

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan, yaitu:

1. terdapat hubungan signifikan antara komitmen kerja dengan stres kerja pada guru sekolah inklusi di Lamongan dengan nilai ($r_{xy} = -0.405$), ($p > 0.05$).
2. Arah hubungan antara komitmen kerja dengan stres kerja adalah negatif, di sini dapat diartikan bahwa jika komitmen kerja tinggi maka stres kerja rendah dan sebaliknya.

B. Saran

1. Bagi guru

Hendaknya guru lebih menguatkan komitmen yang dimilikinya agar tidak terjadi stres kerja, dan dapat meningkatkan potensi guru dalam mendidik anak berkebutuhan khusus.

2. Bagi Institusi pendidikan

Dapat meningkatkan komitmen melalui pendekatan kompetensi guru untuk anak berkebutuhan khusus, serta dapat melengkapi sarana prasarana di dalam sekolah inklusi agar tercapai para guru pengajar sekolah Inklusi yang berkualitas dan berkomitmen tinggi.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Dalam penelitian ini hanya melibatkan variabel bebas komitmen kerja dan variabel tergantung stres kerja, maka diharapkan peneliti lain dapat mengembangkan penelitian terhadap variabel lain yang merupakan faktor dari stres kerja, antara lain : tuntutan tugas, tuntutan peran, tuntutan antar pribadi, persoalan keluarga, persoalan ekonomi dan masalah kepribadian.

Penelitian selanjutnya juga di sarankan untuk memfokuskan penelitian terhadap komitmen terhadap profesi.