

SKRIPSI

**HUBUNGAN PELAKSANAAN LIMA TUGAS KESEHATAN
KELUARGA DENGAN PENCEGAHAN KEKAMBUIHAN
PADA KLIEN SKIZOFRENIA YANG BERKUNJUNG
DI POLI JIWA RUMAH SAKIT JIWA MENUR
SURABAYA**



Disusun Oleh:
IMROATUL IMANAH
20101660102

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PELAKSANAAN LIMA TUGAS KESEHATAN
KELUARGA DENGAN PENCEGAHAN KEKAMBUHAN
PADA KLIEN SKIZOFRENIA YANG BERKUNJUNG
DI POLI JIWA RUMAH SAKIT JIWA MENUR
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh:
IMROATUL IMANAH
20101660102

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Januari 2012

Yang Menyatakan,

Imroatul Imanah

NIM: 20101660102

PERSETUJUAN

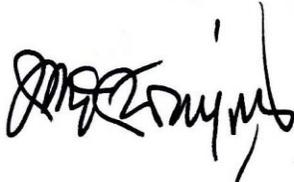
**“HUBUNGAN PELAKSANAAN LIMA TUGAS KESEHATAN KELUARGA
DENGAN PENCEGAHAN KEKAMBUIHAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA
YANG BERKUNJUNG DI POLI JIWA RUMAH SAKIT JIWA MENUR
SURABAYA”**

INI TELAH DISETUJUI

Surabaya, 30 Januari 2012

Menyetujui,

Pembimbing I



Mundakir, S.Kep.Ns, M.Kep

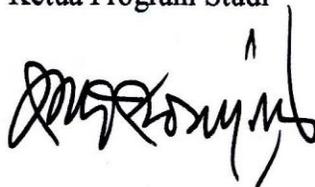
Pembimbing II



Reliani, S.Kep.Ns, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Mundakir, S.Kep, M.Kep

PENGESAHAN

**Hubungan Pelaksanaan Lima Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Pencegahan
Kekambuhan Pada Klien Skizofrenia Yang Berkunjung
Di Poli Jiwa Rumah Sakit jiwa Menur
Surabaya**

Oleh:

**Imroatul Imanah
NIM: 20101660102**

Telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang skripsi

Hari : Rabu

Tanggal : 1 Februari 2012

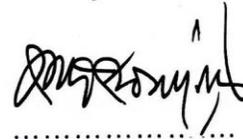
Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Anis Rosyiatul, S. Kep. Ns. M. Kes



Anggota: 1. Mundakir, S. kep. M.Kep



2. Reliani, S. Kep. Ns, M. Kes.



Mengesahkan,

Dekan



Dr. H. Sukadiono, MM

MOTTO

Waktu.....

Kadang lambat bagi yang menunggu, tapi terlalu cepat bagi yang terburu-buru.

Terlalu panjang bagi yang gundah, terlalu pendek bagi yang bahagia.

Tapi.... bagi yang selalu bersyukur dan bersabar, maka waktu adalah kesempatan dan kebahagiaan.

Bersyukur membuka kekayaan hidup, bersyukur mengubah apa yang kita miliki menjadi cukup.

Tetaplah bersyukur, karena hari ini kita masih diberi waktu untuk menikmatinya.

Hari ini.....

Saat ini.....

Disini.....

KATA PENGANTAR

Pencegahan kekambuhan pada klien *skizofrenia* melibatkan tugas dan peran keluarga dalam mengatasi masalah kesehatan anggota keluarganya, diagnose dan deteksi dini pada kasus skizofrenia merupakan kunci pada pencegahan kekambuhan. Jika sifat alamiah menghalangi penyembuhan, maka tujuan pencegahan kekambuhan adalah mengendalikan agar penyakit tidak menjadi lebih buruk.

Kesehatan adalah kebutuhan keluarga yang tidak boleh diabaikan, karena tanpa kesehatan segala sesuatu yang dimiliki keluarga tidak akan berarti. Upaya pelaksanaan lima tugas kesehatan keluarga sangat penting dalam mengenali gejala sekunder, karena keluarga adalah orang terdekat yang pertama kali mengenali adanya perubahan kesehatan pada salah satu anggota keluarganya, dan segala keputusan atau tindakan apa yang akan dilakukan keluarga akan menentukan kondisi kesehatan selanjutnya.

Penelitian ini dilakukan di poli jiwa Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya, karena tingginya jumlah penderita yang datang terlambat untuk berobat dan enggan kontrol setelah kondisi membaik, sehingga terjadi kekambuhan, terutama pada bulan September. Penelitian ini bersifat analitik korelasi dengan menggunakan desain cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah keluarga penderita skizofrenia yang mengantar kontrol ke poli jiwa Menur. Keluarga yang bersedia diambil sampling sejumlah 200 orang, dengan pengambilan sampling secara purposive, dan pengumpulan data menggunakan kuisioner untuk diisi oleh keluarga.

Surabaya, Januari 2012

penyusun

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2012 dengan judul penelitian Hubungan antara pelaksanaan lima tugas kesehatan keluarga dengan pencegahan kekambuhan pada penderita skizofrenia yang berkunjung di poli Jiwa Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada;

1. Prof. Dr. Zainuddin Malik, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Adi Wirachjanto, M. Kes selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.
3. Dr. H. Sukadiono, MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Mundakir, S. Kep. Ns, M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan sekaligus pembimbing I.
5. Sri Sundari, amd. Kep. selaku Kepala poliklinik Jiwa RSJ Menur Surabaya
6. Reliani, S. Kep. Ns, M. Kes selaku pembimbing II.
7. Anis Rosyiatul H, S. Kep. Ns. M. Kes selaku penguji.
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam kegiatan penelitian.

Disadari sepenuhnya skripsi ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya , Februari 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam	i
Halaman pernyataan	ii
Halaman persetujuan	iii
Halaman pengesahan	iv
Motto.....	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih	vii
Daftar isi.....	viii
Daftar tabel.....	x
Daftar gambar.....	xii
Daftar lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Praktis	5
1.4.2 Teoritis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 konsep dasar keluarga.....	7
2.1.1 Peran keluarga.....	7
2.1.2 Fungsi keluarga.....	8
2.1.3 Lima tugas kesehatan keluarga.....	8
2.2 Konsep Dasar Kekambuhan.....	13
2.3 Konsep Dasar Skizofrenia.....	15
2.3.1 Etiologi.....	16
2.3.2 Gejala penyakit.....	18
2.3.3 Penggolongan jenis penyakit	20
2.3.4 Pengobatan.....	22
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN.....	24
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	27
4.1 Desain/rancangan penelitian.....	27
4.2 Kerangka kerja.....	28
4.3 Populasi, sampel dan sampling.....	29
4.4 Identifikasi variable dan definisi operasional.....	31
4.5 Pengumpulan data dan analisa data.....	34
4.6 Etika penelitian.....	38

4.7 Keterbatasan.....	39
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
5.1 Hasil penelitian.....	40
5.2 Pembahasan	47
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	52
6.1 Simpulan.....	52
6.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

NO	Halaman
1. Tabel 4.1	
Definisi operasional hubungan pelaksanaan lima tugas kesehatan keluarga dengan upaya pencegahan sekunder pada penderita skizofreni yang berkunjung di poli jiwa RSJ Menur Surabaya.....	32
2. Tabel 5.1	
Jenis kelamin responden anggota keluarga penderita gangguan jiwa <i>skizofrenia</i> yang mengantar penderita kontrol ke Poli Jiwa RSJ Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari 2012.....	40
3. Tabel 5.2	
Umur responden anggota keluarga penderita gangguan jiwa <i>skizofrenia</i> yang mengantar penderita kontrol ke Poli Jiwa RSJ Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari 2012.....	41
4. Tabel 5.3	
Pendidikan anggota keluarga penderita gangguan jiwa <i>skizofrenia</i> yang mengantar penderita kontrol ke Poli Jiwa RSJ Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari 2012.....	42
5. Tabel 5.4	
Pekerjaan responden anggota keluarga penderita gangguan jiwa <i>skizofrenia</i> yang mengantar penderita kontrol ke Poli Jiwa RSJ Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari 2012	42
6. Tabel 5.5	
Hubungan keluarga antara responden dengan pasien yang diantar kontrol ke Poli Jiwa RSJ Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari 2012.....	43
7. Tabel 5.6	
Status perkawinan responden anggota keluarga penderita gangguan jiwa <i>skizofrenia</i> yang mengantar penderita kontrol ke Poli Jiwa RSJ Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari 2012.....	43
8. Tabel 5.7	
Pengalaman merawat keluarga dengan gangguan jiwa pada responden yang mengantar anggota keluarganya yang menderita <i>skizofrenia</i> kontrol ke Poli Jiwa RSJ Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari 2012.....	44

