

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian “ Hubungan Pemberian ASI dengan Perubahan Berat Badan Ibu Menyusui di Puskesmas Jaddih Bangkalan ” adalah :

- 5.1.1 Ibu nifas di Puskesmas Jaddih Bangkalan menyusui bayinya hanya dengan ASI
- 5.1.2 Ibu nifas menyusui mengalami penurunan berat badan
- 5.1.3 Terdapat hubungan pemberian ASI dengan perubahan berat badan ibu nifas menyusui.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan diatas, peneliti mengemukakan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Bidan

Bidan sebagai tenaga professional diharapkan mampu meningkatkan pelayanan kebidanan dengan memberikan penyuluhan atau informasi tentang menyusui khususnya menyusui hanya dengan ASI yang dapat digunakan oleh ibu menyusui sehingga dapat membentuk peran serta masyarakat dalam meningkatkan derajat kesehatan baik individu maupun kelompok.

5.2.2 Bagi Klien

Diharapkan setiap individu memiliki kesadaran yang tinggi mengenai pentingnya kesehatan, khususnya pemberian ASI kepada bayinya. Sehingga Bayi dapat menerima asupan nutrisi yang optimal

5.2.3 Bagi Peneliti berikutnya

Menambah pengetahuan dan pengalaman dalam bidang penelitian ilmiah sehingga diperlukannya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara pemberian ASI dengan perubahan berat badan ibu nifas.