

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan Remaja Putri kelas 1 di SMAN 8 Surabaya dalam *vulva hygiene* sebagian besar berpengetahuan baik.
2. Sikap Remaja Putri kelas 1 di SMAN 8 Surabaya dalam *vulva hygiene* sebagian besar memiliki sikap positif.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan untuk selalu memperhatikan kesehatan organ reproduksi agar terhindar dari penyakit yang membahayakan masa depan serta memperkaya informasi dengan cara membaca dan bertanya kepada guru maupun orang tua mengenai *vulva hygiene*.

2. Bagi tempat penelitian

Disarankan untuk membuka ruang agar remaja bisa menceritakan keluhannya secara terbuka di dalam lingkungan sekolahnya sehingga tidak terjadi hal-hal yang akan membuat mereka menyesal di kemudian hari.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Disarankan untuk lebih sering melakukan penyuluhan – penyuluhan kesehatan di sekolah – sekolah sehingga informasi kesehatan sampai ke siswa dan berkesinambungan.