips Soal ASI dan Menyusui*. Jakarta: Erlangga
- Hidayat, Aziz Alimul. 2011. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books
- Idrus, Dwiana Ocvyanti. 2009. *ASI Eksklusif Enam Bulan. Seri Panduan Ayahbunda* Jakarta: PT. Gaya Favorit Press
- K, Josephine. 2009. *Panduan Langsing Usai Melahirkan*. Yogyakarta: Power Books
- MB, Arisman. 2009. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya
- Nurdiansyah, Taufiq dan Mia Siti Aminah. *Resep Langsing Setelah Melahirkan*. Tangerang: CV Mutiara Buana
- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Roesli, Utami. 2000. *Mengapa Banyak Ibu Tidak Menyusui Secara Eksklusif?. Mengenal ASI Eksklusif*. Seri 1,;46-47. Jakarta: Trubus Agriwidya
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Wiknjosastro, Hanifa. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Purnomo, Windhu. 2009. *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Politeknik Kesehatan
- Hatta, Meutia. 2009. "Kenapa kebanyakan ibu tidak memberikan ASI kepada bayinya?". <http://dinkesjatengprov.go.id>

Media Indonesia. 2008. "Pemberian ASI Eksklusif Masih Rendah".
<http://www.wordpress.com>

Sayekti, Rina. 2007. "The Effect Of Exclusive Lactation During 6 Month Post Partum on Mothers Weight Lost". www.fkm.undip.ac.id/data/index.php