

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY N DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM FARIDA HAJRI SURABAYA**



**OLEH :
ALFIYATUL WASIAH
NIM. 20120661016**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N DENGAN NYERI
PUNGGUNG
DI BPM HJ. FARIDA HAJRI, S.ST SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ALFIYATUL WASIAH

20140661016

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N DENGAN NYERI
PUNGGUNG
DI BPM HJ. FARIDA HAJRI, S.ST SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ALFIYATUL WASIAH

20140661016

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfiyatul Wasiah

NIM : 20140661016

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisankarya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Juli 2017

Yang membuat pernyataan,

(Alfiyatul Wasiah)

20140661016

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika S.ST., M.Kes

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 27 Juni 2017

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kep	()
Anggota 1 : Rachmawati Ika, S.ST.,M.Kes	()
Anggota 2: Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes	()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. N di BPM Farida Hajri Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun LaporanTugasAkhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikumwr.wb.

Surabaya, 18 Juli 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan LaporanTugasAkhirini dapat terselesaikan. LaporanTugasAkhirini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N di BPM Farida Hajri Surabaya”**

Dalam penyusunan LaporanTugasAkhirini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr.H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kepselaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. RachmawatiIka, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing 1yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Umi Ma’rifah, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing 2yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Hj. Farida Hajri S.ST selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbing dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Abah, Umik, kakak, adik dan Tante adalah sosok yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas semangatnya, dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, umik dan Abah.
9. Sahabat-sahabat terbaik saya Wiwin, Fika, Ozy, Agus, Ando, Rendra, Ocha, Ika,Rita, Qoqom, Nida, Bella, Evy, Ratna yang selalu adakapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat kepada saya.
10. Seorang yang special bagi saya yang senantiasa member dukungan waktu, pengertian dan memberikan semangat dalam proses pengerjaan LTA dari awal hingga selesai.
11. Seluruh mahasiswaD3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 18 Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak	xiv
<i>Abstrac</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Metode Penelitian	6
1.5.1 Sasaran.....	6
1.5.2 Tempat	6
1.5.3 Waktu.....	6
1.5.4 Metode Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3	18
2.1.4 Ketidaknyamanan Nyeri Punggung pada Trimester 3	20
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	27
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	36
2.1.7 Asuhan kehamilan Terpadu	36
2.1.8 Kunjungan Kehamilan	43
2.2 Persalinan.....	44
2.2.1 Definisi.....	44
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	45
2.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	46
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	50
2.2.5 Fase Persalinan.....	51
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	56

2.2.7	Standart Asuhan Persalinan Normal	57
2.3	Nifas.....	64
2.3.1	Definisi.....	64
2.3.2	TahapanMasaNifas.....	65
2.3.3	Kunjungan Pada Masa Nifas.....	65
2.3.4	PerubahanFisiologi dan Adaptasi PsikologiMasaNifas.....	67
2.3.5	KebutuhanDasarMasaNifas	73
2.3.6	KetidaknyamananMasaNifas	81
2.3.7	Tanda bahaya Masa Nifas	81
2.3.8	Kunjunganibunifas	82
2.4	BayiBaruLahir	82
2.4.1	Definisi.....	82
2.4.2	Ciri-ciriBayiBaruLahir Normal.....	83
2.4.3	Klarifikasi Umur Neonatus	84
2.4.4	AdaptasiBBLterhadapkehidupan di luar uterus	84
2.4.5	TandaBahayaBayiBaruLahir.....	97
2.4.6	AsuhanBayiBaruLahir Normal	97
2.4.7	Ikterus.....	99
2.5	AsuhanKebidanan.....	108
2.5.1	ManajemenAsuhanKebidanan	108
2.5.2	Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	109
BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan.....	113
3.2	Persalinan	134
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir	148
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan.....	169
4.2	Persalinan.....	173
4.3	Nifas.....	177
4.4	Neonatus	178
BAB 5 SIMPULAN		
5.1	Simpulan	180
5.2	Saran	182
DAFTAR PUSTAKA		
Lampiran		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional	7
Tabel 2.1 Kebijakan Program Kunjungan Masa Nifas	66
Tabel 2.2 Perbandingan tambahannutrisi ibu menyusui untuk wanita Asia dan Amerika Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	76
Tabel 2.3 Lima Kriteria Skor Apgar	86
Tabel 2.4 Perubahan sirkulasi janin ketika	91
Tabel 2.5 Nilai Hematologi Normal pada Bayi	92

