

KARYA TULIS ILMIAH

**Studi Kasus Pemberian ROM (*Range Of Motion*) Terhadap
Kekuatan Otot Pada Pasien dengan Post Stroke Di Wilayah
Kerja Puskesmas Medokan Ayu**



Oleh :

HAFIS MUCHSIN, S.kep

NIM : 20164663054

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH

**Studi Kasus Pemberian ROM (*Range Of Motion*) Terhadap
Kekuatan Otot Pada Pasien dengan Post Stroke Di Wilayah
Kerja Puskesmas Medokan Ayu**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

HAFIS MUCHSIN, S.kep

NIM : 20164663054

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hafis Muchsin

NIM : 20164663054

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmia (KTI) yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Februari 2018

Yang menyatakan,

Hafis Muchsin
20164663054

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Studi Kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 22 Februari 2018

Yang Menyatakan,

Hafis Muchsin
20164663054

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 22 Februari 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi,S.Kep,Ns,M.Kes

Asri, S.Kep. Ns.,MNS

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Reliani,S.Kep.,Ns.M.Kes

PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada tanggal 22 Februari 2018 oleh mahasiswa atas nama Hafis Muchsin Nim 20164663054 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Pada,

Tim Penguji

Ketua : Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns., MS (.....)

Anggota : Supatmi, S.Kep. Ns, M. Kes (.....)

Asri, S.Kep. Ns., MNS (.....)

MENGESAHKAN,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mumdakir, S.Kep, Ns, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan KTI dengan judul “Studi kasus pemberian ROM (*Range Of Motion*) terhadap kekuatan otot pada pasien dengan post stroke diwilayah kerja puskesmas Medokan Ayu “. KTI ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan KTI ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 22 Februari 2018

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmad dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan KTI ini dapat terselesaikan. KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian “Studi kasus pemberian ROM (*Range Of Motion*) terhadap kekuatan otot pada pasien dengan post stroke diwilayah kerja puskesmas Medokan Ayu “.

Dalam Penyusunan KTI ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir,S.Kep,Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Supatmi S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku pembimbing I KTI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga KTI ini terselesaikan dengan membanggakan.
4. Asri, S.Kep. Ns.,MNS selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan KTI ini

5. Bapak,Ibu Tercinta atas semua Do'a dan Dukungan kalian, baik dukungan moril maupun materi. Kesuksesanku Kupersembahkan untuk Kalian.
6. Teman-teman prodi S1 Keperawatan angkatan 2012, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa yang akan datang.
7. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan KTI ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, Jazakumullah Khairan Katsiran Wa Jazakumullah Ahsanal Jaza dan barokallah semoga KTI ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 22 Februari 2018

Peneliti

ABSTRAK
STUDI KASUS PEMBERIAN ROM (*RANGE OF MOTION*) TERHADAP
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN POST STROKE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MEDOKAN AYU

Oleh: Hafis Muchsin, S.Kep

Stroke merupakan salah satu penyakit penyebab kematian utama yang dapat menyerang siapa saja dan kapan saja tanpa memandang jenis kelamin atau usia. stroke ditandai dengan gangguan fungsi otak yang terjadi secara cepat (tiba-tiba) karena terjadi gangguan suplai darah ke otak pada umumnya mengakibatkan kecacatan fisik sehingga mengalami menurunnya kekuatan otot.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemberian ROM terhadap kekuatan otot responden post stroke. Penelitian ini menggunakan studi kasus. Dengan kasus terpilih dua responden post stroke dan mengalami kelemahan otot dan diberikan ROM sebanyak 6 kali pertemuan, dengan durasi waktu 45menit setiap kali pertemuan kemudian dilakukan evaluasi pada sebelum diberikan ROM dan sesudah diberikan ROM.

Hasil penelitian menunjukkan dari kedua responden mengalami peningkatan kekuatan otot, yang sebelum diberikan ROM kekuatan otot 3 (tidak bisa menahan gravitasi) menjadi 4 (tidak bisa menahan tangan pemeriksa).

Dari pemaparan di atas dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan ROM selama 6 kali pertemuan dengan durasi waktu 45menit setiap kali pertemuan, dapat meningkatkan kekuatan otot pasien post stroke. Dari hasil penelitian ini diharapkan pasien dan keluarga mampu mengaplikasikan secara mandiri sehingga kekuatan otot dapat kembali seperti semula.

Kata kunci : *Pemberian ROM, Kekuatan Otot*

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Surat Pernyataan.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Abstrak	x
Daftar isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.3 Objektif Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	7
2.1.2 Kriteria Usia Lanjut.....	7
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Penuaan	7
2.1.4 Perubahan yang terjadi pada lansia	9
2.1.5 masalah fisik pada lansia	13
2.2 Tinjauan Teori Stroke	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Etiologi	15
2.2.3 Faktor Resiko Stroke	16

