

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

1. Sebelum diberikan ROM (*Range Of Motion*) kekuatan otot pada Ny. S 48 tahun dan Ny.M 55 tahun, kekuatan otot 3 (pasien tidak mampu menahan gravitasi).
2. Pelaksanaan ROM (*Range Of Motion*) dilakukan sebanyak 6 kali responden kooperatif, sangat aktif dalam pelaksanaannya, pada Ny. S dan Ny.M, dari pertemuan pertama sampai ke enam melakukan ROM (*Range Of Motion*).
3. Sesudah diberikan ROM kekuatan otot pada Ny. S 48 tahun dan Ny.M 55 tahun, didapatkan hasil pada pertemuan hari pertama tanggal 24-29 januari 2018 didapatkan peningkatan setelah dilakukan pengukuran ulang pada pertemuan ke 6 dengan nilai kekuatan otot 4 pada Ny M. Sedangkan pada Ny S didapatkan hasil nilai kekuatan otot 4 hari ke 6 yaitu pada tanggal 29 januari 2018.

#### 5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kesehatan dan bisa dijadikan asuhan keperawatan pada pasien post stroke guna mengurangi komplikasi

2. Bagi pasien

Diharapkan pasien mampu melakukan secara mandiri, aktif untuk meningkatkan kekuatan otot dan mencegah terjadinya komplikasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Di harapkan penelitian ini dapat di kembangkan pada penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan terapi lain yang dapat digunakan untuk meningkatkan kekuatan pasien post stroke.