

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini membahas kesimpulan dan saran berdasarkan penelitian hubungan obesitas dengan kejadian osteoarthritis (sendi lutut) pada usia lanjut di Poli Penyakit Dalam RS Paru Surabaya.

6.1 Simpulan

1. Sebagian besar berat badan usia lanjut di Poli Penyakit Dalam RS Paru Surabaya adalah Obesitas derajat 2
2. Sebagian besar usia lanjut di Poli Penyakit Dalam RS Paru Surabaya mengalami osteoarthritis sedang dan berat.
3. Ada hubungan obesitas dengan kejadian osteoarthritis (sendi lutut) pada usia lanjut di Poli Penyakit Dalam RS Paru Surabaya.

6.2 Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan untuk menjaga berat badan dan mengurangi konsumsi makanan yang tinggi lemak dan makanan yang dapat meningkatkan kadar lemak. Banyak – banyak untuk latihan fisik atau gerak dengan cara olah raga yang sedapat mungkin mampu dilakukan.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan lebih peduli terhadap pasien untuk mengingatkan pentingnya mengatur makanan dan aktifitas juga pentingnya kontrol ke Dokter agar tidak menambah penderitaan pasien.

3. Bagi Instansi RS paru Surabaya

Diharapkan untuk mengadakan pendidikan atau penyuluhan kesehatan untuk pasien yang berobat di RS Paru Surabaya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan penelitian ini diharapkan untuk dapat digunakan sebagai bahan masukan penelitian selanjutnyadengan variabel yang lebih kompleks.