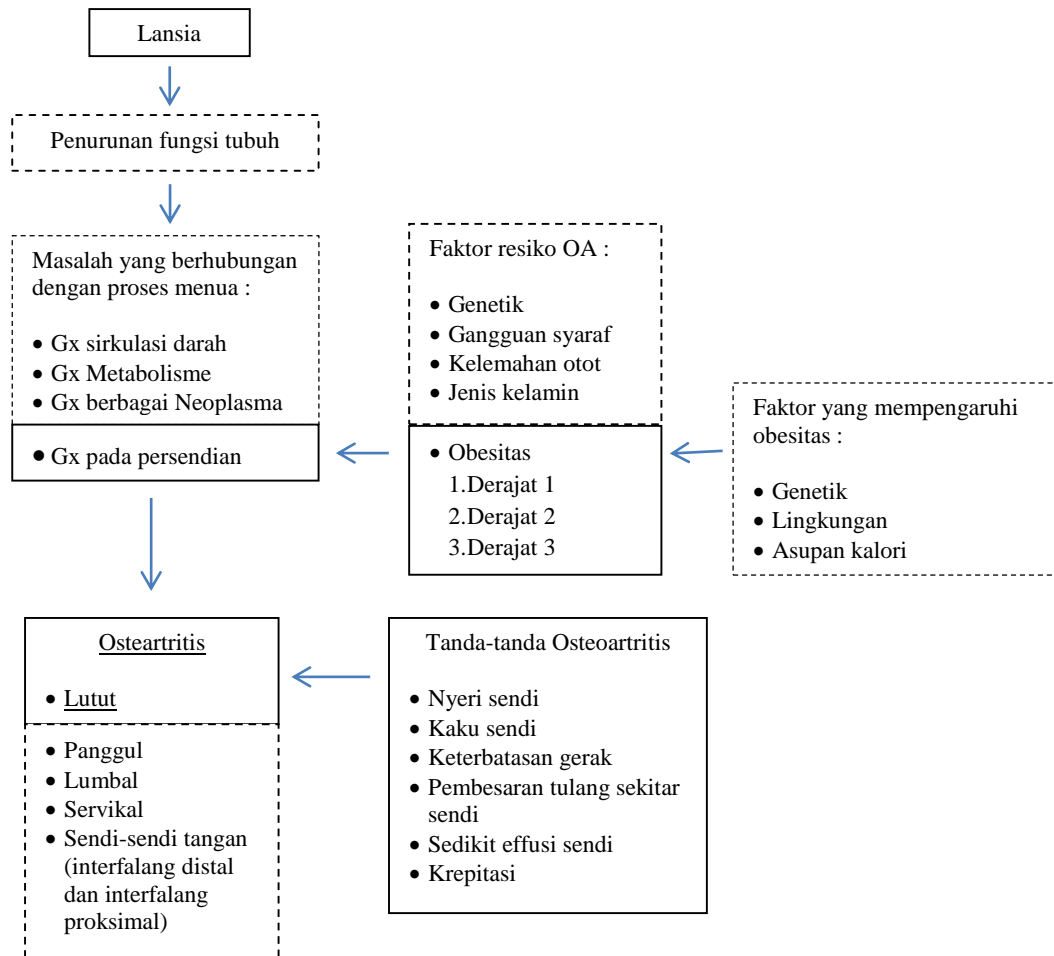


## BAB III

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

#### 3.1 Kerangka Konseptual



Keterangan :

: Diteliti

: Tidak diteliti

Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian osteoarthritis (sendi lutut) Pada Usia Lanjut Di Poli Dalam RS Paru Surabaya

Menua adalah suatu proses menghilangnya secara perlahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri / mengganti diri dan mempertahankan struktur dan fungsi normalnya sehingga tidak dapat bertahan terhadap jejas ( termasuk infeksi) dan memperbaiki kerusakan yang diderita. Ada empat penyakit yang sangat erat hubungannya dengan proses menua<sup>49</sup>, yaitu : gangguan sirkulasi darah, gangguan metabolisme hormonal, gangguan pada persendian dan berbagai macam neoplasma. Gangguan persendian diantaranya adalah osteoarthritis yang sekarang tidak lagi dianggap sebagai penyakit degeneratif. Namun karena usia merupakan salah satu faktor resikonya, maka dapat difahami jika makin bertambah usia maka makin tinggi kemungkinan untuk terkena osteoarthritis.

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi yang paling banyak ditemukan di dunia termasuk di Indonesia. Sendi yang paling sering diserang adalah sendi-sendi yang harus memikul beban tubuh diantaranya adalah sendi lutut. Osteoarthritis merupakan penyakit sendi menahun yang sampai saat ini belum diketahui penyebab pasti. Hal ini dulu dianggap hanya karena proses degeneratif karena angka kejadiannya bertambah seiring dengan bertambahnya usia seseorang. Tetapi ada beberapa faktor yang memungkinkan seseorang untuk menderita osteoarthritis. Faktor-faktor tersebut antara lain : Kelebihan berat badan, trauma pada sendi, penggunaan sendi berlebihan, kelemahan otot, gangguan syaraf, riwayat keluarga menderita arthritis, usia lebih dari 55 tahun dan jenis kelamin.

---

<sup>49</sup> Stieglitz, 1954

### **3.2 Hipotesis penelitian**

Ada hubungan antara faktor obesitas dengan kejadian osteoarthritis (sendi lutut) pada pasien lanjut usia di poli Penyakit Dalam RS Paru Surabaya.