

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS TENTANG PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DALAM MEMPERPENDEK WAKTU PENGELUARAN LOKHEA RUBRA PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA



Oleh :

LULU IKA RIZKIKA S.Kep
NIM. 20120664020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS TENTANG PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DALAM MEMPERPENDEK WAKTU PENGELUARAN LOKHEA RUBRA PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**LULU IKA RIZKIKA S.Kep
NIM. 20120664020**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, November 2013

Yang Menyatakan,

Lulu Ika Rizkika S.Kep
NIM. 20120664020

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada
Program Studi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, November 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Eni Sumarliyah S.Kep. Ns. M.Kes

Jayanti S.Kep. Ns.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ners

Anis Rosviatul H, S.kep Ns. M.Kes

PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Ners Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 06 Desember 2013

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Supatmi S.Kep. Ns. M.Kes	()
Anggota : Eni Sumarliyah S.Kep. Ns. M.Kes	()
Anggota : Jayanti S.Kep. Ns.	()

Mengesahkan,
Dekan,

Nur Mukarromah S.KM. M.Kes.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Studi Kasus Tentang Pelaksanaan Mobilisasi Dini Dalam Memperpendek Waktu Pengeluaran Lokhea Rubra Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya”** ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai syarat untuk meraih gelar Ners Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan rasa syukur dan penuh rahmat kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan demi tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan karya tulis ilmiah mendatang. Harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Demikian sebuah pengantar dari penulis semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada masyarakat luas khususnya di bidang kesehatan.

Surabaya, November 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan. Dalam karya tulis ini penulis membahas tentang “STUDI KASUS TENTANG PELAKSANAAN MOBILISASI DINI DALAM MEMPERPENDEK WAKTU PENGELUARAN LOKHEA RUBRA PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA”. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. Sukadiono. MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Ibu Nur Mukarromah S.KM. M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ners Keperawatan
3. Ibu Anis Rosyiatul H, S.Kep.Ns. M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Ibu Eni Sumarliyah S.Kep. Ns M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Jayanti S.Kep,Ns. selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Supatmi S.Kep.Ns. M.Kes selaku dosen penguji yang telah membimbing dengan cermat dan memberi masukan-masukan demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini.

7. Ibu Sri Wahyuni selaku Kepala Ruangan VK dan Nifas Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya, serta para staf yang bekerja di Ruangan VK dan Nifas Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
9. Ny. SH dan keluarga yang berkenan menjadi responden dalam kegiatan penelitian ini.
10. Keluarga tercinta Ayahanda Drs. H. Hamzah dan Ibunda Dra. Hj. Mulyatini yang telah melahirkan, merawat, membesarkan serta memberikan do'a dan *supportnya* selama ini sehingga saya dapat menjadi seperti sekarang. Serta adik-adikku Dani Rizki Galfanis dan Erna Rizka Trimurti yang sudah mendukung selama ini. Terima kasih banyak semua. Semoga kita bisa menjadi anak yang terus membanggakan orang tua kita tercinta. Amin.
11. Kakakku Ariansyah, SE yang selalu memberikan *support* dan semangat dalam menyelesaikan KTI ini.
12. Sahabat-sahabatku Lilis dan Lilif, bersama kita melewati susah dan senang. Kalian adalah sahabat terbaik.
13. Anak-anak kos Sutorejo 91. Novi, Immi, Nawa, dan Amal yang sudah mensupport, membantu serta mendukung saya dalam menyelesaikan tugas saya ini.
14. Semua teman-teman Prodi S1 Keperawatan angkatan 2007&2008, kekompakan kalian menjadi semangat untuk lebih maju.
15. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, November 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Grafik.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoristis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar/ Teori	
2.1.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	5
2.1.1.1 Pengertian Masa Nifas	5
2.1.1.2 Periode Masa Nifas	5
2.1.2 Konsep Involusi Uteri.....	6
2.1.2.1 Pengertian Involusi Uterus	6

2.1.2.2	Involusi Alat-Alat Kandungan.....	6
2.1.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Involusi Uteri ...	10
2.1.3	Penatalaksanaan <i>Post Sectio Caesarea</i>	12
2.1.4	Konsep Mobilisasi Dini <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC)....	14
2.1.4.1	Pengertian Mobilisasi Dini <i>Post SC</i>	14
2.1.4.2	Tujuan Mobilisasi Dini <i>Post SC</i>	14
2.1.4.3	Manfaat Mobilisasi Dini <i>Post SC</i>	15
2.1.4.4	Kerugian Bila Tidak Melakukan Mobilisasi Dini <i>Post SC</i>	16
2.1.4.5	Rentang Gerak Dalam Mobilisasi Dini <i>Post</i> <i>SC</i>	16
2.1.4.6	Tahap-Tahap Mobilisasi Dini <i>Post SC</i>	17
2.1.4.7	Pelaksanaan Mobilisasi Dini <i>Post SC</i>	18
2.1.5	Konsep Pengeluaran Lokhea Rubra	22
2.1.5.1	Pengertian Lokhea Rubra	22
2.1.5.2	Proses Pengeluaran Lokhea.....	23
2.1.5.3	Jenis Lokhea	24
2.1.6	Proses Keperawatan.....	25
2.2	Kerangka Berpikir.....	29
 BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Kasus Terpilih.....	31
3.3	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	31
3.3.1	Variabel Penelitian	31
3.3.2	Definisi Operasional.....	31
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.5	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	33
3.5.1	Pengumpulan Data	33
3.6	Teknik Analisa Data.....	35
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.1.1	Pengkajian.....	36

