

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN**  
**PADA NY.U DENGAN NYERI PUNGGUNG**  
**DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA**



**Oleh:**  
**ELSA FEBRIA RAMADAN**  
**NIM: 20130661029**

**PROGAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2016**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY.U DENGAN NYERI PUNGGUNG  
DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh:**

**ELSA FEBRIA RAMADAN**

**NIM: 20130661029**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsa Febria Ramadan

NIM : 20130661029

Fak / Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*.

Surabaya, 2 Agustus 2016  
Yang membuat pernyataan.

(Elsa Febria Ramadan)  
NIM. 20130661029

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta  
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas

Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 2 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika S., S.ST., M. Kes

Supatmi, S.Kep.Ns., M. Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M. Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji  
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D-3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 10 Agustus 2016

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Aryunani, S.ST., M.Kes	(.....)
Anggota	: Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes	(.....)
Anggota	: Supatmi, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah,S.KM., M. Kes

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya , sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny “U” dengan Nyeri Punggung di BPM Afah Fahmi” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *Continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis diharapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surabaya, 02 Agustus 2016

Peneliti

## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Sholawat dan salam kepada Rasulullah. Berkat limpahan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul **"Asuhan Kebidanan Pada Ny. U dengan Nyeri Punggung di BPM Afah Fahmi Surabaya"**. Penyusunan laporan tugas akhir ini menjadi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya 2016

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku ketua penguji.
4. Rachmawati Ika S.,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Supatmi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Kedua orang tuaku yang tercinta (Sri Winulyo dan Murni) kalian berdua adalah sosok orangtua yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan bapak.
8. Kakak ku tersayang (Ferry S. Kurniawati) dan keluarga besarku yang telah memberi motivasi dan do'a
9. Sahabat-sahabat saya (Rahima Tasya, Melania Kosasih, Chainina Senda Arum, Zandy Prariyani Kartika putri) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
10. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 02 Agustus 2016

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	
Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	5
1.5.1 Sasaran .....	5
1.5.2 Tempat .....	5
1.5.3 Waktu .....	6
1.5.4 Metode Penelitian .....	6
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	6
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	6
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	7

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Kehamilan .....	10
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	10
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3.....	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3.....	14
2.1.4 Ketidaknyamanan Trimester 3 .....	15
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	18
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan .....	25
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	26
2.2 Persalinan .....	30
2.2.1 Definisi Persalinan .....	30

2.2.2 Tanda – Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	30
2.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	31
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	32
2.2.5 Fase Persalinan .....	33
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	34
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal .....	34
2.3 Nifas .....	39
2.3.1 Definisi Nifas .....	39
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	40
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	40
2.3.4 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....	42
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	50
2.3.6 Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas .....	54
2.3.7 Tanda Bahaya Massa Nifas .....	55
2.4 Bayi Baru Lahir .....	56
2.4.1 Definisi .....	56
2.4.2 Ciri-Ciri Normal BBL .....	57
2.4.3 Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan di Luar Uterus .....	58
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	61
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	61
2.5 Konsep Asuhan Kebidanan .....	64
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	64
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	64

### **BAB 3 TINJAUAN KASUS**

3.1 Kehamilan .....	70
3.2 Persalinan .....	88
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	100

### **BAB 4 PEMBAHASAN**

4.1 Kehamilan .....	120
4.2 Persalinan .....	124
4.3 Nifas .....	125
4.4 Neonatus .....	126

### **BAB 5 SIMPULAN**

5.1 Simpulan .....	128
5.2 Saran .....	129

### **Daftar Pustaka**

### **Lampiran**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional.....	7
Tabel 2.1 Pemberian TT.....	28
Tabel 2.2 Asuhan yang diberikan sewaktu melakukan kunjungan nifas.....	41
Tabel 2.3 Perbedaan masing-masing lochia .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Verbal Descriptor Scale/VDS .....	17
Gambar 2.2 Numerical Rating Scale/NRS .....	17
Gambar 2.3 Skala Wajah Wong-Bakers .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

Lmpiran 1	Lembar Permohonan Ijin penelitian
Lampiran 2	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kartu Skor Poeji Rochyati
Lampiran 6	Lembar Penapisan
Lampiran 7	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
Lampiran 8	Lembar Observasi persalinan
Lampiran 9	Lembar Partograf
Lampiran 10	Lembar Buku KIA
Lampiran 11	Lembar Penilaian
Lampiran 12	Lembar konsultasi
Lampiran 13	Lembar Endorsement Letter
Lampiran 14	Lembar
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World health Organization
BPD	: Biparietal Diameter
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
KIA	: Kesehtan Ibu dan Anak
EDC	: Expected Date of Confinement
EFW	: Estimation Fetal Weight
DJJ	: Denyut Jantung Janin
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kurang Energi Kronis
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
ASI	: Air Susu Ibu
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ROT	: Roll Over Test
MAP	: Mean Arteri Pressure
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

TBJ	: Taksiran Berat Janin
USG	: Ultra Sonografi
PAP	: Pintu Atas Panggul
ANC	: Antental Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
PMTCT	: Prevention Mother to Child HIV Transmission

## DAFTAR PUSTAKA

- Hidayat, A. Alimul Aziz. 2010. *Metode kesehatan paradigma kuantitatif*. Surabaya: Health Books.
- Asrinah. 2010. *Asuhan kebidanan masa persalinan*. Yogyakarta : Graha ilmu.
- Buku Acuan. 2008. *Asuhan persalinan normal*, edisi 2008, Jakarta: JNPK-KR.
- Hani, Umami. 2010. *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*. Jakarta: Salemba.
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui*. Jakarta: Trans Info.
- Jannah, Nurul. 2009. *Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan*. Yogyakarta: Andi
- Jensen dkk. 2012. *Buku ajar keperawatan maternitas edisi 4*. Jakarta: Buku
- Kementrian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta:
- Kenneth, dkk. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC.
- Khumaira, Marsha. 2012. *Ilmu Kebidanan*. Yogyakarta: Citra Pustaka.
- Manuaba, I.B.G., dkk. 1998. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.B.G., dkk. 2010. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Marmi. 2012. *Asuhan neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah*. Yogyakarta: Media Medika.
- Medforth dkk. 2012. *Kebidanan Oxford*. Jakarta: EGC.
- Norma, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan Patologi Teori dan Tinjauan Kasus*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nugroho, Taufan. 2011. *Obstetri dan Ginekologi Untuk Kebidanan dan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Pelajar.



- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Romauli, Suryati. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha.
- Saifuddin, Abdul Bahri. 2010. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal Edisi keempat*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Saleha, Siti. 2009. *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suherni. 2009. *Perawatan masa nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Varney. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC.