

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM *VULVA HYGIENE* PADA SISWI KELAS 1
SMAN 8 SURABAYA**



OLEH

**VIRNA MARLISSA
NIM : 20151660094**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM *VULVA HYGIENE* PADA SISWI KELAS 1
SMAN 8 SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**VIRNA MARLISSA
NIM : 20151660094**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Virna Marlisa
NIM : 20151660094
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusife Royalti Fress Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**IDENTIFIKASI PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM *VULVA HYGIENE* PADA SISWI KELAS 1
SMAN 8 SURABAYA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : Februari 2017

Virna Marlisa

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Virna marlisa
NIM : 20151660094
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

“Identifikasi Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam *Vulva Hygiene* Pada Siswa Kelas 1 SMAN 8 Surabaya”

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat skripsi orang lain. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiiasi, maka saya bersedia menerima sangsi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya, Februari 2017

Yang Membuat Pernyataan,

Virna Marlisa
NIM. 20151660094

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Isi Serta Susunannya, Sehingga Dapat
Diajukan Dalam Ujian Sidang Skripsi Pada Program SI Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tahun 2016-2017

Surabaya, Februari 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes)

(Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns. MS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi

Atas Nama Virna Marlisa NIM 20151660094

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, Februari 2017

TIM PENGUJI

Ketua : Supatmi, S.Kep, Ns., M. Kes ()

Anggota : 1. Siti Aisyah, S.Kep, Ns., M.Kes ()

Anggota : 2. Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns., MS ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah. S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Identifikasi Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam *Vulva Hygiene* Pada Siswa Kelas 1 SMAN 8 Surabaya” Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengetahuan dan sikap remaja putri dalam *vulva hygiene* di SMAN 8 Surabaya.

Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi SI Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedangkan kebenaran datangnya dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Identifikasi Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam *Vulva Hygiene* Pada Siswa Kelas 1 SMAN 8 Surabaya” Dan Skripsi ini merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan akhir pada program S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2017. Dalam penyusunan skripsi penulis ini banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Anis Rosyiatul Husna S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Kaprodi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes Sebagai Pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns. MS sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan banyak motivasi yang membangun sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Supatmi, S.Kep, Ns., M. Kes selaku ketua penguji.

7. Untuk kedua orangtua yang dengan ketulusan cinta kasihnya serta motivasi bijaknya hingga saat ini penulis mampu menyelesaikan susunan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. In Syaa Allah
8. Seluruh teman-teman program B yang tak bisa disebutkan satu-satu yang turut serta dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Surabaya, 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Depan	i
Halaman Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Abstrak.....	x
Abstract	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang	2
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
Bab 2 Tinjauan Pustaka	4
2.1 Konsep Pengetahuan	4
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	4
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	4
2.2.3 Pengetahuan Yang Mendasari Proses	
2.2.4 Adopsi Perilaku	6
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
2.2 Konsep Remaja	9
2.2.1 Definisi Remaja	9
2.2.2 Ciri-Ciri Remaja.....	11
2.2.3 Tuga perkembangan Remaja.....	13
2.3 Konsep Sikap	13
2.4 Konsep <i>Vulva Hygine</i>	15
2.4.1 Pengertian <i>Vulva Hygine</i>	15
2.4.2 Manfaat <i>Vulva Hygine</i>	16
2.4.3 Tujuan <i>Vulva Hygine</i>	16
2.4.4 Cara Melakukan <i>Vulva Hygine</i>	16
2.4.5 Dampak <i>Vulva Hygine</i>	18
2.5 Kerangka Konsep.....	19
Bab 3 Metode Penelitian	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Kerangka Operasional	21
3.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel (Sampling)	23
3.3.4 Definisi Operasional	26

