

SKRIPSI

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN OSTEOARTRITIS
(SENDILUTUT) PADA USIA LANJUT DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT PARU SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

IMAM MAHRUS ALI

NIM. 07600047

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2012

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Imam Mahrus Ali S. Kep

NIM : 07600047

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan KTI yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 9 September 2013

Yang membuat pernyataan,

Imam Mahrus Ali
NIM : 07600047

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi S1
Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, September 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Suyatno Hadi Saputro, S.Kep.Ns,M.Ked.Trop
Skep.Ns,M.Kes

Anis Rosyiatul Husna,

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Mundzakir, S.Kep.Ns, M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang skripsi pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal :

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Nur Mukarromah, Mkes (.....)

Anggota : Suyatno Hadi S, S.Kep.Ns, M.Ked.Trop (.....)

Anggota : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)

Mengesahkan

Dekan

A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.Ns, M.Kes

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis sampaikan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN OSTEOARTRITIS (SENDI LUTUT) PADA USIA LANJUT DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT PARU SURABAYA” Sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan obesitas dan kejadian osteoartritis (sendi lutut) pada usia lanjut yang ada di Poli Dalam Rumah Sakit Paru Surabaya, dimana menurut hasil penelitian oleh saudara Wawan Sirojuddin Skep.Ns dengan judul analisa faktor kejadian osteoartritis (sendi lutut) pada usia lanjut menunjukkan faktor obesitas mempunyai skor paling tinggi.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun isi skripsi ini, penulis berharap apa yang ada di skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, September 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman sampul depan	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran	xix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Obesitas.....	6
2.1.1 Definisi Obesitas	6
2.1.2 Etiologi Obesitas	6
2.1.3 Fatofisoilogi Obesitas	7
2.1.4 Klasifikasi Obesitas	9
2.1.5 Tanda Dan Gejala Obesitas	9
2.1.6 Diagnosis Obesitas	10
2.1.7 Bahaya Obesitas	11

2.1.8 Penatalaksanaan	11
2.2 Konsep Penyakit Osteoarthritis	12
2.2.1 Pengertian Osteoarthritis	12
2.2.2 Patofisiologi Osteoarthritis	13
2.2.3 Gambaran Klinis Osteoarthritis	14
2.2.4 Klasifikasi Osteoarthritis	16
2.2.4.1 Primer (Idiopatik)	16
2.2.4.2 Sekunder	17
2.2.5 Faktor – Faktor Resiko Osteoarthritis	19
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	29
2.2.6.1 Uji Laboratorium	29
2.2.6.2 Uji Radiologi	29
2.2.7 Diagnosis	30
2.2.7.1 Langkah – Langkah Penetapan Diagnosa	31
2.2.8 Penatalaksanaan	34
2.2.9 Prognosis	36
2.3 Konsep Usia Lanjut	36
2.3.1 Pengertian Usia Lanjut	36
2.3.2 Demografi Usia lanjut Di Indonesia	37

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual	43
3.2 Hipotesis Penelitian	45

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	46
4.2 Kerangka Kerja	47
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	49
4.3.1 Populasi	49
4.3.2 Sampel	49
4.3.3 Sampling	52
4.4 Identifikasi Variabel	52
4.4.1 Variabel Independen	52

4.4.2	Variabel Dependen	52
4.5	Definisi Operasional	53
4.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data	56
4.6.1	Instrumen Penelitian	56
4.6.2	Waktu Dan Tempat Penelitian	58
4.6.3	Pengumpulan Data	58
4.6.4	Analisa Data	60
4.7	Etika Penelitian	61
4.7.1	Surat Persetujuan (Informed Consent)	61
4.7.2	Tanpa Nama (Anonymity)	62
4.7.3	Keterbatasan	62

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1.	Hasil Penelitian	63
5.1.1	Data Umum	63
5.1.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	63
5.1.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur (kasus)	64
5.1.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur (kontrol)	64
5.1.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	65
5.1.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	66
5.1.2	Data Khusus	66
5.1.2.1	Obesitas Pada Usia Lanjut	66
5.1.2.2	Kejadian Osteoarthritis Pada Lanjut Usia	67
5.1.2.3	Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Osteoarthritis (Sendi Lutut) pada Usia Lanjut	68
5.2	Pembahasan	68
5.2.1	Obesitas Pada Usia Lanjut	68

5.2.2 Kejadian Osteoartritis	70
5.2.3 Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Osteoartritis (Sendi lutut) Pada Usia Lanjut	72
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	75
6.2 Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

No Judul Lampiran

Lampiran 1 Surat permohonan permintaan data awal

Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 Lembar Kuisisioner

Lampiran 5 Validasi angket

Lampiran 6 Tabulasi data kelompok kasus

Lampiran 7 Tabulasi data kelompok kontrol

Lampiran 8 Tabulasi data obesitas

Lampiran 9 Perhitungan interval umur responden kelompok kasus

Lampiran 10 Perhitungan interval umur responden kelompok kontrol

Lampiran 11 Hasil SPSS dan tabel distribusi frekuensi

DAFTAR PUSTAKA

- Albar, Zuljasri (2002) *Penanganan Osteoarthritis Terkini. Current Diagnosis and Treatment in Internal Medicine*. Simposium 2002. Jakarta : 26 – 27)
oktober 2002
- Almatsier, Sunita. (2004) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, cetakan ke empat.
Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Budiman (2011), *Penelitian Kesehatan*, buku pertama. Bandung : Refika
Aditama
- Hidayat, A.Aziz Alimul (2010), *Metode Penelitian ; Keperawatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing
- Hidayat, A.Aziz Alimul, (2007), *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika 2007
- Mansjoer (2002), *Kapita Selecta Kedokteran*, jilid 2, edisi ketiga, Jakarta :
Media Aesculapius
- Misnadiarly (2010), *Osteoarthritis Penyakit Sendi pada Orang Dewasa dan Anak*,
Jakarta : Pustaka Populer Obor
- Notoatmojo, Soekidjo (2005), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, edisi revisi.
Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nugroho, Wahyudi (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta : EGC
- Nursalam (2003), *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, edisi pertama. Jakarta : Salemba Medika

Nursalam (2011), *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*

Keperawatan, edisi 2. Jakarta : Salemba Medika

Price, Sylvia Anderson (2006). *Patofisiologi, Konsep Klinis Proses – Proses*

Penyakit, vol.2. Jakarta : ECG

WHO. Obesity : *Preventing and Managing The Global Epidemic*, WHO

Technical Report Series 2000, 894, Geneva