

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian “ Hubungan Antara Perawatan Gigi dan Pola Makan” adalah :

- 5.1.1 Hasil penelitian perawatan gigi menunjukkan hasil cukup sebanyak 67,65%
- 5.1.2 Hasil penelitian pola makan menunjukkan hasil buruk sebanyak 89,29%
- 5.1.3 Hasil penelitian karies gigi menunjukkan hasil sebanyak 57,32%
- 5.1.4 Hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara perawatan gigi terhadap kejadian karies gigi.
- 5.1.5 Hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara pola makan terhadap kejadian es gigi.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan diatas, peneliti mengemukakan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Orang Tua Responden

Orang Tua responden hendaknya lebih selektif dalam memilih makanan / snak untuk anaknya, serta memberi contoh yang baik dan menganjurkan anaknya untuk menggosok gigi dengan benar. Hal ini sebagai upaya preventif pada karies gigi.

5.2.2 Bagi Ilmu/ Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan atau bahan referensi.

5.2.3 Bagi Institusi

Menambah pengetahuan dan pengalaman dalam bidang penelitian ilmiah sehingga diperlukannya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara Perawatan Gigi dan Pola Makan terhadap Karies Gigi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama agar penelitian lebih akurat dan baik