

BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Pelaksanaan lima tugas kesehatan keluarga sangat baik adalah 107 (54,04%).
2. Pencegahan kekambuhan klien skizofrenia baik adalah 81 (40,91%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara pelaksanaan lima tugas kesehatan keluarga dengan pencegahan kekambuhan klien skizofrenia.

6.2 Saran

1. Bagi perawat perlu memberikan intervensi bagi keluarga yang salah satu anggotanya mengalami gangguan jiwa atau skizofrenia dengan cara memberikan penyuluhan tentang gejala kekambuhan dan cara merawat klien dirumah. Family Gathering secara teratur dapat memudahkan dalam pemberian asuhan keperawatan yang langsung pada sasaran yaitu keluarga.
2. Bagi keluarga perlu melaksanakan tugas-tugas kesehatan keluarga dalam bidang kesehatan yaitu lima tugas kesehatan keluarga dan menganggap individu yang mengalami gangguan kesehatan jiwa membutuhkan perawatan dan pengobatan yang komprehensif.
3. Bagi Rumah Sakit Usaha yang dilakukan untuk mengatasi ketidakmampuan merawat penderita gangguan jiwa, memodifikasi lingkungan keluarga yang sehat serta hambatan keluarga adalah melalui pengembangan asuhan keperawatan jiwa di masyarakat dalam konteks keluarga. Tindakan ini dilakukan guna mendukung tugas-tugas kesehatan keluarga antara lain dengan penyuluhan kesehatan jiwa di sarana pengobatan rawat jalan maupun rawat inap, pengembangan atau peningkatan *Model Care* Rumah Sakit yang meliputi (deteksi dini, penanganan gejala, perawatan, pengobatan dan rujukan), *Home Care*, serta *family gathering* untuk pemberian asuhan keperawatan secara langsung pada

sasaran yaitu keluarga. Inisiasi dan kepatuhan rujukan untuk diagnosa serta penanganan yang benar-benar sesuai dengan kebutuhan anggota keluarga.

3. Bagi peneliti, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh komunikasi terapeutik pada keluarga terhadap pencegahan kekambuhan pada klien skizofrenia