3.4	Prosedur Pengumpulan Data	26
3.4.1	Instrumen Penelitian	26
3.4.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian	27
3.4.3	Prosedur Pengumpulan Data	27
3.4.4	Analisa Data	28
3.5	Etika Penelitian	31
3.5.1	Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	31
3.5.2	Tanpa Nama (Anonymity)	31
3.5.3	Kerahasiaan (Confidentiality)	31
Bab 4	Hasil Dan Pembahasan	32
4.1	Hasil Penelitian	32
4.1.1	Data Umum	32
4.1.2	Data Khusus	33
4.2	Pembahasan.....	34
Bab 5	Kesimpulan Dan Saran	38
5.1	Kesimpulan	38
5.2	Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.4	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Vulva Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Siswa Kelas 1 SMAN 8 Surabaya	24
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Remaja Putri Kelas X Dalam <i>Vulva Hygiene</i> Di SMAN 8 Surabaya Tahun 2017	32
\Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Pada Remaja Putri Kelas X Dalam <i>Vulva Hygiene</i> Di SMAN 8 Surabaya Tahun 2017	32
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Tidaknya Keputihan Pada Remaja Putri Kelas X Dalam <i>Vulva Hygiene</i> Di SMAN 8 Surabaya Tahun 2017	33
Tabel 4.4	Gambaran Pengetahuan Responden dalam <i>Vulva Hygiene</i> Di SMAN 8 Surabaya Tahun 2017	33
Tabel 4.5	Gambaran Sikap Responden Dalam <i>Vulva Hygiene</i> Di SMAN 8 Surabaya Tahun 2017	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5	Kerangka Konsep Penelitian.....	19
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Vulva Hygine Dengan Terjadinya Keputihan Sman 8 Surabaya
Lampiran 2	Kuesioner Sikap
Lampiran 3	Kisi-Kisi Pertanyaan Pengetahuan
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Data Umum Dan Data Khusus Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam <i>Vulva Hygine</i> Pada Siswi SMA Kelas 1 Di SMA N 8 Surabaya
Lampiran 6	Tabulasi Data Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam <i>Vulva Hygine</i> Pada Siswi Kelas 1 SMAN 8 Surabaya
Lampiran 7	Tabulasi Data Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam <i>Vulva Hygine</i> Pada Siswi Kelas 1 SMAN 8 Surabaya
Lampiran 8	Crosstabulation Data Umum Dan Data Khusus
Lampiran 9	Pengetahuan Remaja Putri Dalam <i>Vulva Hygine</i> Pada Siswi Kelas X SMAN 8 Surabaya
Lampiran 10	Sikap Remaja Putri
Lampiran 11	Skor Pengetahuan Remaja Per Item
Lampiran 12	Skor Sikap Remaja Per Item
Lampiran 13	Pengetahuan Responden Tentang Pengertian, Manfaat, Tujuan, Dampak Vulva Hygine.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Abu dan Widodo Supriyono (2006), *Psikologi Belajar*. Jakarta, PT Rineka Cipta.
- Andira, Dita. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : A Plus Books
- Apriadji, WH 2006, *Gizi Keluarga. Seri Kesejahteraan Keluarga*. Jakarta , Pt Penebar Swadaya.
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Suatu Penelitian: Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi Kelima. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta. Rhineka Cipta
- Aryani, R. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika
- Boyke, 2009. *Jangan Sepelekan Keputusan*. Available at <http://dokter-us/jangansepelekan-keputusan-drboyke-dian-nugraha.sopg/>.
- Budiman. (2013). *Kapita selekta kuesioner*. Salemba medika: Jakarta.
- Dian. (2012). *Hubungan Antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Higienis Remaja Putri Pada Saat Menstruasi*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Fitri, W. dan Martini, S. 2006. *Faktor Risiko Kejadian Kandidiasis Vaginalis pada Akseptor KB*. The Indonesian Journal of Public Health. Vol. 3. No. 1. Juli. 2006. 24-28.
- Gunarso, D.S (2005). *Psikologi perawatan*, Jakarta, PT BPK Gunung Mulia
- Hidayat, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Cetakan Pertama*. Surabaya : Health Books Publishing
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : salemba Medika
- Manuaba, IBG.2009. *Memahami kesehatan reproduksi wanita*. Jakarta: Arca

- Meliza Rizky Amelia Dkk, 2012, *Gambaran Perilaku Remaja Putri Menjaga Kebersihan Organ Genitalia Dalam Mencegah Keputihan*, Skripsi PSIK UR, Tidak Dipublikasikan.
- Mochtar, Rustam., (1998). Sinopsis obstetri, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo. s. 2010. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Nursalam. (2013). Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2008. Konsep dan penerapan metodologi penelitian keperawatan. Jakarta
- Pribakti, B. 2012. Tips dan Trik Merawat Organ Intim. Jakarta: Sagung Seto pp. 10-17, 30-32.
- Pudjiastuti, 2010. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Jakarta: EGC
- Salika. 2010. Serba-serbi Kesehatan Perempuan, Apa yang Perlu Kamu Tahu tentang Tubuhmu. Jakarta: Bukune
- Sarwono, (2005), *Ilmu Kebidanan*, Jakarta, Yayasan Bina Pustaka.
- Sevil et al. 2013. An Evaluation of the Relationship Between Genital Hygiene Practices, Genital Infection. *Gynecology and Obstetrics*. 3(6).
- Soetjiningsih. (2007). Tumbuh kembang anak. Jakarta: EGC..
- Sugiyono. 2011. Statistika untuk Penelitian, Alfabeta, Bandung.
- Susi (2009). Faktor Penyebab Keputihan. <http://www.google.com>
- Wijayanti, Daru (2009). Fakta Penting Kesehatan Reproduksi Wanita. Book Marks. Jakarta.