2.2.4 Tanda dan Gejala Strok	18
2.2.5 Pencegahan	20
2.2.6 Patofisiologi.....	20
2.2.7 Pathway	21
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang.....	23
2.2.9 Penatalaksanaan.....	25
2.3 Konsep <i>Range Of Motion (ROM)</i>	25
2.3.1 Definisi <i>Range Of Motion (ROM)</i>	25
2.3.2 Tujuan <i>Range Of Motion (ROM)</i>	26
2.3.3 Prinsip Dasar <i>Range Of Motion (ROM)</i>	26
2.3.4 Jenis <i>Range Of Motion (ROM)</i>	27
2.3.5 Indikasi <i>Range Of Motion (ROM)</i>	28
2.3.6 Kontra Indikasi <i>Range Of Motion (ROM)</i>	29
2.3.7 Keterbatasan <i>Range Of Motion (ROM)</i>	30
2.3.8 Macam gerakan <i>Range Of Motion (ROM)</i>	31
2.3.9 Gerakan ROM Berdasarkan Bagian Tubuh.....	31
2.4 Kerangka Berpikir.....	37
BAB 3 ANALISIS KASUS	38
3.1 Deskripsi Kasus	38
3.2 Desain Penelitian	38
3.3 Unit Analisis dan kriteria	38
3.3.1 Unit Analisi	38
3.3.2 Kriteria Intepretasi	39
3.4 Etika Karya Tulis Ilmiah.....	39
3.4.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	39
3.4.2 Tanpa Nama	40
3.4.3 Kerahasiaan	40
3.4.4 Beneficience	40
3.4.5 Keadilan	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Data Demografi	41
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian	41
4.1.3 Hasil Penelitian Ny. M dan Ny. S Sebelum Diberikan Terapi ROM (<i>Range Of Metion</i>).....	44
4.1.4 Hasil Pelaksanaan ROM (<i>Range Of Metion</i>).....	44
4.1.5 Hasil Penelitian Ny M dan Ny S Sesudah Diberikan Terapi ROM (<i>Range Of Metion</i>).....	46
4.2 Pembahasan.....	47

4.2.1 Identifikasi Sebelum Diberikan Terapi ROM (Range Of Motion)	47
4.2.2 Identifikasi Pelaksanaan ROM.....	49
4.2.3 Identifikasi Sesudah Diberikan Terapi ROM (Range Of Motion)	51
BAB 5 PENUTUP	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

ABSTRACT

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Studi kasus pemberian ROM.....	37
Gambar 4.1 Observasi sebelum diberikan ROM.....	44
Gambar 4.2 Observasi sebelum diberikan ROM.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Satuan Oprasional Prosedur dan Satuan Acara Kegiatan (SAK)

Lampiran 5 : Lembar Observasi

Lampiran 6 : Dokumentasi

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Pembimbing

DAFTAR SINGKATAN

SD : Sekolah Dasar

WHO : *World Health Organization*

ROM : *Range Of Motion*

KTI : Karya Tulis Ilmiah

DAFTAR PUSTAKA

- Andra, Yessie, 2013, Pencegahan Primer Stroke Iskemik dengan Mengendalikan Faktor Resiko.
- Ariani, TA. 2012. *Sistem Neurobehaviour*. Jakarta : Salemba Medika
- Brunner & Suddarth. 2001. *Keperawatan medikal bedah*. Edisi 8. EGC, Jakarta.
- Djailli dan Sppaile, 2013 Efektifitas ROM terhadap pasien Stroke pada lansia.
- Doenges, Marilyn E, dkk, 2012, Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien, (Edisi 3), Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC Gambar Anatomi Otak.
- Hidayat AAA & Uliyah, M. 2012. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya : Health Books Publishing
- Judha Mohammad & Rahil, NH. 2011. *Sistem Persarafan Dalam Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Junaidi, 2011, Komplikasi Stroke Hemoragik, Diakses 5 Desember 2010, Dari <http://id.shvoong.com/medicine-and-health/neurology/1993243-stroke/> Carpenito.
- Kementrian Kesehatan. 2013. *Riset Kesehatan Dasar Penyakit Stroke*. Jakarta
- Lynda Juall, 2007, Buku Saku Diagnosa Keperawatan, (Edisi 8), Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Nugroho, T. 2011. *Asuhan Keperawatan Maternitas, Anak, Bedah, Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Marlina. 2011. *Pengaruh Latihan ROM Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Iskemik di RSUDZA Banda Aceh*. Keperawatan Medikal Bedah PSIK-FK U Universitas Syiah Kuala , Banda Aceh.
- Potter, Patricia A & Perry, Anne Griffin (2012). Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Edisi 4 Jakarta: EGC.
- Price S.A, Lorraine MW. *Patophysiology, konsep klinis proses-proses penyakit*. EGC, Jakarta.

- Purwadianto, Agus & Sampurna, Budi, 2002, Kedaruratan Medik Pedoman Penatalaksanaan Praktis, (Edisi revisi), Jakarta
- Rosjidi, CH & Nurhidayat, S. 2014. *Buku Ajar Peningkatan Tekanan Intrakranial dan Gangguan Peredaran Darah Otak*. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Setiadi. 2008. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga, Ed II Cetakan I*. Yogyakarta : Trans Info Media
- Stanley , Beare., 2012, Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6, Buku II, Jakarta: EGC
- Tarwoto. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Persarafan, Ed II*. Jakarta : Sagung Seto
- Widyanto, Faisalado Candra. 2014. *Keperawatan Komunitas dengan Pendekatan Praktis*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wijaya, Safitri. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Wiwit, S. 2010. *Stroke & Penanganannya : Memahami, Mencegah, & Mencegah Stroke*. Jogjakarta : KATAHATI
- Yulfa, 2012 *Perbedaan Tingkat Kekuatan Otot Pasien Stroke Yang Diberikan Rom Dengan Terapi Oukup Di Rsud Ambarawa*
- Zulkahfi. 2015. *Asuhan Keperawatan Keluarga Muslim*. Tangerang Selatan : BINARUPA AKSAKA