DAFTAR LAMPIRAN

Judul	
Lampiran 1	LembarPengambilan Data Awal
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	LembarPermohonanMenjadiResponden
Lampiran 4	LembarKesediaanMenjadiResponden
Lampiran 5	Lembar Kwisoner Keluhan Ibu hamil TM III
Lampiran6	Lembarpernyataan bersedia di dokumentasi
Lampiran7	Lembar Skala Nyeri Numerik
Lampiran 8	Lembar <i>leaflet</i> Nyeri Punggung
Lampiran 9	KartuSkorPoejiRochyati
Lampiran 10	Lembar Hasil Laboratorium
Lampiran11	LembarBuku KIA
Lampiran12	LembarPenapisan
Lampiran13	LembarObservasi
Lampiran 14	LembarPartograf
Lampiran 15	DaftarNomenklaturDiagnosa Kebidanan
Lampiran 16	LembarPenilaian
Lampiran 17	Lembar <i>Endorsement Letter</i>
Lampiran 18	Lembar Gancart
Lampiran 19	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 20	LembarKonsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: BayiBaruLahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: DenyutJantungJanin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HE	: <i>Health Education</i>
HIV	: <i>Human immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: HariPertamahaidTerakhir
IMD	: InisiasiMenyusuDini
IM	: Intramuskuler
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intra Natal Care
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Infirmis dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: LingkarLenganAtas
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PITC	: <i>Provaider Initiated Testing and Couseling</i>
PNC	: Post Natal Care
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
SPK	: Standart Pelayanan Kebidanan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
M.kes	: Magister Kesehatan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: TaksiranBeratJanin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TKTP	: Tinggi Kalori Tinggi Protein
TM	: Trimester
TP	: Taksiran Persalinan

TT : Tetanus Toksoid
TTV : Tanda-Tanda Vital
UK : UsiaKehamilan
USG : Ultra sonografi
VT : *Vaginal Toucher*
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan penanggulangan Segera Komplikasi persalinan dan bayi baru lahir*. JNPK.KR
- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan kebidanan masa persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Cunningham, dkk. 2009. *Obstetric William edisi 23 volume 1*. Jakarta: EGC
- _____, F. Gary. 2012. *Obstetric William edisi 23*. Jakarta: EGC
- Handayani, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hidayat, AA, 2008. *Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Iriati, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Kemenkes RI. 2011. *Pedoman Nasional Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak*. Jakarta
- Kepmenkes, 2007. *Stansart Asuhan Kebidanan*. Jakarta
- Kusmiyati, dkk. 2009. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Mandriati, G.A. 2008. *Paduan belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta: EGC
- Manuaba, dkk. 2010. *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB*. Jakarta: EGC
- Marmi. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan pada persalinan*. Yogyakarta
- Nugraheni. 2010. *Adat dan Kehamilan*. Surabaya: PDS
- Nur, W. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitrimaya
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama
- Permenkes No 12 Tahun 2017. *Tentang Penyelenggaraan Imunisasi*
- Prawirohardjo, S. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka
- Robson, Elizabeth. 2012. *Patologi Dalam Kehamilan*. Jakarta: EGC

- Rukiyah, Y, dan Yulianti Ita. 2009. *Asuhan Kebidanan IV*. Jakarta : Trans Info Media
- Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka
- Sondakh S.J Jenny, 2013. *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Malang : Erlangga
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- _____. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas* Yogyakarta: Andi
- Tamsuri, A. 2006. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC
- Uliyah, dkk. 2010. *Keterampilan Dasar Kebidanan 1 Pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Surabaya: Health Books Publishing
- Varney, Helen. 2007, *Buku ajar Asuhan Kebidanan edisi 4 Volume 1*. Jakarta : EGC
- _____. 2008, *Buku ajar Asuhan Kebidanan edisi 4 Volume 2*. Jakarta : EGC
- Vivian, 2011. *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Waryana. 2010. *Gizi Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuha Medika