4.1.2	Analisa Data.....	39
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	39
4.1.4	Pelaksanaan Mobilisasi Dini	40
4.1.5	Hasil Pelaksanan Mobilisasi Dini	41
4.2	Pembahasan	43
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	46
5.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pelaksanaan Mobilisasi Dini Dalam Memperpendek Waktu Pengeluaran Lokhea Rubra Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.....	31
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. SH Tanggal 21 Oktober 2013	39
Tabel 4.2	Analisa data hasil pengkajian pada Ny. SH	40

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Tabel 2.1	Kerangka Berpikir Pelaksanaan Mobilisasi Dini Dalam Memperpendek Waktu Pengeluaran Lokhea Rubra Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.....	29

DAFTAR GRAFIK

No	Judul Grafik	Halaman
Grafik 4.1	Observasi Jenis Pengeluaran Lokhea pada Ny. SH mulai tanggal 21-23 Oktober 2013 di ruang Marwah RS Muhammadiyah Surabaya.....	43
Grafik 4.2	Observasi Jenis Lokhea Ny. SH pada hari pertama (21 Oktober 2013) di ruang Marwah RS Muhammadiyah Surabaya	43
Grafik 4.3	Observasi Jenis Lokhea Ny. SH pada hari kedua (22 Oktober 2013) di ruang Marwah RS Muhammadiyah Surabaya	44
Grafik 4.4	Observasi Jenis Lokhea Ny. SH pada hari ketiga (23 Oktober 2013) di ruang Marwah RS Muhammadiyah Surabaya	44

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar SAK Mobilisasi Dini <i>Post SC</i>
Lampiran 6	Lembar Observasi Pelaksanaan Mobilisasi Dini Dalam Memperpendek Waktu Pengeluaran Lokhea Rubra Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya
Lampiran 7	Lembar Observasi Pengeluaran Lokhea Rubra Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya
Lampiran 8	Lembar Pengkajian

DAFTAR PUSTAKA

- Aliahani. 2010. *Pelaksanaan Mobilisasi*. <http://scribd.com/doc/68634721>. Diakses pada tanggal 30 Oktober 2013 pukul 18.58 WIB.
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Bobak, L., Jensen. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Charisti, Stevani, Machmuda, dan Sayono. 2013. *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Pengeluaran Lokia Rubra pada Ibu Pasca Bedah Sesar di RSUD Tugurejo Semarang*. <http://isjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/13526764>. Diakses pada tanggal 29 Oktober 2013 pukul 19.54 WIB.
- Hidayat, Alimul, A. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jalpidji. 2013. *Mobilisasi Dini Ibu Post Partum Dengan Tindakan Sectio Caesarea*. <http://pakjalpidie.blogspot.com/2013/04/mobilisasi-dini-ibu-post-partum-dengan.html>. Diakses pada tanggal 29 Oktober 2013 pukul 19.32 WIB.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Distribusi Persalinan Sectio Caesarea*. <http://puskom.depkes.go.id>. Diakses pada tanggal 30 Oktober 2013 pukul 20.00 WIB.
- Khoirotul, Lukluk'at Ummrah. 2013. *Gambaran Pengetahuan Ibu Post SC Tentang Mobilisasi Dini Di Rumah Sakit Nirmala Suri Sukoharjo*. Karya Tulis Ilmiah: Akbid Mitra Husada Karanganyar
- Lynda Juall Carpenito dan Moyet. 2007. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Luruh Ilmu. 2012 *Asuhan Keperawatan dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Gemelly di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Slawi*. <http://scribd.com/doc/1271524688>. Diakses pada tanggal 30 Oktober 2013 pukul 19.06 WIB.
- Manuaba, I.A.C. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Pinondang Sitinjak, Herbanita. 2010. *Askep Post SC*. <http://www.pherba.blogspot.com/2010/07/askep-post-sc.html>. Diakses pada tanggal 27 Februari 2014 Pukul 17.10 WIB

- Purwanti, Dwi dan Riska Dwi Kristanti. 2011. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes: Hubungan Antara Mobilisasi Dini dengan Pengeluaran Lochea Ibu Nifas*. <http://isjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/21115762>. Diakses pada tanggal 29 Oktober 2013 pukul 19.36 WIB.
- Puspaningtyas, Andhina Ridhani. 2013. *Laporan Pendahuluan Pada Pasien Post SC*. <http://scribd.com/doc/131201304>. Diakses pada tanggal 30 Oktober 2013 pukul 19.27 WIB
- Rohmah, Nikmatur & Saiful Walid. 2012. *Proses Keperawatan Teori dan Aplikasi Dilengkapi dengan NOC-NIC dan Aplikasi pada Berbagai Kasus*. Jakarta: Ar-Ruzz Media.
- Sukardi, Tutiek Herlina, dan Budi joko Santosa. 2010. *Hubungan Antara Mobilisasi Dini dengan Lama Pengeluaran Lokhea Rubra pada Ibu Nifas*. <http://isjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/127152864>. Diakses pada tanggal 29 Oktober 2013 pukul 20.01 WIB.
- Surya Hakiki, Faizal. 2013. *Askep Cemas (Ansietas)*. http://kumpulanasuhankeperawatanlengkap.blogspot.com/2013/06/askep-cemas-asnsietas_5.html?m=1. Diakses pada tanggal 27 Februari 2014 pukul 17.20 WIB