9. Tabel 5.8 Pelaksanaan lima tugas kesehatan keluarga yang telah dilakukan responden yang mengantar anggota keluarganya yang menderita <i>skizofrenia</i> kontrol ke Poli Jiwa RSJ Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari 2012.....	44
10. Tabel 5.9 Pelaksanaan lima tugas kesehatan keluarga di poli jiwa Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari 2012.....	45
11. Tabel 5.10 Upaya pencegahan sekunder (pencegahan kekambuhan) yang telah dilaksanakan responden yang mengantar anggota keluarganya yang menderita <i>skizofrenia</i> kontrol ke Poli Jiwa RSJ Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari.....	45
12. Tabel 5.11 Hasil uji statistik <i>Spearman's rho</i> mengenai hubungan pelaksanaan lima tugas kesehatan keluarga dengan upaya pencegahan kekambuhan klien <i>skizofrenia</i> di poli jiwa RSJ Menur Surabaya, Desember 2011 – Januari 2012.....	46

DAFTAR GAMBAR

NO	Halaman
1. Gambar 3.1: Kerangka konseptual hubungan pelaksanaan lima tugas kesehatan keluarga dengan upaya pencegahan kekambuhan pada penderita gangguan jiwa skizofrenia.....	24
2. Gambar 4.1: kerangka kerja penelitian hubungan pelaksanaan lima tugas kesehatan keluarga dengan upaya pencegahan kekambuhan pada penderita skizofrenia yang berkunjung di poli jiwa RSJ Menur Surabaya.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Lampiran I Persetujuan menjadi responden.....	56
2. Lampiran 2 Kuisisioner.....	57
3. Lampiran 4 Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	62
4. Lampiran 5 Hasil Uji Statistik.....	69

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N. 2010. *Buku Ajar Psikiatri*, Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Depdikbud, 1990. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta: Balai Pustaka.
- Effendi, F dan Makhfudli 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas. Teori dan Praktek galam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Effendy, N., 1998. *Dasar-dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Friedman, M. 1998. *Keperawatan Keluarga, Teori dan Praktek*. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga, Riset, Teori dan Praktik*,. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Hawari, D., 1997. *Al Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Dana Bhakti Prima Yasa.
- Hidayat, A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan, Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Kelapa Pariwara.
- Ingram, I. M., 1993. *Catatan Kuliah Psikiatri*, Jakarta: ECG.
- Kaplan dan Saddock, 1997. *Sinopsis Psikiatri*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Keliat, B. A., 1995. *Peran Serta Keluarga Dalam Perawatan Klien Gangguan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Kusuma, W., 1997. *Kedaruratan Psikiatri Dalam Praktek*. Jakarta: Profesional Book.
- Lab./UPF Ilmu Penyakit Jiwa RSUD Dr. Soetomo, 1994. *Pedoman Diagnosa dan Terapi*.
- Maramis, WF. 2009. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Edisi 2. Surabaya: Airlangga University Press.
- Maslim, Rusdi. 2003. *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas dari PPDGJ-III*. Jakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya.
- Nasir, M. 2005. *Metode Penelitian*, Bogor: Ghalia Indonesia
- Notoatmodjo, S., 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurgiyantoro, B., 2003. *Statistik Terapan, Untuk Penelitian Ilmu-ilmu Sosial*. Edisi kedua (revisi). Yogyakarta: Gadjah Mada University Press

- Nurjanah, I., 2005. *Pedoman Penanganan pada Gangguan Jiwa*. Yogyakarta: Mocomedia
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam dan Siti Pariani, 2001. *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Infomedika.
- Setiawati dan Dermawan, 2008. *Proses Pembelajaran dalam Pendidikan Kesehatan*, Jakarta: Trans Info Media
- Stuart dan Sundeen, 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, Edisi 5. Jakarta: ECG
- Sub Bagian Rekam Medik, 2010. *Jumlah kunjungan Rawat Jalan Bulan Januari-Agustus 2107*. Surabaya RSJ Menur.
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sub Bagian Rekam Medik, 2010. *Jumlah kunjungan Rawat Jalan Bulan Januari-Agustus 2107*. Surabaya RSJ Menur.
- Suliswati, 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*, Jakarta: EGC.
- Tomb, David, 2004. *Buku Saku Psikiatri*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- _____, 1993. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.